

ENGELSMOMENTE

DIE KÖNIGIN
DER

Alpen

UNSER ENGEL-MAGAZIN 01|2019

#DEINENGEL OBERSTAUFEN #HEIMATAUFZEIT #DEINE AUSZEIT #HIER WILLICH SEIN #ENGELSMOMENTE

DEIN ENGEL



HERZLICH WILLKOMMEN

»LASS UNS GESCHICHTEN SCHREIBEN,
DIE WIR SPÄTER GERN ERZÄHLEN WERDEN!«

[Julia Engelmann, deutsche Lyrikerin & Sängerin]

Unser Allgäu steckt voller Geschichten. Wir müssen sie nur erleben. Unsere Heimat ist ein herrlicher Kraftort der Natur – aber auch des Genusses, des Genießens und der Gemütlichkeit.

Die wilden Bergriesen der Allgäuer Hochalpen oder die schroffen Felsen der nahen Nagelfluhkette schreiben wundervolle Geschichten, die es nur in den Alpen gibt. Vom Edelweiß, das so begehrt ist, dass es geschützt werden muss. Von gewagten Bergtouren auf ausgesetzte Gipfel. Von ursprünglich gebliebenen Alpen. Und von Menschen, die »uff dr Alp« noch wahrlich im Rhythmus der Natur leben, mit den Hühnern aufstehen und nach dem Melken abends erschöpft ins Bett fallen.

Wir haben für die ENGEL MOMENTE Allgäuer Geschichten für Sie gesucht, gefunden und aufgeschrieben. Wir zeigen Ihnen unsere Heimat Allgäu, geben Ihnen Tipps für Ihren Tagesausflug, zum Wandern und zum Shoppen – und wir nehmen Sie mit auf eine Expedition zu unseren Allgäuer Bergen und in unser schönes Oberstaufen.

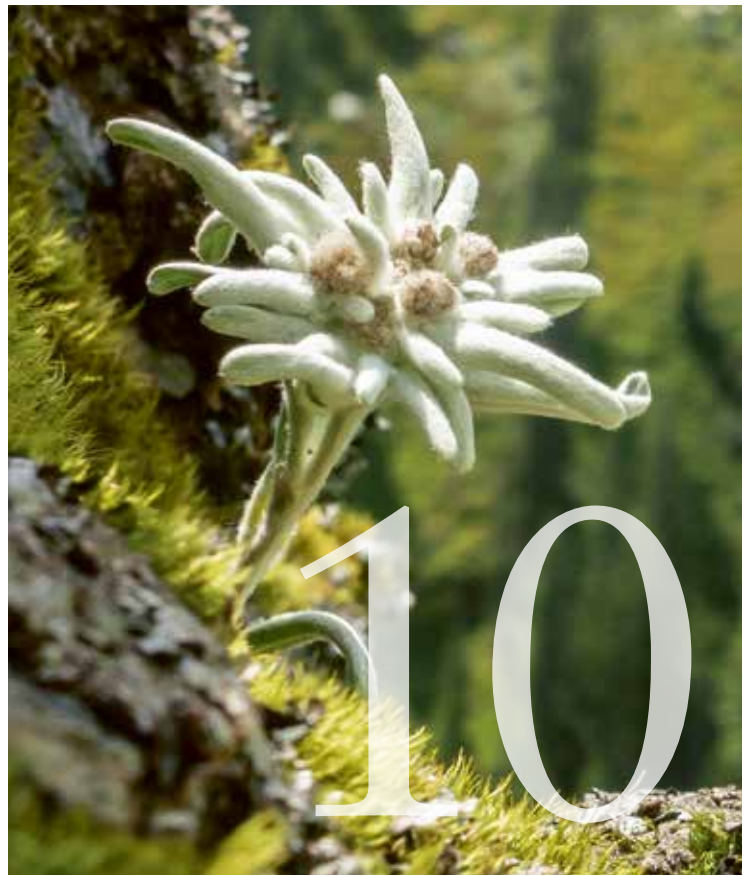
Gut, dass Sie bei uns zu Gast sind. Sie haben bei uns genug Zeit, über viele dieser Geschichten nicht nur in den ENGEL MOMENTEN zu lesen, sondern sie selbst zu erleben. Geschichten schreiben.

Für Sie. Zum Wohlfühlen. Zum Genießen. Zum Miterleben. Und zum Erzählen!

Herzlich Willkommen bei uns und viel Freude bei der Lektüre der ENGEL MOMENTE

Ihre Familie Schädler

Erleben Sie bei uns Momente voller Glück. In natürlicher Umgebung. Mit der Gemütlichkeit der Berge. Unser Hotel liegt mitten im Herzen des Allgäus – in Oberstaufen. Genießen Sie das wunderbare Gefühl der Geborgenheit in unseren gemütlichen Zimmern im alpinen Stil und durchleben Sie unseren »Dein Engel-Vitalgarten« – unsere hauseigene Wellnesswelt mit über 4.000 Quadratmetern.



10



16



22



32



36

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 DEIN ENGEL - ANKOMMEN & WOHLFÜHLEN

8 UNSERE LAGE

10 DIE KÖNIGIN DER ALPEN
DAS ZARTE EDELWEISS IM WILDEN ALLGÄU

14 GENIESSEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

16 MORGENSTUND HAT GOLD GEFRÜHSTÜCKT

18 DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR

20 ORIGINAL SCHROTHKUR
PACKAGES

22 RUHE UND ENTSPANNUNG
UNSERE POOL- UND WELLNESSSWELT

24 ANWENDUNGEN ZUM WOHLFÜHLEN
ARRANGEMENTS

26 UNSERE ZIMMER

30 ATMOSPHERE UND AMBIENTE
INTERVIEW MIT ANGELIKA SCHÄDLER

31 GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
HERR WAHL

32 VON GÄSTEN - FÜR GÄSTE
HEIMAT AUF ZEIT

34 TAGUNGEN
PACKAGES

36 DEIN ENGEL AKTIV
NATURGENUSS PUR

38 SCHÖNHEIT UND LEBENSFREUDE
FRAU POST

40 ANREISE UND WICHTIGES
IHR WEG ZU UNS

43 GRATISLEISTUNGEN

ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN...

Wie Zuhause



Was wir Allgäuer machen, das machen wir richtig – »gscheit« halt, wie wir dazu sagen. Wenn es um Brauchtum, Freunde und Freundschaften geht, nehmen wir es richtig ernst und sind kompromisslos. Keine halben Sachen. Ehrlich sein. Sich aufeinander verlassen können. Das hat uns unsere Heimat gelehrt. Mächtige Berge und wilde Landschaften brauchen Menschen, die mit ganzem Herzen ihr Ding machen.



Für einander da sein. Das möchten wir während Ihres Aufenthalts auch für Sie. Wir wollen Ihnen nicht einfach nur jeden Wunsch von den Lippen ablesen, wir wollen Sie begleiten, wollen neben Ihnen stehen, wenn's drauf ankommt – oder wenn Sie sich's einfach nur gutgehen lassen wollen.

Ob es dabei um einen Wandertipp oder ein köstliches Abendessen, eine wohltuende Massage oder den Raum zum Wohlfühlen, ein persönliches Gespräch oder ein frisch aufgeschütteltes Kuschelkissen geht – wir schaffen Ihr ganz persönliches Urlaubserlebnis. Fragen Sie uns, genießen Sie Ihr Allgäu mit uns. Dein Engel. Dein Zuhause. Es ist hier eigentlich wie Daheim, nur alles ein bisschen entspannter.

