

# ENGEL MOMENTE

Aufanken  
IM ALLGÄU

#DEINENGELOBERSTAUFEN #ALLGÄEULIEBE #HEIMATAUFZEIT #DEINEAUSZEIT #HIERWILICHSEIN #HEIMATLIEBE

DEIN ENGEL



EDITORIAL

HERZLICH *WILLKOMMEN*

„DIE WAHRE LEBENSKUNST BESTEHT DARIN,  
IM ALLTÄGLICHEN DAS WUNDERBARE ZU SEHEN.“

Pearl S. Buck



Das Allgäu als unsere Heimat – Traditionen, Werte und ein harmonisches Miteinander sind für uns ebenso von Bedeutung wie die Offenheit für die Herausforderungen der Zukunft.

Vor wenigen Jahren durften wir ein ganz besonderes Jubiläum feiern - 100 Jahre im Herzen des Allgäus. Ein Jahrhundert, in dem wir die einzigartige Natur um uns herum schätzen gelernt haben und die Zusammenarbeit der Generationen

innerhalb unserer Familie gefeiert haben. Diese langjährige Verbindung zu unserer Region und unseren Werten ist für uns von unschätzbarem Wert. Deshalb setzen wir uns jeden Tag aufs Neue dafür ein, dieses Erbe zu bewahren. Wir leben nachhaltig, achten die Natur und sind uns um dessen Geschenk bewusst. In diesem besonderen Jubiläumsjahr laden wir Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns die Schönheiten unseres Allgäus zu entdecken. Unser Heimatland bietet unvergessliche Erlebnisse für die gesamte Familie.

Gönnen Sie sich eine Auszeit, die Ihnen nicht nur Körper und Geist erfrischt, sondern auch neue Energie für den Alltag schenkt. In unserem 4-Sterne-Wellnesshotel Superior erwarten Sie verschiedene Anwendungen, die Ihr Wohlbefinden steigern. Unsere herrliche Pool- und Wellnesslandschaft lädt zudem zu entspannten Momenten ein.

In dieser Ausgabe der Engel Momente möchten wir Sie mit Ideen inspirieren und einen Einblick gewähren in das, was uns als Gastgeberfamilie bewegt. Erleben Sie das Allgäu auf ihre Art und feiern Sie mit uns unsere Golffotel Auszeichnung und zudem ein ganz besonderes Jubiläum - 100 Jahre im Einklang mit der Natur und unsere Tradition.

Herzlich Willkommen - wir freuen uns, wenn wir Sie begeistern können.

