



OBERSTAUFEN  
packend



# Mountainbike Touren

WILDES ALLGÄU | ALPSEBLICK  
STEIBINGER GENUSSTOUR

[WWW.OBERSTAUFEN.DE/BIKE](http://WWW.OBERSTAUFEN.DE/BIKE)

Maßstab 1 : 40.000 1 cm in der Karte entspricht 400 m in der Natur



### TOURISTISCHE INFRASTRUKTUR

- Essen & Trinken
- bewirtschaftete Hütte
- Eisenbahn / Bahnhof
- Parkplatz
- Information
- Aussichtspunkt
- Wasserfall
- Hallenbad / Freibad

### STRASSEN UND WEGE

- Bundesstraße
- Landesstraße
- Kreisstraße
- Gemeindestraße
- Hauptwirtschaftsweg
- Wirtschaftsweg
- Feldweg
- Fußweg
- Pfad

### MOUNTAINBIKETOUREN

- Startpunkt
- Alpsee-Runde
- Rundtour zur Thaler Höhe
- Panoramatur um die Salmaser Höhe
- Steibinger Genusstour
- Panoramatur Wildes Allgäu
- Ehrenschwang-Thalkirchdorf
- Ehrenschwang-Ratholz
- Ehrenschwang-Immenstadt

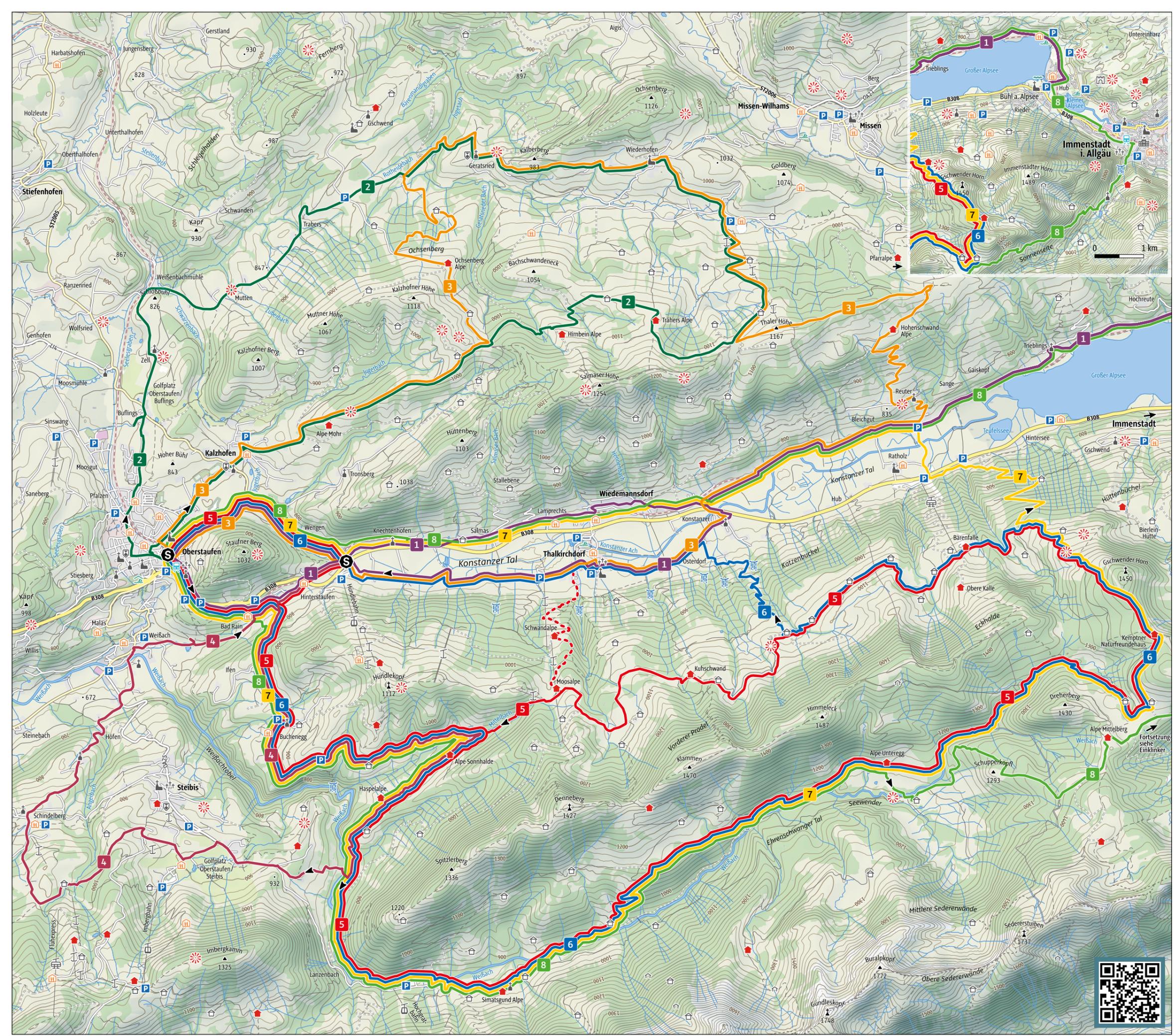
### Impressum

Herausgeber  
Oberstaufen Tourismus  
Marketing GmbH – OTM  
Hugo-von Königsegg-Straße 8  
87534 Oberstaufen  
+49 8386 9300-0  
info@oberstaufen.de

Kartengrundlage  
**outdooractive** Kartografie  
Geoinformationen © Outdooractive  
© GeoBasis-DE/BKG 2020  
© 1996-2020 here. All Rights reserved.

Alle Angaben nach bestem  
Wissen, jedoch ohne Gewähr.  
Änderungen vorbehalten.

Gestaltung und Konzeption  
Outdooractive GmbH  
Missener Str. 18  
87509 Immenstadt  
info@outdooractive.com



# 1 Alpsee-Runde

⌚ 3h 04min ↗ 109m Technik ★★★★★ **leicht**  
↔ 32,9km ↘ 109m Kondition ★★★★★ **50**

Wer eine gemütliche und einfache Runde ohne viele Höhenmeter sucht, ist auf der Radtour zum Alpsee genau richtig. Sie eignet sich als Familienausflug oder in Kombination mit einem Badeaufenthalt am See. Mehrere Einkehrmöglichkeiten an der Strecke laden ein.