»ZUHAUSE IST – WO IMMER EIN LÄCHELN AUF DICH WARTET.«

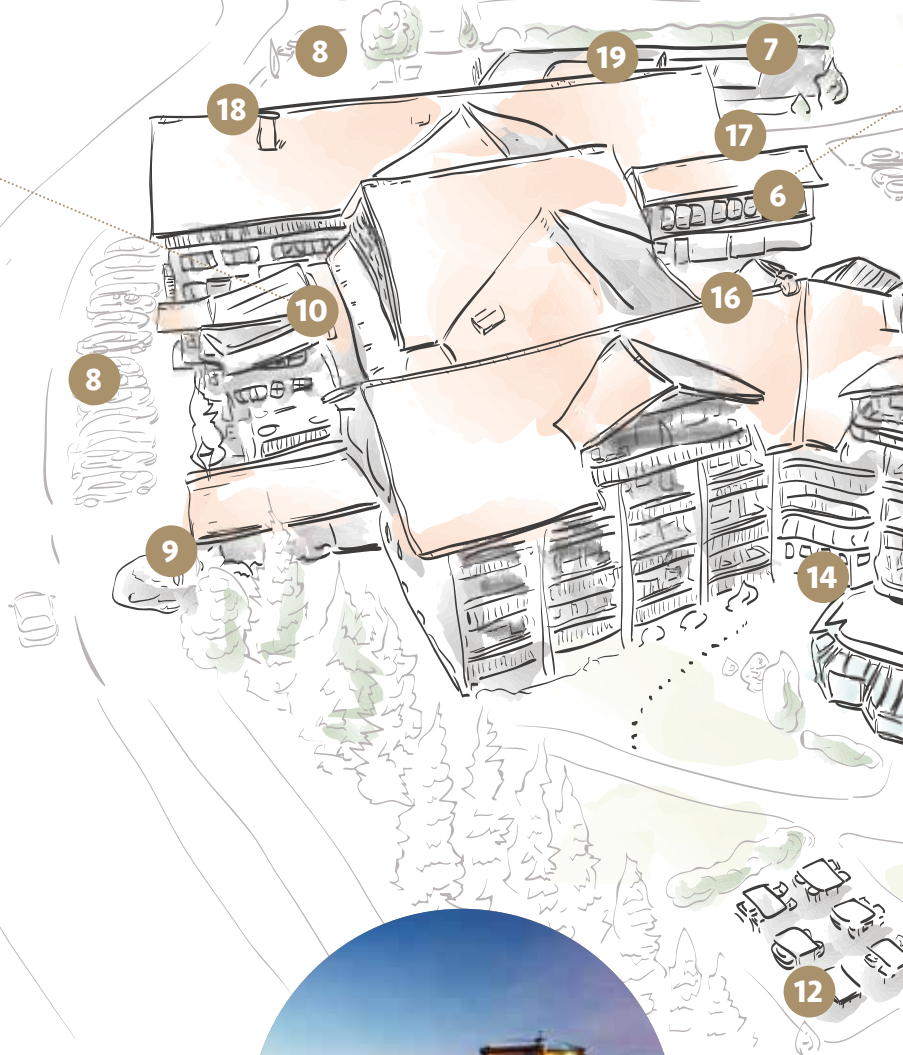




Dein Engel

IDYLLISCHE LAGE UND KURZE WEGE

DIE ORTSMITTE VON
OBERSTAUFEN ERREICHEN
SIE ZU FUSS IN CA. 20 MIN.
ODER MIT UNSEREM
KOSTENLOSEN SHUTTLE-
BUSSERVICE.



- 1 **Außenpool**
5 x 12 Meter ganzjährig geöffnet 32° C
- 2 **Panoramasauna**
- 3 **Dachterrasse**
- 4 **Golfplatz**
- 5 **Garage**
- 6 **Fitnessraum**
- 7 **Tennisplatz & Stockschießen**
- 8 **Kostenfreier Parkplatz**
- 9 **Hoteleingang**
- 10 **Restaurant & Stuben / Kegelbahn**
- 11 **Liegewiese**
- 12 **Terrasse am Pool**
- 13 **Hallenbad, Whirlpool**
- 14 **Bar**
- 15 **Ruheraum im Engelflügel**
- 16 **Vitalgarten / Sauna / Ruheräume**
- 17 **Tagungsraum inkl. Terrasse**
- 18 **Physiotherapie**
- 19 **Überdachte Parkplätze**





UNSERE LAGE
IHR ZUHAUSE AUF ZEIT

www.deinengel.de

»DIE GANZE PFLANZE EIN EINZIGER MYTHOS.
WAS WIRD NICHT ALLES MIT DEM EDELWEISS VERBUNDEN?
MUT. TREUE. GEMEINSCHAFT. UND DIE LIEBE NATÜRLICH.
ABER WARUM IST DIESE UNSCHEINBARE PFLANZE SO
UMRANKT VON GESCHICHTEN UND GESCHICHTE?
WAS MACHT DIE FASZINATION DES ALPEN-EDELWEISS AUS?«



DIE KÖNIGIN DER Alpen

In den Alpen galt und gilt das Edelweiß als eine Art Nationalblume. Kaum ein Heimatfilm kam ohne ein Edelweiß aus und nur wenige Heimatromane fanden ihr glückliches Ende, ohne dass nicht ein Edelweiß im Spiel gewesen wäre. Mutige Männer, meistens gutaussehend, durchtrainiert und in den besten Jahren, pflücken für ihre Liebste das Edelweiß auf steilen Felswänden und von gefährlichen Felsvorsprüngen. Die Liebste nimmt das Edelweiß als Zeichen Ihrer Liebe und Treue entgegen und schon hat sich ein Traumpaar gefunden.

Doch da sind wir schon beim ersten Irrtum. Das Edelweiß liebt zwar große Höhen jenseits der 2000-Meter-Marke, aber mit felsigem Untergrund kommt das Pflanzert eigentlich gar nicht zurecht. Vielmehr mag das *Leontopodium nivale*, wie das »Löwenfüßchen« botanisch heißt, leicht feuchte Humusböden auf kalkhaltigem Gestein.

Da gehören Alpenwiesen dazu, selten aber die richtig ausgesetzten Felsvorsprünge.

Der Legendenbildung rund um das Edelweiß tut dies keinen Abbruch: Kaiserin »Sissi« trug das Edelweiß als Diamantenstern im Haar – und die vielleicht bekannteste Geschichte über die Alpenpflanze stammt vom deutschen Schriftsteller Berthold Auerbach, der 1861 in der Erzählung »Edelweiß« dramatisiert: »Es gilt als Zeichen glücklichen Muthes, wer sie gewinnt.«

Tatsächlich waren es die Alpinisten selbst, die ihre Heldentaten beim Blumenpflücken derart ausschmückten, dass die Edelweiß-Suche mitten im Alpinismus-Boom gegen Ende des 19. Jahrhunderts mit Mut und Stärke assoziiert wurde.

Die Legende vom Edelweiß

Der Legende nach soll das Edelweiß aus heißen Tränen entstanden sein, die eine Eisjungfrau über die Untreue des von ihr geliebten Jägers vergoss. Sie sprang verzweifelt in die Tiefe, hatte aber vorher noch aus ihren Tränen entstandene Edelweißsterne an die Abgründe und Felswände gezaubert. Dort sollten sie jeden, der nach dem begehrten Edelweiß greift, zum tödlichen Sturz in die Tiefe bringen und den Liebeskummer der Eisjungfrau rächen.



DAS ZARTE IM WILDEN ALLGÄU Edelweiß

Mit dem Florieren des Tourismus geriet das Edelweiß in Gefahr. Der Enthusiasmus der Edelweiß-Jäger wurde zu einer echten Bedrohung für die Pflanze, die Vorkommen wurden immer rarer. An der Höfats, dem markanten Allgäuer Berg mit vier Gipfeln oberhalb von Oberstdorf, war es mit dem Edelweiß-Klau besonders schlimm.

So arg, dass die Bergwacht ab 1935 im Zelt, später in der Biwakschachtel campierte, um zur Blütezeit Kontrollen vorzunehmen. Erst vor gut zehn Jahren verzichtete die Bergwacht auf den Überprüfungsposten unterhalb des Edelweiß-Bergs Höfats – dank des gestiegenen Umwelt- und Naturbewusstseins war die Zahl der Edelweiß-Diebe spürbar zurückgegangen.

Wir wollen uns von derart unromantischen Wahrheiten rund ums Edelweiß aber nicht irritieren lassen. Wer einmal ein Edelweiß selbst entdeckt hat, dem erschließt sich die besondere Faszination dieses unscheinbaren und doch so wunderschönen Gewächses.

Das Edelweiß ist und bleibt das Symbol der Alpen schlechthin. Der Alpenverein trägt es im Logo, viele Einheimische tragen es auf dem Herzen auf den wunderschönen, selbst gestickten Allgäuer Hosenträgern fürs Trachten-»Häs« – und viele unserer Gäste tragen das Edelweiß im Herzen, wenn sie wieder nach Hause fahren.

HÖFATS

HIER SIND IM ALLGÄU DIE
MEISTEN EDELWEISS ZU FINDEN.
LEIDER NUR FÜR SEHR TRITTSICHERE,
SCHWINDELFREIE UND KONDITIONS-
STARKE WANDERER ZU ERREICHEN!

Wer am Edelweiß-Berg Höfats ein Edelweiß sehen will, der muss für acht Stunden auf eine ausgedehnte, schwierige Bergtour gehen.

Ausgesetzte Kletterpassagen im II. Grad machen die Tour an den steilen Grasflanken zu einer absoluten bergsteigerischen Herausforderung, die nur etwas für erfahrene und absolut schwindelfreie Bergwanderer ist.

Unser Geheimtipp ist die Tour in die Bockkarscharte oberhalb des Prinz-Luitpold-Hauses, die mit einer ebenso ausführlichen, aber vielfach einfacheren Bergtour zu erreichen ist.