Ihre Familie Schädler

## INHALT

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 UNSERE LAGE

8 ÖKOLOGIE UND UMWELT

09 ERLEBNIS ALPE SCHÖNESREUTH

10 AKTIVITÄTEN MIT DER FAMILIE

12 DEIN ENGEL - 100 JAHRE

13 ENDECKEN SIE UNSERE ALPINE CUISINE

16 DEIN ENGEL SPORTPROGRAMM

18 RUHE & ENTSPANNUNG  
UNSERE POOL- UND WELLNESSWELT

20 ENGELS GESUNDZEIT  
DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR

22 SCHROTHKUR, DETOX & HEILFASTEN  
ANGEBOTE

24 ANWENDUNGEN ZUM WOHLFÜHLEN  
UNSERE ANGEBOTE

27 BUCHENEGGER WASSERFÄLLE  
UNSER WANDERTIPP FÜR SIE

28 UNSERE ZIMMER

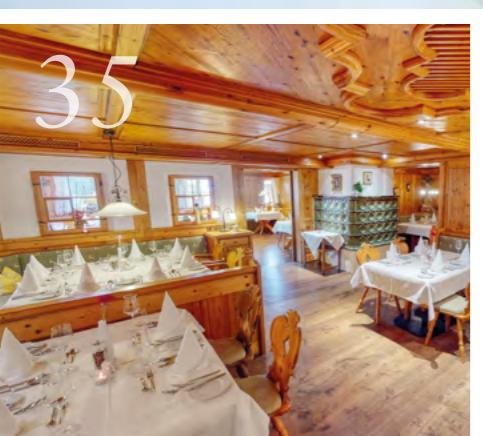
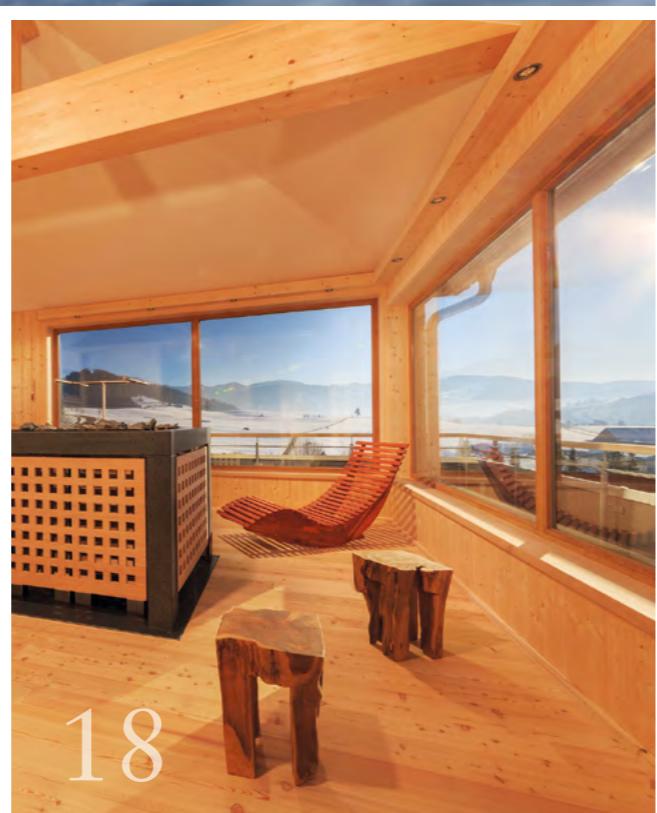
32 GASTFREUNDSCHAFT MIT LANGER TRADITION  
INTERVIEW MIT ANGELIKA & HANS UND MAGDALENA & JOHANNES

34 TAGUNGEN

35 GRATISLEISTUNGEN

36 PHYSIOTHERAPIE  
DIREKT IM HAUS

38 ANREISE & WICHTIGES  
IHR WEG ZU UNS





# Dein Engel

**IDYLLISCHE LAGE  
UND KURZE WEGE**  
DIE ORTSMITTE VON  
OBERSTAUFEN ERREICHEN  
SIE ZU FUSS IN CA. 20 MIN.  
ODER MIT DEM BUS.



- 1 Außenpool
- 2 Panoramasauna
- 3 Dachterrasse
- 4 18-Loch Golfplatz
- 5 Garage
- 6 Fitnessstudio & Gymnastikraum
- 7 Tennisplatz
- 8 Kostenfreier Parkplatz mit Außen-Ladestation für E-Autos
- 9 Hoteleingang
- 10 Restaurant & Stuben / Kegelbahn
- 11 Liegewiese
- 12 Terrasse am Pool
- 13 Hallenbad & Whirlpool
- 14 Bar
- 15 Ruheraum im Engelflügel
- 16 Vitalgarten / Sauna / Ruheräume
- 17 Tagungsraum ab Herbst 2026 wieder verfügbar
- 18 Physiotherapie
- 20 Infrarotgondel
- 21 Schwimmteich
- 22 Spielplatz
- 23 Dein Engel Teamhäuser

**UNSERE LAGE**  
**IHR ZUHAUSE AUF ZEIT**



# ÖKOLOGIE UND *Umwelt*

Wir haben den Wunsch, die Schönheit unserer Umwelt zu bewahren und dabei stets die Zukunft unserer Kinder und Enkelkinder im Blick zu haben. Dies erfordert ein Umweltbewusstsein in all unseren Handlungen. Als einen Schritt in diese Richtung betreiben wir eine umweltfreundliche Heizungsanlage und eine effiziente Solaranlage sowie ein Blockheizkraftwerk (BHKW). Das ermöglicht uns notwendige Energie für unsere Hotelanlage auf nachhaltige Weise zu erzeugen. Ein wichtiger Aspekt ist zudem die Herstellung von Hackschnitzeln, die als Brennstoff für unsere Heizungsanlage dienen. Wir legen von Anfang an großen Wert darauf sicherzustellen, dass wir so wenig

wie möglich verschwenden. Darüber hinaus beziehen wir einen Großteil unserer Lebensmittel von regionalen Anbietern. Wir sind stolz darauf, vom Bayerischen Staatsministerium als Umwelthotel ausgezeichnet worden zu sein. Als neueste Ergänzung zu unseren Bemühungen freuen wir uns außerdem bekannt zu geben, dass nun zwei neue Mitarbeiterhäuser mit insgesamt 28 Wohnungen bereit stehen, zudem halten wir neuerdings 300 Hühner, um unseren Gästen frische Frühstückseier bieten zu können. Dies ist ein weiterer Schritt in unserer Reise zur Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE DES ALLGÄUS

## DIE ALPE SCHÖNESREUTH IMMER EIN

# Erlebnis

Willkommen auf der traumhaft gelegenen Alpe Schönesreuth, einem Rückzugsort auf 840 Metern Höhe im Naturpark Nagelfluhkette! Erleben Sie die atemberaubende Schönheit der Umgebung, mit Blick auf den glitzernden Alpsee, die Stadt Immenstadt, den Grünten und die Gipfel der Allgäuer Hochalpen.