**Einsteiger E-Bike**

© Oberstaufen Tourismus

Tour online



# 2 Rundtour zur Thaler Höhe

⌚ 3h 02min ↗ 644m Technik ★★☆☆☆ **mittel**  
↔ 24,4km ↘ 644m Kondition ★★★★★ **S2**

Eine technisch wenig fordernde, aber mit etlichen Höhenmetern versehene Runde, die nordseitig des aussichtsreichen Höhenzuges zwischen Oberstaufen und dem Alpsee verläuft. Schöne Ausblicke auf die hügelige Landschaft des Allgäus und abwechslungsreich in jeder Hinsicht.



© Oberstaufen Tourismus

Tour online



# 3 Panoramatour um die Salmaser Höhe

⌚ 4h 00min ↗ 764m Technik ★★★☆☆ **schwer**  
↔ 33km ↘ 764m Kondition ★★★★★ **S2**

Auf dieser Runde geht es einmal um den Höhenzug der Salmaser Höhe. Voraussetzung für die Panoramatour sind eine moderate Fahrtechnik und ausreichend Kondition für die 700 Höhenmeter. Über einen kurzen Trailabschnitt an der Thaler Höhe erreicht man den Aussichtspunkt Alpseeblick.



© Oberstaufen Tourismus

Tour online



# 4 Steibinger Genusstour

⌚ 2h 51min ↗ 544m Technik ★★★☆☆ **mittel**  
↔ 20,8km ↘ 544m Kondition ★★★★★ **S2**

Die Tour führt durch mehrere örtliche Weiler. Nach Umrundung der Buchenegger Wasserfälle geht es bei Schindelberg auf anspruchsvoller Abfahrt ins Tal und zurück zum Hündle. Im umgekehrter Fahrtrichtung lässt sich die Panoramatour Wildes Allgäu mit dieser Gemeindeerunde erweitern.



© Oberstaufen Tourismus

Tour online



# 5 Panoramatour Wildes Allgäu

⌚ 6h 12min ↗ 1015m Technik ★★★★★ **schwer**  
↔ 44,6km ↘ 1015m Kondition ★★★★★ **S2**

**Gut zu wissen**  
Die Runde ist für konditionsstarke Biker und sehr sichere E-Bike-Fahrer geeignet. Wer will, kürzt auf dem Rückweg bei der Moos-alpe über den Schwandweg nach Thalkirchdorf ab.