Wir fahren mit dem Bus von Hinterstein bis zum Giebelhaus und wandern von dort zunächst zur Bäründe-Alpe, dann zum Prinz-Luitpold-Haus (1849 m) und von dort weiter bergauf in Richtung Schrecksee bis zur Bockkarscharte.

Im Abstieg an den Steinstufen unterhalb des Glasfelderkopfs finden wir das Objekt der Begierde. Aber nur gucken, nicht pflücken! Heimwärts auf gleichem Weg oder über den Jubiläumsweg und Schrecksee ins Hintersteiner Tal.

Daten

STARTPUNKT:	GIEBELHAUS
ZIEL:	BOCKKARSCHARTEN
LÄNGE:	15,8 KM
DAUER:	8 H
HÖHENMETER:	1205 HM

Allgäuer Edelweiß-Hosenträger

Eine Besonderheit der Allgäuer Tracht ist der grüne, handbestickte Edelweißhosenträger. Auf einen grünen Tuchstoff, der mit Vliesstoff verstärkt ist, werden 13 bis 15 Edelweiß aufgestickt – und zwar nach einheitlichem Muster und mit exakt drei Edelweiß auf dem Steg. Alle anderen Varianten gehen nicht als Allgäuer Tracht durch ...

Nur noch wenige Allgäuerinnen beherrschen die Kunst des Hosenträgerstickens, entsprechend begehrt und teuer sind die Exponate. Oft werden die Hosenträger, die mehrere hundert Euro kosten können, von Generation zu Generation weitervererbt.

Infos

DAS EDELWEISS IST

IN HÖHENLAGEN VON

2000 – 3000 m

ZU FINDEN.

DIE STÄNGEL HABEN EINE LÄNGE VON

3 – 30 cm

3145 m

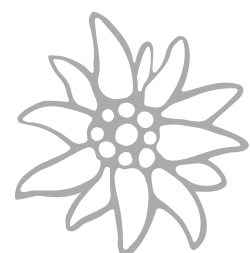
LIEGT DER HÖCHSTGELEGENE
FUND AM OBERROTHORN OBERHALB
VON ZERMATT IN DER SCHWEIZ.

14. Juli

TAG DES EDELWEISS

Das Sticken – eine Kunst für sich

- 1 Die Blütensterne werden mit einem Blattstich gestickt, die aus je zehn bis zwölf Blütenblättern bestehen. Dazu wird übrigens weiße Sockenwolle verwendet.
- 2 Nun wird der so genannte »Butzen« mit kleinen Schlaufen aus Schurwolle ausgefüllt und fünf bis sechs Punkte werden mit gelbem oder orangem und schwarzem Stickgarn gesetzt.
- 3 Die Schlaufen des Butzen werden aufgeschnitten und auf das gewünschte Aussehen gekürzt.
- 4 Die Blumenstiele werden nun mit Stielstich und die Blätter mit Blattstich gestickt.
- 5 Viele Stunden Stickarbeit später wird die Rückseite mit Köperstoff versäubert und die Schlaufen zum Anknöpfen an die Hose werden angenäht.



GENIESSEN AUF HÖCHSTEM *Niveau*

Verlieben Sie sich in unseren Geschmack.

Aromatische Essenzen, knackfrische Salate, herzhaft gewürzte Fleisch-Variationen, zarte Fischfilets, Allgäuer Käse und cremige Desserts – alle aus besten Zutaten und für Sie mit Liebe und Leidenschaft zubereitet.

In den Engelstuben verwöhnen wir Sie von früh bis spät mit kulinarischen Genüssen.

Jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr wartet unser reichhaltiges Frühstücksbuffet auf Sie.

Nachmittags lassen Sie sich hier einen unserer frischen, hausgemachten Topfen- und Apfelstrudel schmecken. Dazu servieren wir eine Auswahl an Kaffee- und Teespezialitäten.

Für urige Momente in Allgäuer Atmosphäre sorgen unsere gemütlichen Stuben.

Unsere Sonnenterrasse lockt mit frischer Luft und Sonnenschein satt. Und in der kühleren Jahreszeit findet sich ein warmer, sonniger Platz in unserem Wintergarten.

Selbstverständlich bieten wir auch Mittag- und Abendessen à la carte an.



Unsere »Dein Engel«-Küche verwendet nur natürliche Produkte: hochwertig, frisch und wenn es irgendwie möglich ist: aus der Region. Ohne künstliche Zusatzstoffe zubereitet und nur mit natürlichen Aromen und Kräutern verfeinert, entsteht etwas Besonderes, Echtes, Authentisches. Dabei richten wir uns mit dem Angebot an Speisen nach der jeweiligen Saison – Sie werden die Frische schmecken!



»ESSEN IST EIN BEDÜRFNIS, GENIESSEN IST EINE KUNST.«

Rochefoucauld



Ist Ihre Lieblingsmahlzeit auch das Frühstück? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Frühstück bedeutet Neustart, Kraft, Tatendrang, Energie und Freude auf den Tag, der richtig schön unschuldig vor uns liegt.

Frühstücken ist wie ein Sonnenaufgang.

Eine gute Tasse Kaffee, gerade eben gepresste Säfte, frische Semmeln vom Bäcker, leckeres Müsli, regionale Wurst- und Käsespezialitäten, tagesaktuelle Besonderheiten – das und noch viel mehr bietet unser reichhaltiges Frühstücksbüffet.

KULINARIK

Morgenstund

HAT GOLD
GEFRÜHSTÜCKT



Ihr Frühstück kann der Beginn eines erlebnisreichen Urlaubstags bei uns im Allgäu sein – aber auch das Ende einer wunderbaren Nacht in unseren Kuschelbetten. Der Duft von frisch aufgebrühten Kaffeebohnen zieht durch die Räume – und der Tag erwacht für unsere Gäste. Wir erwarten Sie zum Tagesstart. Sie wissen ja: Die Morgenstund hat Gold gefrühstückt... 



DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR



1. Schroth'sche Diät

Täglich und frisch bereitet unsere Küchencrew aus regionalen Produkten spezielle Schrothkur-Gerichte zu. Diese sind kalorienreduziert, nahezu salzfrei, enthalten kein tierisches Eiweiß oder Fett und sind reizarm. Aus gekochtem und gedünstetem Obst und Gemüse kombiniert mit Reis, Graupen, Grieß, Trockenfrüchten und frischen Kräutern entstehen vielfältige Speisen. Liebevoll angerichtet machen sie die Ernährungsumstellung in den ersten Tagen sicherlich leichter, denn auch die Schrothkur erfordert etwas Disziplin. Doch bereits nach wenigen Tagen benützt Ihr Körper die meiste Energie für die Entschlackung und Entgiftung. Das Hungergefühl lässt nach und verschwindet beinahe ganz.

2. Schroth'sche Packung

Früh werden Sie mit einem heißen Kräutertee geweckt. Anschließend wickelt Sie unsere speziell hierfür ausgebildete Packerin in ein feuchtes Leintuch mit Zitronenaroma und deckt Sie, mit einem trockenen, warmen Packbett zu. Zusätzliche Wärmflaschen bewirken eine schnellere Erwärmung und lassen die Körpertemperatur ansteigen.

Die Packung hat zahlreiche positive Auswirkungen auf Ihren Körper:

- sie stärkt Ihre körpereigenen Abwehrkräfte
- hemmt das bakterielle Wachstum und fördert zugleich den Bakterienzerfall
- ist schmerzlindernd und krampflösend
- wirkt beruhigend und ausgleichend auf die inneren Organe
- chronisch-entzündliche Veränderungen werden aktiviert und damit einer Resorption zugeführt
- verbessert den Hautzustand
- entgiftet durch Ausscheidung von Schlacken und körperfremden Substanzen wie Quecksilber, Chemikalien und Medikamenten
- Nach der Packung werden Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit erleben
- Vielfältiges Frühstücksangebot nach Ernährungsplan möglich



3. Schroth'sche Trinkverordnung

Ein Wechsel zwischen Trocken- und Trinktagen fördern die Gewebsdrainage und den Selbstheilungsprozess. Während der Trockentage entsteht ein Sog aus dem Zwischengewebe in das leicht dickflüssigere Blut. Am Trinktag werden dann die herausgelösten Substanzen ausgeschieden.

Die aufzunehmende Flüssigkeitsmenge wird individuell nach Krankheitsbild vom Arzt verschrieben. In der Schrothkur ist Wasser, Tee und Kurwein erlaubt. Ebenfalls wird an manchen Tagen, je nach Speiseplan zum Abendessen ein frisch gepresster Orangen- oder Tomatensaft gereicht.

Der gesundheitsfördernde Effekt des moderaten Weinkonsums:

- er ist stoffwechselsteigernd
- durchblutungsfördernd
- hemmt das Bakterienwachstum im Darm
- ist reich an Mineralstoffen
- wirkt psychisch aufhellend
- steigert das HDL-Cholesterin (das gute Cholesterin)
- ist reich an Antioxidantien und wirkt somit dem Herzinfarkt entgegen
- er führt zur Besserung der Fließeigenschaften des Blutes

Natürlich ist eine Kur auch ohne Alkohol möglich.