Die Alpe Schönesreuth ist nicht nur ein Ausgangspunkt für unvergessliche Wanderungen, sondern auch ein Ort der Erholung. Leichte Routen führen zur einer Panorama-

Alpe mit einer einladenden Sonnenterrasse hoch über dem Großen Alpsee. Genießen Sie nicht nur die atemberaubende Aussicht, sondern auch die perfekte Stärkung für Ihre nächste Etappe.

Selbst bei weniger idealem Wetter lädt die urige Gaststube zum gemütlichen Verweilen ein. Entdecken Sie die Schönheit der Allgäuer Bergwelt, erleben Sie herzliche Gastfreundschaft und genießen Sie kulinarische Höhepunkte auf der Alpe Schönesreuth.



**WANDERTIPP**  
ALPE SCHÖNESREUTH  
IN IMMENSTADT

DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE DES ALLGÄUS

AKTIVITÄTEN  
FÜR DIE GANZE

*Familie*



Familienzeit ist eine wertvolle Zeit, die alle Mitglieder gerne in Erinnerung behalten, wenn die Rahmenbedingungen stimmen. Die ruhige Lage unseres Hotels bietet die besten Voraussetzungen für einen entspannten Urlaub mit Kindern. Wir tun alles dafür, dass Ihre gemeinsamen Stunden bei uns zu einem positiven Erlebnis werden. Etliche Attraktionen warten hier zu jeder Jahreszeit auf

Klein und Groß. Der hauseigene Tennisplatz steht genauso zur freien Nutzung, wie verschiedene Berg- und Talfahrten und Ski- und Rodelspaß. Zweifelsohne finden Sie bei uns die Aktivitäten, die Ihre gesamte Familie begeistern. Für unsere kleinen Gäste gibt es außerdem eine Kinderhalbpension mit Frühstück und am Abend einem 2-Gänge-Menü von der Kinderkarte.





# DEIN ENGEL 100 Jahre

Vor kurzem durften wir unser 100-jähriges Jubiläum feiern – das Hotel "Dein Engel" in Oberstaufen-Buflings existiert somit schon seit 1922! Seitdem setzen wir auf höchste Qualität aus der Region.

Unsere Anfänge mit zehn Zimmern verwandelten sich über die Jahre zu einem kontinuierlichen Ausbau unseres Hotels. Es gab viele Herausforderungen und Verluste, dennoch haben wir als Familie zusammengehalten und uns erfolgreich weiterentwickelt.

Unsere Verpflichtung zur Nachhaltigkeit und ökologischem

Handeln zeigt sich nicht nur in unserer langjährigen Tradition in der Hotellerie, sondern auch in unserer eigenen Produktion von Eiern und Holz. Darüber hinaus sind wir stolz darauf, umweltfreundliche Heizungsanlagen, Solaranlagen und ein Blockheizkraftwerk in unserem Familienunternehmen zu besitzen und zu nutzen.

Wir bedanken uns herzlichst bei all unseren geschätzten Gästen, welche uns täglich unterstützen und freuen uns auf die kommenden Jahrzehnte mit ihnen.



## KULINARIK

# ENTDECKEN SIE UNSERE ALPINE

# Cuisine

Verlieben Sie sich in unseren Geschmack.

Aromatische Essensen, knackfrische Salate, herhaft gewürzte Fleisch-Variationen, zarte Fischfilets, Allgäuer Käse und cremige Desserts – alles aus besten Zutaten und für Sie mit Liebe und Leidenschaft frisch zubereitet.

In den Engelstuben verwöhnen wir Sie von früh bis spät mit kulinarischen Genüssen.

Jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr wartet unser reichhaltiges Frühstücksbuffet auf Sie.

Nachmittags lassen Sie sich hier einen unserer frischen, hausgemachten Topfen- und Apfelstrudel schmecken. Dazu servieren wir eine Auswahl an Kaffee- und Teespezialitäten.

Für urige Momente in Allgäuer Atmosphäre sorgen unsere gemütlichen Stuben.

Unsere Sonnenterrasse lockt mit frischer Luft und Sonnenschein satt. Und in der kühleren Jahreszeit findet sich ein warmer, sonniger Platz in unserem Wintergarten.

Selbstverständlich bieten wir auch Mittag- und Abendessen à la carte an.



Unsere »Dein Engel«-Küche verwendet nur natürliche Produkte: hochwertig, frisch und wenn es irgendwie möglich ist: aus der Region. Ohne künstliche Zusatzstoffe zubereitet und nur mit natürlichen Aromen und Kräutern verfeinert, entsteht etwas Besonderes, Echtes, Authentliches. Dabei richten wir uns mit dem Angebot an Speisen nach der jeweiligen Saison – Sie werden die Frische schmecken!