Tour online



# 6 Ehrenschwang-Thalkirchdorf

⌚ 5h 29min ↗ 917m Technik ★★★☆☆ **schwer**  
↔ 39,8km ↘ 917m Kondition ★★★★★ **S2**

Diese Variante durch's Ehrenschwangertal führt über das Kemp-tener Naturfreundehaus zur Bergstation der Alpsee Bergwelt. Richtung Westen folgen einige technische Passagen, bevor es auf dem geteerten Sämelalpweg ins Tal geht. Die restliche Strecke verläuft flach über Thalkirchdorf.



Tour online



# 7 Ehrenschwang-Ratholz

⌚ 5h 24min ↗ 920m Technik ★★★☆☆ **schwer**  
↔ 40km ↘ 920m Kondition ★★★★★ **S2**

Diese Variante der Ehrenschwang-Runde führt zum Kemp-terer Naturfreundehaus, bevor die Abfahrt über den Stadtwald nach Ratholz folgt. Im Vergleich zur Route über das Steigbachtal nach Immenstadt ist dieser Abschnitt anspruchsvoller und setzt eine sichere Fahrtechnik voraus.



Tour online



# 8 Ehrenschwang-Immenstadt

⌚ 6h 05min ↗ 937m Technik ★★★★★ **schwer**  
↔ 46,9km ↘ 937m Kondition ★★★★★ **S1**

Eine landschaftlich wunderschöne und abwechslungsreiche Tour, auch für geübte E-Bikefahrer. Die Route über das Steigbachtal nach Immenstadt und weiter zum Alpsee ist die einfachste Variante der Routen durch's Ehrenschwang. An Einkehrmöglichkeiten mangelt es auf dieser Panoramatour nicht.



Tour online



## Gut zu wissen

- die Touren sind nicht nach diesen Nummern ausgeschildert
- die Zeitangaben der Touren beziehen sich auf Biken ohne Strom
- E-Bike-Ladestationen: Tourist Info/Haus des Gastes (Oberstaufen) Alpe Sonnhalde, Alpe Untereg, Ferienhof Starennest/Schindelberg
- Radverleih unter [www.oberstaufen.de/radverleih](http://www.oberstaufen.de/radverleih)
- diese und weitere Biketouren unter [www.oberstaufen.de/bike](http://www.oberstaufen.de/bike)
- mit den Gästekarten Oberstaufen PLUS und PLUS GOLF viele Gratisleistungen genießen und kostenlos golfen [www.oberstaufen.de/oplus](http://www.oberstaufen.de/oplus)
- DANKE für die Beachtung der Regeln des Naturparks Nagelfluhkette und der Kampagne „Einfach.Mitanand.“
- Geführte Biketouren, Fahrtechnikurse und viele weitere einzigartige Urlaubserlebnisse buchen unter: [www.oberstaufen.de/erlebnisse](http://www.oberstaufen.de/erlebnisse)

**Wegebeschaffenheit im Höhenprofil:**  
Asphalt | Schotter | Naturweg | Pfad



**TOP-Tour**

Diese Tour ist die anspruchsvollste Variante durch das Ehrenschwanger Tal. Sie führt gegen den Uhrzeigersinn einmal rund um den Höhenzug zwischen Prodel und Gschwender Horn mit Start- und Zielpunkt in Oberstaufen. Die Runde selber ist Teil des MTB-Streckennetzes Allgäu-Tirol und ist als solche ausgeschildert.

Die MTB-Tour Wildes Allgäu ist die Topempfehlung unserer MTB-Touren. Sie führt auf abwechslungsreichem Untergrund zunächst zum Hochgrat und von dort durch das wildromantische Ehrenschwanger Tal. Der Rückweg verläuft hoch über dem Konstanzer Tal und endet mit der Umrundung des Hündle. Landschaftlich besticht die Runde mit herrlichen Ausblicken auf die Gipfel der imposanten Nagelfluhkette sowie zum Alpsee und weit übers Konstanzer Tal. Es geht am rauschenden Gebirgswasser der Weißbach entlang und an vielen Alpen vorbei, von denen einige die Möglichkeit für einen Einkehrstopp bieten. Wer mehr will, kombiniert diese Runde mit Nr. 4 „Steibinger Genusstour“.

**TOP E-Bike-Tour**