4. Ruhe und Bewegung

Abwechselnde Ruhe- und Bewegungsphasen in Kombination mit der täglichen Trinkmenge unterstützen den Entgiftungsprozess und steigern das seelische Wohlbefinden. Konzentrieren Sie sich nur auf sich. Die Ruhephase an den Trockentagen ist geprägt von Entspannungstechniken, Massagen und Spaziergängen. Während der Bewegungsphase an den Trinktagen werden Stoffwechsel und Fettabbau angeregt.

Nutzen Sie diese Phase Ihres Schrothkur-Aufenthaltes für Ausflüge in die Oberstaufener Umgebung und das umfangreiche Sportprogramm unseres Hotels. Wenn es (vielleicht auch erst nach Ihrer Schrothkur) mal ein bisschen mehr sein darf an sportlicher Betätigung, können Sie direkt bei uns am Hotel Golf spielen oder aufbrechen zu einer Wanderung rund um Oberstaufen, Radfahren im Allgäu oder sogar Mountainbiken.

Lesen Sie mehr zur Schrothkur auf www.deinengel.de





DIE IDEALDAUER
EINER SCHROTHKUR
ALS HEILBEHANDLUNG
BETRÄGT DREI WOCHEN.
DOCH BEREITS ZWEI
WOCHEN BRINGEN
SCHON BEACHTLICHE
ERFOLGE.

ORIGINAL SCHROTHKUR PACKAGES

Die Original Schrothkur nach Johann Schroth ist keine Diät im klassischen Sinne. Abnehmen werden Sie mit Ihr dennoch – auf natürliche Weise bei uns.



Schnupper-Schrothwoche

- 7 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken
- 2 Rückenmassagen
- 5 Kurpackungen

ab 813,50 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon*
zzgl. Arztuntersuchungen



Schrothkur Intensiv

- 14 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und einem Aufbau-tag
- 11 Schrothpackungen
- 4 Rückenmassagen
- 1 Wellness-Gutschein im Wert von 10 Euro

ab 1.644,50 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon*
zzgl. Arztuntersuchungen



Schrothkur Classic

- 21 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und zwei Aufbau-tag-en
- 16 Schrothpackungen
- 6 Rückenmassagen
- 1 geschenkte Wohlfühlnacht

ab 2.383 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon*
zzgl. Arztuntersuchungen

* Finden Sie weitere Angebote auf unserer Internetseite deinengel.de



RUHE UND ENTSPANNUNG

Auszeit

Lärm, Hektik und Stress bleiben draußen.
Dein Engel ist Ihr Rückzugsort. Finden Sie Ruhe und Entspannung.

Ob nach einer Ski- oder Bergtour, einem Saunanachmittag oder zwischen den Behandlungen, Erholung finden Sie in unseren Ruheräumen. Egal ob unter unserer Glaskuppel oder unserem Relaxraum Sternenhimmel. Lauschen Sie der Stille. Seien Sie gespannt, was geschieht.

UNSER TIPP
BADEN SIE AUCH IM
WINTER NACH
SONNENUNTERGANG,
DIESE BESONDERE
STIMMUNG WIRD
UNVERGESSLICH
BLEIBEN!



Beheizter Außenpool, Whirlpool und Hallenbad

Ob beheizter Außenpool im Grünen – oder Weißen – wohl temperiertes Hallenbad (28 °C) oder Whirlpool: das Sport- und Wellnesshotel »Dein Engel« ist ein Paradies für Wassergenießer. Erleben Sie unseren gänztjährig geöffneten Außenpool bei angenehmen 32 °C (5 x 12 m). Unsere großzügige Gartenanlage mit Schwimmbad und wunderschönen Blick auf die Allgäuer Berglandschaft, verleiht Ihnen das einzigartige Urlaubsgefühl.



Unsere Saunawelt

Natürlich, gesund und mit Schönheitseffekt. Nutzen Sie Wärme und Kälte, Wasser und Dämpfe für eine kleine Runderneuerung. Die klassische Schwitzkur bietet die finnische Sauna. Auf die Hitze von 90 °C folgt die Abkühlung am Eisbrunnen oder im großen Tauchbecken. Schwitzen und anschließender Temperaturwechsel entspannen die Muskulatur, regen Kreislauf und Stoffwechsel an, senken den Blutdruck, stärken das Immunsystem und verlangsamen die Hautalterung. Selbstverständlich finden Sie auch bei uns eine Stein-, Dampf-, Bauern- und Panoramasauna.



Erlebnisduschen

Duschen wird zu Wellness, aber nur mit unseren Erlebnisduschen. Die Alphonrdusche bringt Sie auf einen Berg in der Nähe. Kalter Nebel mit Minzaroma umhüllt Ihren Körper. Sanfte Melodien machen die Illusion perfekt. Lassen Sie sich erfrischen unter dem kalten Wasserfall oder Gewitterregen oder fühlen Sie den feinen Tropenregen.



ANWENDUNGEN ZUM WOHLFÜHLEN

Vielfältige Bäder und Anwendungen halten wir für Sie bereit.
Lassen Sie sich einhüllen von Heilschlämmen, reinigenden Dämpfen,
Pflege-Packungen. Das ist Wellness bei uns!

Fragen Sie nach unserem SPA-Menü, hier finden Sie eine große Auswahl.

SOFTPACK-LIEGE

Spüren Sie das Gefühl von Schwerelosigkeit in der Softpackliege. Genießen Sie die pure Entspannung – 25 Minuten lang bei ca. 38 °C. Die Universalwasserliege verstärkt mit Wärme und Feuchtigkeit die Wirkung der hochwertigen Pflegepackungen. Auswählen können Sie zwischen Blüten-, Frucht- und Kräuterpackungen – von heimisch bis exotisch. Ans Herz legen wir Ihnen die Dein Engel-Verwöhnkörperpackung mit intensiver Pflegewirkung.

WILDROSENBLÜTEN-KÖRPER-PACKUNG

Hochwertiges Wildrosenöl, angereichert mit Jojoba-Öl, pflegt die Haut und verleiht ihr einen zarten Rosenduft.
25 Min. 42,00 Euro

HOT-STONE MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen und vitalisieren durch die Harmonisierung des Energieflusses und die Anregung des Stoffwechsels durch heiße Lavasteine. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und Sie fühlen sich wieder rundum wohl.

30 Min. 45,00 Euro | 65 Min. 84,00 Euro

REICHHALTIGE KÖRPER-PEELINGS

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt, die Hautdurchblutung angeregt und die Zellerneuerung stimuliert. Gleichzeitig wird die Haut mit wertvollen Ölen gepflegt. Auf den warmen Hamamliegen ist Entspannung garantiert.

SALZ-ÖL-KÖRPER-PEELING

Klärendes Meersalz, Vitamin E, beruhigendes Mandelöl und Kamillenextrakt bieten Ihnen ein einmaliges Peelingenerlebnis. Sie haben die Wahl:

Bergamotte	36,00 Euro	25 Min.
Lavendel	36,00 Euro	25 Min.
Wildrose	40,00 Euro	25 Min.

KRAXENOFEN

Dämpfe vom Heu der ungedüngten Allgäuer Bergwiesen dringen tief in die Haut ein und lösen durch milde Überwärmung Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich, zugleich werden die Atemwege befreit.

20 Min. 11,00 Euro

DEIN ENGEL-SPEZIAL

Ob »Magic Moments«, oder »Dein Engel-Pur« mit diesen heißen Tipps möchten wir Sie rundum verwöhnen. Tauchen Sie ein, in die himmlische Welt!

MAGIC MOMENTS

Ganzkörperverwöhnbehandlung mit warmem, hautpflegendem Öl – für Körper, Geist und Seele.

55 Min. 69,00 Euro

KRÄUTER-ÖL-ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG

Ganzkörperverwöhnbehandlung mit warmem Kräuter-Öl. Löst Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Ideal für eine kleine Auszeit

30 Min. 39,00 Euro

VERWÖHNZEIT FÜR HÄNDE UND FÜßE

Unsere Hände und Füße begleiten uns ein Leben lang. Gönnen Sie ihnen eine entspannte Auszeit. Damit Sie wieder auf Wolken laufen.

30 Min. 39,00 Euro

EIN KLEINER
EINBLICK
AUS UNSEREM
SPA-MENÜ



ALLE BÄDER
UND ANWENDUNGEN
KÖNNEN SIE BEQUEM
BEI IHRER
ONLINE-BUCHUNG
ALS ZUSATZLEISTUNG
HINZUBUCHEN.