KULINARIK



## Früchte Jork

Ihr Lebensmittelgroßhandel aus Isny im Allgäu



Ist Ihre Lieblingsmahlzeit auch das Frühstück? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Frühstücken bedeutet Neustart, Kraft, Tatendrang, Energie und Freude auf den Tag, der richtig schön unschuldig vor uns liegt.

Frühstücken ist wie ein Sonnenaufgang.

Eine gute Tasse Kaffee, gerade eben gepresste Säfte, frische Semmeln vom Bäcker, leckeres Müsli, regionale Wurst- und Käsespezialitäten, tagesaktuelle Besonderheiten – das und noch viel mehr bietet unser reichhaltiges Frühstücksbuffet.

# Träume WERDEN MORGENS WAHR

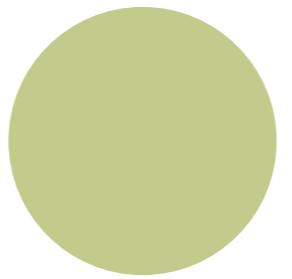


Ihr Frühstück kann der Beginn eines erlebnisreichen Urlaubstags bei uns im Allgäu sein – aber auch das Ende einer wunderbaren Nacht in unseren Kuschelbetten. Der Duft von frisch aufgebrühten Kaffebohnen zieht durch die Räume – und der Tag erwacht für unsere Gäste. Wir erwarten Sie zum Tagesstart. Sie wissen ja: Die Morgenstund hat Gold gefrühstückt... .

Kein Wunder  
bei unseren  
tollen  
regionalen  
Produkten

S. 13

# DEIN ENGEL SPORTPROGRAMM



Wir bieten Ihnen reichliche Angebote aus unserem Sportprogramm, lassen Sie sich von unseren Sport- & Fitnesstrainern unter die Arme greifen und genießen Sie Ihre aktiven Tage bei uns. Weitere Informationen und Termine zu den jeweiligen Angeboten finden Sie unter "Dein Engel" Sport- und Fitnessprogramm.



## Wanderungen

Erleben Sie die traumhafte Allgäuer Natur, eine gemütliche Einkehr gehört natürlich auch dazu.

## Spinning

Die perfekte Kombination aus Fatburning und Fitmacher (max. 4 Personen).

## Tennis

Der hauseigene Tennisplatz mit Kunstrasen und Quarzsand befindet sich direkt am Hotel.

## Nordic Walking

Die perfekte Sportart zur Prävention von Venenleiden. Und das mitten in der wunderschönen Natur des Allgäus.

## Stretching

Ihre Wirbelsäule und Gelenke werden mobilisiert. Durch entspannte Bewegungen - in Verbindung mit gezielten Dehnübungen - werden Blockaden gelöst. Ihr Körper erhält neuen Schwung.

## Workout mit Faszienroller

Für mehr Flexibilität und Beweglichkeit - ein funktionelles und vielseitiges Trainingsgerät für Kraft, Ausdauer- und Muskelaufbautraining.

## Kurze Wege zum Golfen

Der Golfclub Oberstaufen-Buflings liegt direkt am Hotel. Wir sind als Bestes Golfhotel Deutschlands nominiert worden und haben auch bereits drei Mal gewonnen.

## Aqua-Power

Training im Pool mit Hanteln.  
Regt den Stoffwechsel an und strafft die Haut.



## Rücken fit

Ausgleich von Bauch und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung der Wirbelsäule, um Bandscheibenschäden vorzubeugen und die Körperhaltung zu korrigieren.



## Bauch, Beine, Po

Spezielle Kräftigungsübungen. Der Schwerpunkt liegt in der Arbeit mit ihrem Energiezentrum. Die gesamte Rumpfmuskulatur wird gestärkt, Wirbelsäule und Gelenke stabilisiert. Harmonie entsteht durch Anspannung und Entspannung in Verbindung mit einer bewussten Atmung.



## Golfen in Oberstaufen

Das Golfzentrum Oberstaufen liegt auf einer herrlichen Sonnenterrasse direkt am Hotel. Die Anlage umfasst einen 18-Loch- und 9-Loch Platz (Par 68) in traumhafter Landschaft.

WIR HABEN  
FÜR SIE EIN  
ABWECHSLUNGSREICHES  
SPORTPROGRAMM

## Pilates

Lernen Sie Ihr Energiezentrum kennen mit dem ganzheitlichen Körpertraining für die gesamte Rumpfmuskulatur.