UNSERE ARRANGEMENTS

Mit unseren Spezial Arrangements möchten wir unseren Gästen ganz besondere Glückmomente bereiten.

»Wellness-Glück«

- 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- 1 Rückenmassage
- 1 Seifenschaum-Peeling
- 1 Nachtkerzenölcreme-Körper-Packung
- 1 Allgäuer Kraxenofen
- 3 x 1 Tasse Kaffee & 1 Stück hausgemachter Strudel

ab 679,00 Euro pro Person

»Dein Engel«-Jungbrunnen

- 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- 1 Salz-Öl-Körper-Peeling "Orange"
- 1 Anti Aging Körperpackung
- 1 Gesichtsbehandlung Classic 60 min.
- 1 Ganzkörpermassage
- 3 x 1 Tasse Kaffee & 1 Stück hausgemachter Strudel

ab 950,00 Euro pro Person

»Geschenkte Wohlfühlnächte«

- vom 02. November bis 01. Dezember 2019 und vom 05. Januar bis 26. Januar 2020
- 7 Tage wohnen, 6 Tage bezahlen
- 14 Tage wohnen, 12 Tage bezahlen
- 21 Tage wohnen, 18 Tage bezahlen
- Sie zahlen nur die Verpflegung, die Logis schenken wir Ihnen.

Unser Dankeschön für Sie

Alle Kur- und Feriengäste erhalten ab einem 14-tägigen Aufenthalt einen Wellnessgutschein im Wert von 10,00 Euro, ausgenommen sind Weihnachten, Silvester, »Geschenkte Wohlfühlnächte« und andere Aktionen. Ab einem 21-tägigen Aufenthalt schenken wir Ihnen eine Übernachtung in unserem Haus.



* Finden Sie weitere Angebote auf unserer Internetseite deinengel.de

DEIN ENGEL

kuscheln

4-Sterne-Superior für ein Gefühl wie zu Hause

Unsere Zimmer sind genauso individuell wie unsere Gäste. Eine Prise Luxus, kuschelige Betten und jede Menge Wohlfühlfaktor haben alle Zimmer gemeinsam. Doch erst unsere Details machen jedes Zimmer zu etwas ganz Besonderem – schließlich sollen Sie sich bei uns genauso wohl wie zu Hause fühlen.



Suite »Großes Himmelreich«



Suite »Bergblick«



UNSERE ZIMMER IHRE AUSZEIT

Gönnen Sie sich für Ihren Aufenthalt eine unserer Suiten. Sie werden jeden Tag genießen, diese Größzügigkeit, der Ausblick, einfach unbeschreiblich.

» Engel-Suite «



Suite » Gartenblick «

Sie haben mit 21 bis 100 Quadratmetern fantastisch viel Platz für Ihre Träume.

All unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer und bieten eine Minibar. Sie haben die Wahl aus 15 Zimmerkategorien, die genauso vielseitig sind wie Sie:

- 42 Doppelzimmer
- 12 Einzelzimmer
- 4 kuschelige Juniorsuiten mit Kachelofen
- drei Suiten mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich
- die "Dein Engel"-Suite
- sowie 4 Suiten "Himmelreich" jeweils mit Wohn- und 2 Schlafräumen

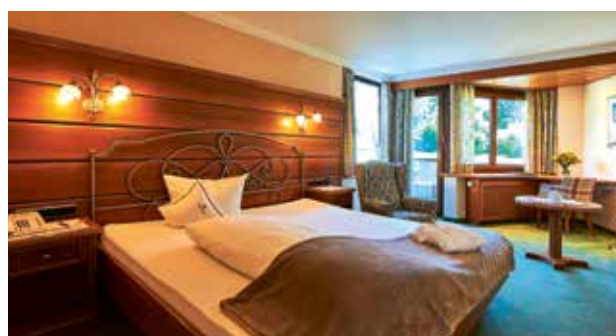
UNSERE ZIMMER IHRE AUSZEIT

Doppelzimmer
Bergblick



Doppelzimmer
Landleben

Doppelzimmer
Gartenblick



Doppelzimmer
Gartenseite

Einzelzimmer
Exklusiv



UNSERE
DOPPELZIMMER BIETEN
ALLEN KOMFORT UND SIND
FÜR ZWEI WIE GEMACHT.
WIR WÄREN NICHT
»DEIN ENGEL«, WENN WIR
AUF IHRE WÜNSCHE
NICHT FLEXIBEL
REAGIEREN WÜRDEN.

Zimmerpreise

Unsere Einzelzimmer

• Frühstücksbuffet	ab	88,50 Euro
• Halbpension	ab	105,50 Euro
• Reduktion	ab	111,50 Euro
• Schrothkur	ab	94,00 Euro
• LOGI	ab	111,50 Euro

Unsere Doppelzimmer

• Frühstücksbuffet	ab	88,50 Euro
• Halbpension	ab	105,50 Euro
• Reduktion	ab	111,50 Euro
• Schrothkur	ab	94,00 Euro
• LOGI	ab	111,50 Euro

» pro Person «

Unsere Suiten

• Frühstücksbuffet	ab	104,50 Euro
• Halbpension	ab	121,50 Euro
• Reduktion	ab	127,50 Euro
• Schrothkur	ab	110,00 Euro
• LOGI	ab	127,50 Euro

» pro Person «

Neben der Halb- und möglichen Vollpension, bieten wir weitere Kostformen an.

Reduktionskost

Bewusst genießen ist bei uns ganz einfach. Im Rahmen der Reduktionskost erhalten Sie bei nur 1.000 Kalorien Frühstück, Mittag- und Abendessen. So wird Ihnen das Abnehmen leicht gemacht.

LOGI®

ist die ideale Basis für Ihre tägliche Ernährung. Sie ist nicht nur für Normalgewichtige geeignet, die dauerhaft gesund und schlank bleiben wollen. Menschen mit Übergewicht unterstützt sie dabei, überflüssiges Körpergewicht zu reduzieren. Im Rahmen der LOGI®-Ernährung stehen drei Mahlzeiten pro Tag auf Ihrem Speiseplan: Frühstück, Mittag- und Abendessen. So verlieren Sie schnell und einfach an Gewicht.

Original Schrothkur

Entgiften und Entschlacken Sie mit der Original Schrothkur. Speziell für Diabetiker wurde das neue Schrothkur-Angebot für Diabetes mellitus Typ 2 von Wissenschaftlern, Schrothkur-Spezialisten.

Übernachtung mit Frühstück

Für einen guten Start in den Tag sorgt unser abwechslungsreiches Frühstücksbuffet jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr. Das Buffet bietet neben der großen Brotauswahl eine reichhaltige Müsliecke, frische Früchte sowie Wurst und Käse aus der heimischen Region. Eierspeisen bereiten wir Ihnen auf Wunsch gerne frisch zu. Haben Sie Lust auf einen Vitamin-Kick am Morgen? Pressen Sie an unserer Saftbar nach Ihrem Gusto frischen Obst- & Gemüsesaft - schmeckt unglaublich gut und ist so gesund.

Halbpension

Lassen Sie sich vom täglichen 5-Gang-Wahlmenü verführen. Unser Küchenteam überrascht Sie mit frischen Gerichten aus regionalen Produkten. Unsere Highlights jede Woche sind das beliebte Themenbuffet und das besondere 6-Gang-Galadinner.

DA URLAUB
IN BEGLEITUNG AM
SCHÖNSTEN IST,
SIND VON UNSEREN
ZIMMERN VIER FÜR SIE
UND IHREN HUND
RESERVIERT.

* SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe. Einzelzimmer-Zuschlag ab 15 Euro / Tag
Bitte beachten Sie: Bei uns gibt es nur Nichtraucher-Zimmer und -Suiten. Die abgebildeten Grundrisse und Zimmer sind Wohnbeispiele.
Weitere Infos erhalten Sie gerne unter +49 (0) 83 86 . 70 90 oder unter deinengel.de

ATMOSPHERE UND *Ambiente*



Ihre Gastgeberin Angelika Schädler

Der Weg vom früheren Kur- und Sporthotel zum Hotel Dein Engel war nicht immer einfach, aber immer aufregend. Heute haben wir ein modernes Haus mit großzügigen Wohneinheiten, viel Luxus und hohem Wohlfühlwert. Unsere Gäste schätzen den nahen Golfplatz, die vielfältigen Möglichkeiten des Urlaubsorts im Allgäu – aber auch die Chance, sich bewusst auf eine Schrothkur einzulassen.

Angelika Schädler - inwiefern sind Sie gerne Gastgeberin?