## Saunaaufguss

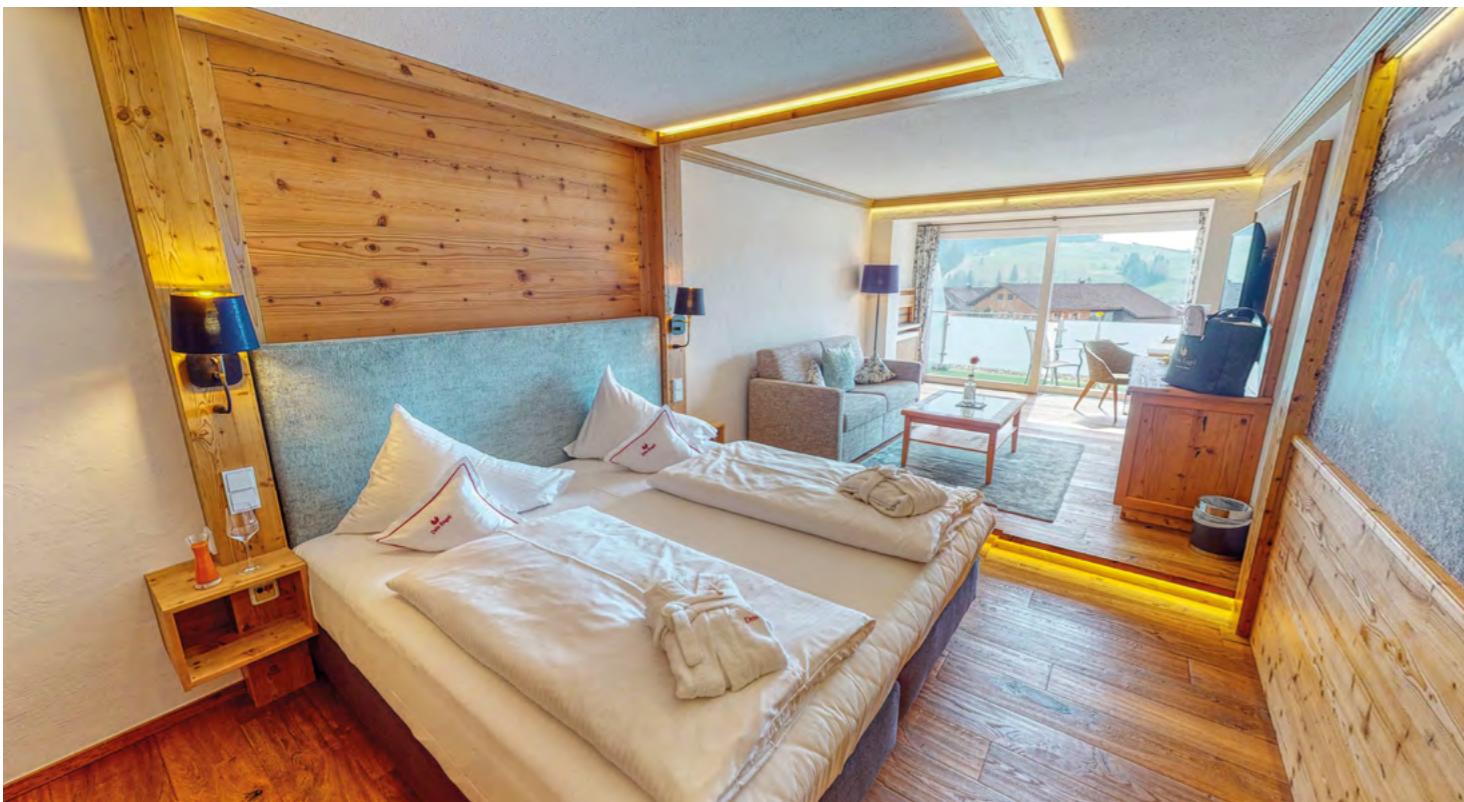
Geben Sie Ihrem Körper die Entspannung, die er benötigt. Atmen Sie tief durch und lassen Sie sich von den Aromadüften verwöhnen.

## Yoga

Regt Energiikanäle an, öffnet die Gelenke, massiert das Bindegewebe und verbessert den natürlichen Heilungsprozess des Körpers. Abschalten für Körper und Geist.

## Wintersport

Erleben Sie das Allgäu als Winterwunderland: beim Langlaufen, Ski- oder Snowboardfahren und auf Schneeschuhtrails. Lassen Sie sich Ihren freien Skipass nicht entgehen. Auch Kurse buchen wir selbstverständlich gerne für Sie.



## RUHE UND ENTSPANNUNG

*Auszeit*

Lärm, Hektik und Stress bleiben draußen.  
"Dein Engel" ist Ihr Rückzugsort. Finden Sie Ruhe und Entspannung.

Ob nach einer Ski- oder Bergtour, einem Saunanachmittag oder zwischen den Wellnessanwendungen, Erholung finden Sie in unseren Ruheräumen. Egal ob unter unserer Glaskuppel oder in unserem Relaxraum "Sternenhimmel". Lauschen Sie der Stille. Seien Sie gespannt, was geschieht.

UNSER TIPP:  
BADEN SIE AUCH IM  
WINTER NACH  
SONNENUNTERGANG,  
DIESE BESONDERE  
STIMMUNG WIRD  
UNVERGESSENDLICH  
BLEIBEN!



### Beheizter Außenpool, Whirlpool und Hallenbad

Ob beheizter Außenpool im Grünen – oder Weißen – wohl temperiertes Hallenbad (28 °C) oder Whirlpool: das Sport- und Wellnesshotel »Dein Engel« ist ein Paradies für Wassergenießer. Erleben Sie unseren ganzjährig geöffneten Außenpool bei angenehmen 32 °C (5 x 12 m). Unsere großzügige Gartenanlage mit Schwimmbad und wunderschönem Blick auf die Allgäuer Berglandschaft, verleiht Ihnen das einzigartige Urlaubsgefühl.

### Schwimmteich

Erleben Sie puren Badespaß in frischem Bergquellwasser und erfahren Sie im Anschluss inspirierende Erholung für die Sinne in einer der idyllischen Ruheoasen an unserem liebevoll angelegtem Schwimmteich. Hier finden Jung und Alt ihren Badespaß sowie Erholung für die Seele.



### Unsere Saunawelt

Natürlich, gesund und mit Schönheitseffekt. Nutzen Sie Wärme und Kälte, Wasser und Dämpfe für eine kleine Runderneuerung. Die klassische Schwitzkur bietet die finnische Sauna. Auf die Hitze von 90 °C folgt die Abkühlung am Eisbrunnen oder im großen Tauchbecken. Schwitzen und anschließender Temperaturwechsel entspannen die Muskulatur, regen Kreislauf und Stoffwechsel an, senken den Blutdruck, stärken das Immunsystem und verlangsamen die Hautalterung. Bei uns finden Sie auch selbstverständlich eine Infrarotkabine, sowie eine Stein-, Dampf-, Bauern- und Panoramasauna.



### Erlebnisduschen

Duschen wird zu Wellness, aber nur mit unseren Erlebnisduschen. Die Alphorndusche bringt Sie auf einen Berg in der Nähe. Kalter Nebel mit Minz aroma umhüllt Ihren Körper. Sanfte Melodien machen die Illusion perfekt. Lassen Sie sich erfrischen unter dem kalten Wasserfall oder Gewitterregen oder fühlen Sie den feinen Tropenregen.



# ENGELS

# GesundZeit

## DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR



### 1. Schroth'sche Diät

Täglich und frisch bereitet unsere Küchencrew aus regionalen Produkten spezielle Schrothkur-Gerichte zu. Diese sind kalorienreduziert, nahezu salzfrei, enthalten kein tierisches Eiweiß oder Fett und sind reizarm. Aus gekochtem und gedünstetem Obst und Gemüse kombiniert mit Reis, Graupen, Grieß, Trockenfrüchten und frischen Kräutern entstehen vielfältige Speisen.

Liebevoll angerichtet machen sie die Ernährungs-umstellung in den ersten Tagen sicherlich leichter, denn auch die Schrothkur erfordert etwas Disziplin. Doch bereits nach wenigen Tagen nutzt Ihr Körper die meiste Energie für die Entschlackung und Entgiftung. Das Hungergefühl lässt nach und verschwindet beinahe ganz.

ENTGIFTUNG  
& ENTSCHLACKUNG  
DES KÖRPER

### 2. Schroth'sche Packung

Früh werden Sie mit einem heißen Kräutertee geweckt. Anschließendwickelt Sie unsere speziell hierfür ausgebildete Packerin in ein feuchtes Leintuch mit Zitronenaroma und deckt Sie, mit einem trockenen, warmen Packbett zu. Zusätzliche Wärmflaschen bewirken eine schnellere Erwärmung und lassen die Körpertemperatur ansteigen.

**Die Packung hat zahlreiche positive Auswirkungen auf Ihren Körper:**

- sie stärkt Ihre körpereigenen Abwehrkräfte
- hemmt das bakterielle Wachstum und fördert zugleich den Bakterienzerfall
- ist schmerzlindernd und krampflösend
- wirkt beruhigend und ausgleichend auf die inneren Organe
- chronisch-entzündliche Veränderungen werden aktiviert und damit einer Resorption zugeführt
- verbessert den Hautzustand
- entgiftet durch Ausscheidung von Schläcken und körperfremden Substanzen wie Quecksilber, Chemikalien und Medikamenten
- nach der Packung werden Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit erleben

STÄRKT DIE  
ABWEHRKRÄFTE  
& VERBESSERT  
DAS HAUTBILD

### 3. Schroth'sche Trinkverordnung

Der Wechsel zwischen Trocken- und Trintagen fördert die Gewebsdrainage und den Selbstheilungsprozess. Während der Trockentage entsteht ein Sog aus dem Zwischengewebe in das leicht dickflüssigere Blut. Am Trintag werden dann die herausgelösten Substanzen ausgeschieden.