Wenn mir etwas gefällt, zeige ich es gerne, so auch unser Hotel. Ich freue mich, wenn andere Menschen den gleichen Gefallen daran finden wie ich, sich wohl fühlen und in die Atmosphäre und das Ambiente gerne eintauchen. Mich freut es, wenn Gäste nach ihrem Urlaub sagen »schön war's, hier konnte ich mich optimal erholen.« Und jeder Gast bringt seine eigenen Geschichten mit, das mag ich sehr. Es ist bereichernd und verhilft auch uns immer wieder dazu, neue Entdeckungen zu machen, im ganz positiven Sinne.

Stichwort »Generationenwechsel« - was fällt Ihnen dazu ein?

Bei uns ist es zum Glück kein »Wechsel« im eigentlichen Sinne. Da wir ein Familienbetrieb in der mittlerweile 3. Generation sind, leben und arbeiten wir miteinander und die Überschneidungen sind mal größer mal kleiner. Das heißt, die Verantwortungen für einzelne Bereiche verändern sich mit der Zeit, so wie es für jeden gut passt. Wir sind ein eingespieltes Team und natürlich freue ich mich, dass meine beiden Kinder auch den Weg in unser Hotel gefunden und Freude an der Arbeit haben. Das ist etwas ganz Wertvolles für mich: Wir leben und arbeiten für etwas, dass nicht nur von unseren Gästen sehr geschätzt wird, auch die Familie ist mit Freude dabei. Das passt zu uns, zu unserer Philosophie und auch zum Allgäu. Wir haben es einfach bodenständig hier und nehmen gleichzeitig gerne neue Impulse auf, entwickeln uns weiter. Das kann mit einem Neubau so sein und genauso mit neuen Impulsen durch eine jüngere Generation.



Tätigkeitsschwerpunkte

- Physiotherapie
- Wohlfühlmassage
- Osteopathie
- Naturheilkunde
- Ernährungsberatung

SIE KÖNNEN
ALLE LEISTUNGEN
TELEFONISCH ODER
ONLINE BUCHEN.
08386 - 709 449.

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Tauchen Sie ab und lassen Sie sich von unseren exklusiven Wohlfühlmassagen verwöhnen. Unsere hervorragend ausgebildeten Physiotherapeuten beraten und behandeln Sie auch gerne bei gesundheitlichen Beschwerden.

Physiotherapie

- Massage
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik

Wohlfühlmassage

- Aromamassage
- Von Kopf bis Fuß
- Entspannung von Schulter und Nacken
- Detoxmassage
- Fußreflexzonenmassage

Naturheilkunde

- Faszientherapie
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Dorn-Therapie
- Detox - Entgiften und Entschlacken



Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde im Hotel »Dein Engel«

Daniel Wahl & Stephanie Willhalm

Telefon + 49 (0) 83 86 . 70 94 49

Mobil 0151 . 65 11 83 86

* Wir sind zugelassen bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen.
Für die Rückerstattung durch private Krankenkassen oder Zusatzversicherungen übernehmen wir keine Gewähr.



Katrin Dausch

Ich bin vor 15 Jahren zufällig durch Freunde in den Engel gekommen. Seit diesem Moment bin ich dem Haus treu geblieben, da für mich hier alles stimmt. Egal ob es das Preis-Leistungs-Verhältnis, die Freundlichkeit des Personals, das Essen im Restaurant oder die Lage ist. Das Haus liegt etwas außerhalb direkt am Golfplatz. Mit einem gemütlichen Spaziergang ist man in 10 Minuten im Ortsinneren.

Ich komme im Jahr mehrmals nach Oberstaufen. Einmal im Jahr sogar für 3 Wochen zur Schrothkur. Ansonsten komme ich öfters, mit einer Freundin, kurz über das Wochenende in den Engel. Ganz egal was ich mache, es ist immer wunderbar. Es fühlt sich an wie immer wieder auf's Neue nach Hause zu kommen, man fühlt sich sofort wohl. Ich bin noch nie auf den Gedanken gekommen ein anderes Hotel zu suchen, da hier einfach alles stimmt. Am Anfang gab es noch nicht mal den Außenpool, aber selbst damals waren wir schon begeistert.

Es ist sehr schön, dass Familie Schädler jedes Jahr aufs Neue investiert und immer mehr dazu kommt. Inzwischen habe ich das Golfen für mich persönlich entdeckt, hierfür ist die Oberstaufen Plus Karte sehr nützlich. Ebenfalls fahre ich gerne in die Berge zum Wandern. Es ist praktisch, dass man durch diese Karte keine Nebenkosten mehr hat.

Wenn ich im Winter anreise, gehe ich auch gerne zum Langlaufen, da die Loipe direkt hinter dem Haus liegt, kann man direkt in die Spur steigen und losfahren. Natürlich gehe ich auch gerne in die tollen Geschäfte von Oberstaufen zum Einkaufen. Hier finde ich auch immer wieder etwas Schönes. Jedes Mal wenn ich in Oberstaufen bin, laufe ich zu meiner Lieblingssalpe Mohr, diese ist nicht weit vom Hotel entfernt und einwandfrei zu Fuß zu erreichen. Gerade nach dem Golfen ist dies eine schöne, kleine Wandertour. Gerne gehe ich in das Cafe Paradies oder in die "Hölle".

Abends darf natürlich das Nachtleben nicht fehlen, in Oberstaufen ist jeden Abend etwas geboten. Sollte man keine Lust zum weggehen haben, kann man den Abend gemütlich in der Bar des Hauses ausklingen lassen.

Ebenfalls darf man den wunderschönen Wellnessbereich nicht vergessen, ich persönlich nutze sehr gerne den beheizten Außenpool sowie die Saunalandschaft. Die Panoramasauna mit der einzigartigen Aussicht, ist einfach unbeschreiblich und eine der besten Anschaffungen. Da ich mit dem Hotel zu 100 % zufrieden bin, komme ich immer wieder dort hin zurück. Schon so oft wurde ich gefragt, ob es nicht langweilig wird, immer in das gleiche Hotel zu fahren? Jedoch bin ich nicht der Meinung, da ich nicht wüsste warum. Es ist doch Quatsch, jetzt in ein anderes Hotel zu gehen und dann festzustellen, dass es mir dort nicht gefällt. Also kann jeder denken und halten wie er möchte. Aufjedenfall fühle ich mich in diesem Haus sehr wohl.

Am Personal schätze ich die Freundlichkeit, Offenheit und die Hilfsbereitschaft sehr. Jeder Wunsch, der soweit möglich ist, wird zu Gunsten des Gastes erfüllt. Inzwischen haben sich in Oberstaufen bereits Freundschaften entwickelt. Ich bin einfach immer wieder froh und glücklich, wenn ich da sein darf. Wenn es mir mal nicht gut geht und ich für ein paar Tage in den Engel fahre, dann geht es mir danach wieder besser.

Mit den Jahren, habe ich bereits viele Freunde von mir mit dem Engel infiziert. Heute habe ich fast keine Chance mehr allein nach Oberstaufen zu fahren, da mich immer jemand begleiten möchte.

VON GÄSTEN FÜR GÄSTE

SCHICKEN
SIE UNS
IHR SCHÖNSTES
URLAUBS-
ERLEBNIS!

Jochen und Monika Altenhoff

Bei unserem Aufenthalt im Hotel Engel gehen wir jedes Mal zum Wandern oder machen einen kurzen Spaziergang durch das Zentrum von Oberstaufen, wir lieben diese einzigartige Natur und fühlen uns im Allgäu sehr wohl.

Das Schöne hier ist, dass man nicht komisch angeschaut wird, wenn man lediglich einen Tee trinkt oder man auch sein Lunch Paket auspackt. Man merkt, dass der ganze Ort die Schrothkur lebt. Bei schönem Wetter gehen wir immer auf die Königsalpe. Die liegt in einer wunderschönen Umgebung und ebenfalls beruhigt mich der Anblick der Haflinger jedes Mal auf's Neue. Im Sommer sowie im Winter fahren wir auf den Imberg in Steibis und trinken dort oben auf dem Berg unseren Tee.

Was wir sehr nützlich finden, sind die Partnerleistungen von Oberstaufen-Plus. Diese nutzen wir bei jedem Aufenthalt. Gerade im Winter kann man sich hiermit auch richtig Zeit sparen, da man sich erst gar nicht an der Kasse anstellen muss. Ebenfalls kann man ja mit dieser Karte kostenfrei parken (1 Stunde pro Tag).