Die aufzunehmende Flüssigkeitsmenge wird individuell nach Krankheitsbild vom Arzt verschrieben. In der Schrothkur sind Wasser, Tee und Kurwein erlaubt. Ebenfalls wird an manchen Tagen, je nach Speiseplan, zum Abendessen ein frisch gepresster Orangen- oder Tomatensaft gereicht.

**Der gesundheitsfördernde Effekt des moderaten Weinkonsums:**

- er ist stoffwechselsteigernd
- durchblutungsfördernd
- hemmt das Bakterienwachstum im Darm
- ist reich an Mineralstoffen
- wirkt psychisch aufhellend
- steigert das HDL-Cholesterin (das gute Cholesterin)
- ist reich an Antioxidantien und wirkt somit dem Herzinfarkt entgegen
- er führt zur Besserung der Fließeigenschaften des Blutes

Natürlich ist eine Kur auch ohne Alkohol möglich.

STEIGERT DEN  
STOFFWECHSEL  
& FÖRDERT DIE  
DURCHBLUTUNG

### 4. Ruhe und Bewegung

Abwechselnde Ruhe- und Bewegungsphasen in Kombination mit der täglichen Trinkmenge unterstützen den Entgiftungsprozess und steigern das seelische Wohlbefinden. Konzentrieren Sie sich nur auf sich. Die Ruhephase an den Trockentagen ist geprägt von Entspannungstechniken, Massagen und Spaziergängen. Während der Bewegungsphase an den Trintagen werden Stoffwechsel und Fettabbau angeregt.

Nutzen Sie diese Phase Ihres Schrothkur-Aufenthaltes für Ausflüge in die Oberstaufener Umgebung und das umfangreiche Sportprogramm unseres Hotels. Wenn es (vielleicht auch erst nach Ihrer Schrothkur) mal ein bisschen mehr sein darf an sportlicher Betätigung, können Sie direkt bei uns am Hotel Golf spielen oder aufbrechen zu einer Wanderung rund um Oberstaufen, Radfahren im Allgäu oder sogar Mountainbiken.

VERBESSERT  
DAS SEELISCHE  
WOHLBEFINDEN  
& REGT DEN  
FETTABAU AN

Lassen Sie sich inspirieren auf [www.deinengel.de](http://www.deinengel.de)

# ORIGINAL SCHROTHKUR ANGEBOTE

BEREITS ZWEI WOCHEN SCHROTHKUR ZEIGEN SICHTBARE ERFOLGE.

ab  
2.667,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. weitere Arztuntersuchungen

Diabetes-Schrothkur  
14 Tage

- 14 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät für Diabetiker mit diversen Kurgetränken
  - Aufbaukost
  - 11 Schrothpackungen
  - 4 Rückenmassagen je 25 Min.
  - Ärztliche Betreuung mit Anfangsuntersuchung, Zwischen- & Abschlussuntersuchung

Angebot auch an eine individuelle Aufenthaltsdauer anpassbar

ab  
1.205,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. Arztuntersuchungen

Schnupper-Schrothwoche

- 7 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken
- 2 Rückenmassagen je 25 Min.
- 5 Schrothpackungen

Schrothkur Intensiv

- 14 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und einem Aufbautag
  - 11 Schrothpackungen
  - 4 Rückenmassagen je 25 Min.

ab  
2.437,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. Arztuntersuchungen

Schrothkur Classic

- 21 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und zwei Aufbautagen
  - 16 Schrothpackungen
  - 6 Rückenmassagen je 25 Min.
  - 1 geschenkte Wohlfühlnacht

ab  
3.544,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. Arztuntersuchungen



# DETOX KUR UND HEILFASTEN ANGEBOTE

## Heilfasten

**Heilfasten für Körper und Geist:**  
Erfahren Sie die transformative Kraft des Heilstafstens in unserem exklusiven Hotel. Unser professionelles Team begleitet Sie auf Ihrem Weg zu innerer Reinigung und revitalisierender Regeneration.

Genießen Sie während Ihres Aufenthalts köstliche, frisch gepresste Gemüse- und Obstsafte, die nicht nur Ihren Körper mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen, sondern auch Ihre Sinne beleben. Unsere Saftbar bietet eine Vielfalt an erlesenen Kreationen, die perfekt auf Ihre Fastenerfahrung abgestimmt sind.

ab  
1.170,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. Arztuntersuchungen

## Heilfasten

- 7 Übernachtungen inkl. Säfte und Gemüsebrühe zu den Mahlzeiten
- Wasser & Tee über den gesamten Aufenthalt inklusive
- 5 Detox-Kräuter-Leberwickel (je 25 Min.)
- 1 Rückenmassage (25 Min.)

ab  
1.170,00 Euro

Preis pro Person im Zimmer ohne Balkon zzgl. Arztuntersuchungen

## Detox- & Entschlackungstage

- 7 Übernachtungen inkl. einer veganen und entschlackenden Vollpension nach J. Schroth
- 5 Detox-Kräuter-Leberwickel im Wasserbett (je 25 Min.) mit je einem Glas Tee
- 1 Rückenmassage (25 Min.)