Im Hotel Engel wird die bekannte Schrothkur angeboten. Früher sind unsere Freunde immer nach Oberstaufen zum Schrothkur machen gefahren. Ich jedoch habe mich immer dagegen geweigert. Anschließend wurde meine Meinung aufgrund von einer Krankheit geändert. Nachdem wir unsere erste Schrothkur absolviert haben sind wir danach "süchtig" geworden. Es ist schön, dass man jedes Jahr dieselben Leute hier trifft. Es sind sogar schon einige Freundschaften daraus entstanden. Hier rafft man sich zu allen Sachen auf, wozu man zu Hause zu faul ist. Früher habe ich nie Wanderschuhe oder ähnliches besessen aber heute liebe ich die Wanderungen und die einzigartige Landschaft auf den Bergen. Anfangs sind wir immer einmal im Jahr zur Schrothkur gekommen. Inzwischen kommen wir zweimal im Jahr und verbringen so gesehen 15 % vom Jahr in Oberstaufen. Ein weiteres Highlight für mich sind die Hüttenabende. Einmal während unserem Aufenthalt verabreden wir uns mit anderen Schroth-Gästen zu einem Hüttenabend. Hier reservieren wir zum Beispiel einen Tisch in der Blockhütte und verbringen einen schönen Abend. Ebenfalls lieben wir es, hier entspannt einkaufen gehen zu können. Es gibt eine angenehme Auswahl an Geschäften. Es ist auf jeden Fall für jeden etwas dabei (auch jede Preisklasse).



Oftmals fragen uns unsere Freunde, warum wir jedes mal wieder in den Engel kommen? Es ist die familiäre sowie herzliche Atmosphäre. Wenn ich hier bin, fühle ich mich sofort wie zu Hause. Das Essen ist trotz Schrothkur-Vorgaben sehr abwechslungsreich.

Ebenfalls ist es gut essbar, trotz fehlender Dinge (Salz, Fleisch, Fisch). Sehr freundliches Personal. Sollte das Essen vom heutigen Tag mal nicht zusagen, kann man auch immer Alternativen bekommen. Außerdem ist es sehr schön, dass alle Schroth Gäste (Leidensgenossen) in einem Speisesaal untergebracht werden. In diesem Raum dürfen keine Halbpension- oder à la carte Gäste sitzen, welches es um einiges leichter macht. Sonderwünsche werden notiert und jedes Mal bereits vor Anreise vorbereitet wie zum Beispiel Tassen und Wasserkocher auf dem Zimmer. Ebenfalls wenn wir erwähnt haben, dass dort ein Henkel gut wäre wurde dieser bis zum nächsten Aufenthalt montiert.

Wenn man zu Hause ankommt hat man ein besseres Wohlbefinden. Dieses hält ca. vier Monate an. Je nach Lebensstil kann man dieses Gefühl auch noch verlängern. Ein weiterer positiver Punkt ist, dass man ein paar Kilo leichter ist. Jedoch das Erstaunliche daran ist, dass man wieder ganz andere Geschmackssinne hat. Bei meiner ersten Aufbau-suppe dachte ich, dass alles versalzen ist. Jedoch war gar kein Salz drin, sondern lediglich Fleisch. Es ist bemerkenswert, wie sich mein Geschmackssinn verändert hat. Danach merkt man erst, wie man früher alles versalzen hat.

Lieblingssessen

Monika: Gemüseteller

Jochen: Rote Beete Carpaccio

Wir leiden keinen Hunger - Man leidet lediglich Gelüste - Man kann auf jeden Fall genügend essen



Technische Ausstattung

- Moderationskoffer
- Flipchart
- Leinwand
- Doppelbeamer
- Telefonanschluss
- Internetzugang
- Wireless LAN
- CD-Spieler auf Anfrage
- DVD-Player auf Anfrage

WIR
ORGANISIEREN
DEN RAHMEN IHRER
VERANSTALTUNG
NACH IHREN
WÜNSCHEN.

TAGUNGEN PACKAGES

Wir begrüßen Sie zu Ihrer Geschäftsveranstaltung in angenehmer Atmosphäre. Verlassen Sie sich auf unsere perfekte Organisation. Unser moderner Tagungsraum mit Außenterrasse bietet Platz für bis zu 20 Personen, der kleine Besprechungsraum für ca. 8 Personen.



Business-Pauschale »L«

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Technische Grundausstattung
- 2 alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen/ Kuchen oder Obst
- Mittagsmenü:
Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl
Fisch, Fleisch oder vegetarisch

ab 39,00 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

Business-Pauschale »XL«

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik s. technische Ausstattung
- 2 alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen oder Obst
- Mittagsmenü:
Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl
Fisch, Fleisch oder vegetarisch
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

ab 48,00 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag



Business-Pauschale »XXL«

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik s. technische Ausstattung
- Unlimitierte Getränke im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause am Vormittag inkl. Brezen oder Obst
- Mittagsmenü:
Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl
Fisch, Fleisch oder vegetarisch
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

ab 59,50 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

* Finden Sie weitere Angebote auf unserer Internetseite deinengel.de

DEIN ENGEL

Aktiv

SIE HABEN
ENERGIE FÜR
MEHR?
WIR SIND
DABEI!



Wanderungen

Erleben Sie die traumhafte Allgäuer Natur.
Eine gemütliche Einkehr gehört natürlich auch dazu:
Traumhaft gelegene Alpen oder Berghütten laden Sie ein.



Mountain Biken

Lernen Sie die schöne Landschaft,
rund um Oberstaufen, auf dem Mountain Bike
kennen. Gönnen Sie sich Pausen und
genießen die schöne Aussicht!

»Kostenlose Leihfahräder im Hotel erhältlich«

Nordic Walking

Die perfekte Sportart zur Prävention von Venenleiden und zur Entlastung der Gelenke.



NATURGENUSS PUR



Golfen in Oberstaufen

Das Golfzentrum Oberstaufen liegt auf einer herrlichen Sonnenterrasse direkt am Hotel. Die Anlage umfasst einen 18-Loch- und 6-Loch Platz (Par 68) in traumhafter Landschaft.



Tennis

Bei uns spielen Sie Tennis gratis. Der haus-eigene Tennisplatz mit Kunstrasen und Quarzgranulat befindet sich direkt am Hotel.



Aktive Entspannung

Entspannen und die Seele baumeln lassen. Stärken Sie Ihre Lebensenergie.

Wintersport

Erleben Sie das Allgäu als Winterwunderland: beim Langlaufen, Ski- oder Snowboardfahren und auf Schneeschuhtrails. Lassen Sie sich Ihre Gratis-Skipässe nicht entgehen. Auch Kurse buchen wir selbstverständlich gerne für Sie.



UNSER TIPP!
KARIBISCHES
FLAIR MIT LIGNE
ST. BARTH -
EIN ERLEBNIS,
DAS IHNEN
BLEIBT

SCHÖNHEIT & LEBENSFREUDE

Schönheit Classic

Reinigung und Pflege
90 min. | 89 Euro

Schönheit QMS-Ion Skin Equalizer

Behandlung auf hohem Niveau
mit Wirkstoffkosmetik
105 min. | 139 Euro

Schönheit QMS-Oxygen

sichtbar verbessertes Hautbild
durch Sauerstoffzufuhr
90 min. | 129 Euro

St. Barth Freshness

Gesicht- und Dekolleté-Behandlung
mit frischen Früchten und Teilkörpermassage
90 min. | 119 Euro

Golfer-Energie-Massage

löst verspannte Rückenmuskulatur
40 min. | 49 Euro

Balinesische Massage

Entspannung pur
mit sinnlichen Ölen
70 min. | 85 Euro

St. Barth Slimness

Wohltuende und entspannende
Beinmassage
30 min. | 45 Euro

Algenpackung

Entschlackung und Entgiftung
50 min. | 59 Euro



Praxis für Schönheit & Lebensfreude

Anja Post & Team

Telefon +49 (0) 83 86 . 12 96





ANREISE
AB 14.00

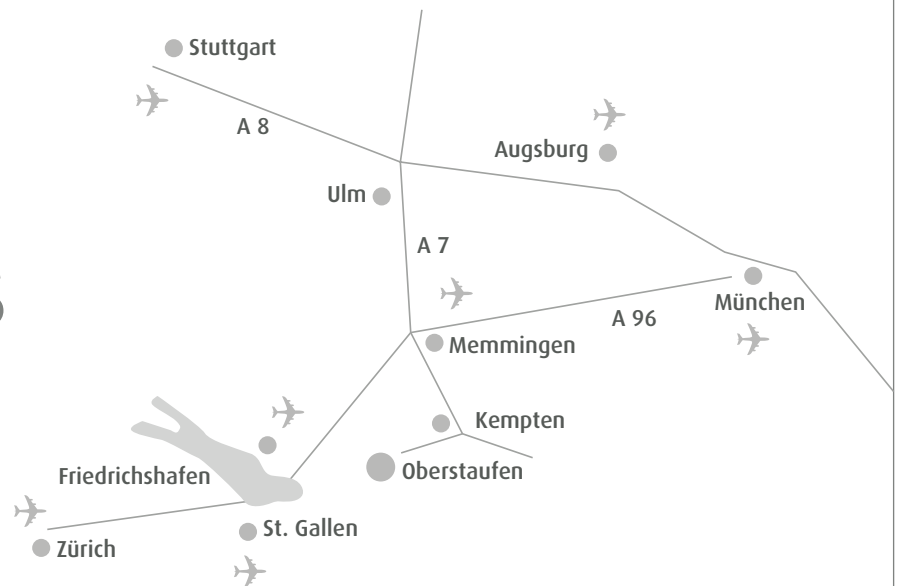
ABREISE
BIS 10.30 UHR

ANREISE & WICHTIGES

- Alle Preise gelten pro Person zzgl. der Oberstaufener Kurabgabe.
- Für nicht eingenommene Mahlzeiten bei der Halbpension vergüten wir 8,00 Euro.
- Bei Nutzung eines Doppelzimmers als Einzelzimmer berechnen wir je nach Kategorie einen Aufschlag von 15,00 bis 60,00 Euro pro Tag.
- Babybett für Kinder von 0 bis 2 Jahren einmalig ab 15,00 Euro
Pro Zusatzbett inkl. Frühstücksbuffet berechnen wir ab 7 Nächten pro Tag:

von 3 bis 6 Jahren	ab 30,00 Euro
von 7 bis 14 Jahren	ab 60,00 Euro
von 15 bis 17 Jahren	ab 81,00 Euro
- Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Reservierung für eine bestimmte Zimmernummer zusagen können.
- Unser Dankeschön für Sie
Alle Kur- und Feriengäste erhalten ab einem 14-tägigen Aufenthalt einen Wellnessgutschein im Wert von 10,00 Euro. Ausgenommen sind Weihnachten, Silvester, »Geschenkte Wohlfühl Nächte« und andere Aktionen. Ab einem 21-tägigen Aufenthalt schenken wir Ihnen eine Übernachtung in unserem Haus.
- Stornierung - ist eine unangenehme Sache für alle Beteiligten. Schade, wenn Zimmer frei bleiben - auch für andere Gäste, die hier gerne gewohnt hätten. Bei Stornierung einer gebuchten Reservierung behalten wir uns deshalb vor, 80 % des Zimmerpreises zu berechnen, wenn es für diese Zeit nicht neu belegt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb 48 Stunden vor Anreise, bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise behalten wir uns vor, 100 % des Zimmerpreises in Rechnung zu stellen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gerne übersenden wir ein Antragsformular. Es gelten die Bestimmungen des allgemeinen Gastaufnahmevertrages.
- Raucher oder Nichtraucher
Um allen Gästen unbeschwerte Tage zu ermöglichen, sind alle Zimmer und Restaurants Nichtraucherzonen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
- Schrothpackung 17,50 Euro
- Großraumgarage 10,00 Euro pro Nacht
mit Ladestation für E-Autos 12,00 Euro pro Nacht
Überdachter Stellplatz 6,00 Euro pro Nacht
- Hunde können wir nur nach Absprache und in bestimmten Zimmern aufnehmen. Den Zutritt in unser Schrothrestaurant, zum Vitalgarten, Hallenbad, Außenpool und zur Liegewiese können wir Ihrem Liebling leider nicht gestatten. Preis pro Tag und Hund ohne Futter 17,00 Euro.

IHR WEG ZU UNS



Mit dem PKW

Aus nördlicher Richtung kommend

- A 7 Ulm - Füssen
- An Kempten vorbei
- A 980 Richtung Lindau bis Autobahnkreuz Allgäu
- Autobahnausfahrt Waltenhofen
- B 19 bis Ausfahrt Immenstadt - Großer Alpsee
- B 308 Richtung Lindau - Oberstaufen
- Ausfahrt Buflings nach rechts

Aus östlicher Richtung kommend

- A 96 bis Ausfahrt Buchloe-West 22
- B 12
- Vor Kempten auf A 7 Richtung Füssen bis Autobahnkreuz Allgäu
- Danach wie nördliche Strecke ab Waltenhofen

Aus dem Bodensee-Raum kommend

- Deutsche Alpenstraße B 308
- An Oberstaufen vorbei
- Ausfahrt links nach Buflings, 3 km

Mit der Bahn

Oberstaufens Bahnhof liegt mitten im Zentrum. Sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, wir holen Sie gerne ab.

Per Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind

- | | |
|-------------------|--------|
| • Friedrichshafen | 50 km |
| • Memmingen | 60 km |
| • Augsburg | 105 km |
| • München | 120 km |
| • Stuttgart | 180 km |
| • Zürich | 140 km |
| • St. Gallen | 70 km |



UNSERE GRATISLEISTUNGEN



Oberstaufen PLUS & Oberstaufen PLUS Golf

Als Oberstaufen PLUS Gastgeber bieten wir Ihnen noch mehr Freizeitvergnügen. Erleben Sie im Sommer wie im Winter ein umfangreiches Freizeit- und Serviceangebot kostenfrei.

Mehr Informationen finden Sie auf www.deinengel.de unter der Rubrik »Hotel«.

- **Freie Bergbahnen**
Berg- und Talfahrten mit Hochgrat-, Imberg- und Hündlebahn inklusive Sommerrodelbahn
- **Freie Freizeit**
 - Skipässe für die Skiregion Oberstaufen/Steibis
 - Eintritt ins Erlebnisbad Aquaria und Freibad Thalkirchdorf
 - Minigolf in Oberstaufen
 - Eintritt in die Heimatmuseen Oberstaufen und Thalkirchdorf
 - Teilnahme an geführten Wanderungen
 - Diverse Ernährungsvorträge
- **Freie Park & Ride**
 - Parken auf ausgewiesenen Parkplätzen
 - Fahrt mit dem Oberstaufener Gästebus im gesamten Ort & Umgebung und der Buslinie Oberstaufen – Immenstadt

WLAN

Auch im Urlaub E-Mails abrufen, die neuesten Meldungen auf Facebook lesen oder aktuelle Informationen rund um den Allgäu-Urlaub schnell und einfach nachsehen? Unser Haus ist mit WLAN ausgestattet. So surfen Sie im gesamten Hotel sowie auf jedem Hotelzimmer unbegrenzt und kostenlos.



Grander Wasser

Das Wasser in unserem Haus ist mit der »Grander-Methode« natürlich belebt: »Die Grander-Produkte arbeiten mit reiner Naturenergie, d.h. ohne Strom, ohne chemische Zusätze und ohne Wartung.« Johann Grander

Golf Plus

Freies Greenfee auf fünf Panorama-Plätzen mit 94 Loch

- Oberstaufen | Loch: 9 & 18
Entfernung: direkt am Haus
- Scheidegg | Loch: 9
Entfernung: ca. 15 km
- Waldegg-Wiggensbach | Loch: 27
Entfernung: ca. 40 km
- Lenzfried | Loch: 9
Entfernung: ca. 40 km
- Memmingen | Loch: 18
Entfernung: ca. 70 km

Für Sie als Hotelgast gratis

- Shuttlebus (vom Bahnhof Oberstaufen) bei An- und Abreise nach Oberstaufen
- Hotelpark mit Sonneninsel
- Ganzjährig beheizter Außenpool
- Hallenbad mit Gegenströmunganlage
- Wintergarten-Pavillon mit Warmwasser-Whirlpool
- Vier Ruheräume laden zum Relaxen und Entspannen ein
- Großzügige Saunalandschaft
- Infrarotkabine + Infrarotgondel
- Bademantel, Slipper und Badetasche stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung
- Tee- und Wasserbar in den Ruheräumen
- Internetecke am Empfang
- Sky-Hotel-TV
- Obstkorb in der Halle
- Sportprogramm von Montag bis Freitag - außer feiertags
- Tennisplatz, Kegelbahn, Asphaltstockplatz
- Geführte Wanderungen, Nordic Walking
- Lauf-, Walk- und Bikestrecken ab unserem Haus
- Fahrrad- und Mountainbike-Verleih
- Fitnessraum mit Panoramablick und modernsten TechnoGymgeräten
- Sonnenterrasse im Garten
- Ladestation für E-Autos

Impressum

Konzept | Design: schoeler-kreativ.de
Fotos: Atelier Wolkersdorfer,
Gerhard Wolkersdorfer, Studio 22,
K&S, Pfisterer, Adobe Stock, OTM, Privat
Texte: Thilo Kreier, Familie Schädler

Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.
Dieses Magazin setzt alle vorhergehenden Publikationen außer Kraft.
Stand: Juni 2019



Dein Engel

Dein Engel | Buflings 3 | 87534 Oberstaufen
Telefon +49 (0) 83 86 . 70 90 | Fax +49 (0) 83 86 . 70 94 82 | info@deinengel.de

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN**

Besuch

FÜR WEITERE
INFOS BESUCHEN
SIE UNS UNTER
DEINENGEL.DE
WIR FREUEN UNS
AUF SIE!

Mit unseren Spezial Arrangements
möchten wir unseren Gästen
ganz besondere Glückmomente
bereiten.

deinengel.de