# ANWENDUNGEN ZUM *Wohlfühlen*

Vielfältige Bäder und Anwendungen halten wir für Sie bereit.  
Lassen Sie sich einhüllen von reinigenden Dämpfen und Pflege-Packungen. Das ist Wellness bei uns!

## SOFTPACK-LIEGE

Spüren Sie das Gefühl von Schwerelosigkeit in der Softpackliege. Genießen Sie die pure Entspannung - 25 Minuten lang bei ca. 38 °C. Die Universalwasserliege verstärkt mit Wärme und Feuchtigkeit die Wirkung der hochwertigen Pflegepackungen. Auswählen können Sie zwischen Blüten-, Frucht- und Kräuterpackungen - von heimisch bis exotisch. Ans Herz legen wir Ihnen die Dein Engel-Verwöhnkörperpackung mit intensiver Pflegewirkung.

## WILDROSENBLÜTEN-KÖRPER-PACKUNG

Hochwertiges Wildrosenöl, angereichert mit Jojoba-Öl, pflegt die Haut und verleiht ihr einen zarten Rosenduft.  
25 Min. 44,00 Euro

## HOT-STONE MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen und vitalisieren durch die Harmonisierung des Energieflusses und die Anregung des Stoffwechsels durch heiße Lavasteine. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und Sie fühlen sich wieder rundum wohl.

25 Min. 53,00 Euro | 65 Min. 122,00 Euro

## REICHHALTIGE KÖRPER-PEELINGS

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt, die Hautdurchblutung angeregt und die Zellerneuerung stimuliert. Gleichzeitig wird die Haut mit wertvollen Ölen gepflegt. Auf den warmen Hamamliegen ist Entspannung garantiert.

## SALZ-ÖL-KÖRPER-PEELING

Klärendes Meersalz, Vitamin E, beruhigendes Mandelöl und Kamillenextrakt bieten Ihnen ein einmaliges Peelingerlebnis. Sie haben die Wahl:

Meersalzpeeling	25 Min.	46,00 Euro
mit Aroma-Öl	25 Min.	48,00 Euro

Fragen Sie nach unserer Spa-Broschüre, hier finden Sie eine große Auswahl.

## ALLGÄUER KRAXENOFEN

Dämpfe vom Heu der ungedüngten Allgäuer Bergwiesen dringen tief in die Haut ein und lösen durch milde Überwärmung Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich, zugleich werden die Atemwege befreit.

20 Min. 22,00 Euro

## MAGIC MOMENTS

Ganzkörperverwöhnbehandlung mit warmem, hautpflegendem Öl - für Körper, Geist und Seele.

55 Min. 89,00 Euro

## VERWÖHNZEIT FÜR HÄNDE ODER FÜßE

Unsere Hände und Füße begleiten uns ein Leben lang. Gönnen Sie ihnen eine entspannte Auszeit. Damit Sie wieder auf Wolken laufen.

25 Min. 49,00 Euro

## GOLFER ENERGIE MASSAGE

Golfer-Energie-Massage löst verspannte Muskeln

50 Minuten	89,00 Euro
------------	------------

## AYURVEDISCHE MASSAGE

Der Inbegriff der Entspannung, denn die wohltuende Anwendung basiert auf den traditionellen Lehren.

90 Minuten	165,00 Euro
------------	-------------



# SCHÖNHEIT & LEBENSFREUDE

## Maria Galland Schönheit Relax

50 min. | 76 Euro

## Maria Galland Schönheit Classic

90 min. | 162 Euro

## Maria Galland Schönheit Deluxe

110 min. | 198 Euro

## Dr. Grandel Feuchtigkeit Extra

50 min. | 70 Euro

## Dr. Grandel Augen Plus

25 min. | 45 Euro

## Gesichtsmassage

25 min. | 49 Euro

## Brauenkorrektur

10 min. | 18 Euro

## Brauen färben

15 min. | 20 Euro

## Wimpern färben

15 min. | 20 Euro

## Brauen- & Wimpern färben

30 min. | 36 Euro

## Maniküre

40 Min. | 56 Euro

## Pediküre

50 min. | 59 Euro

## Spa Maniküre

wohltuend und intensiv pflegend mit Peeling & Maske  
60 min. | 75 Euro

## Spa Pediküre

wohltuend und intensiv pflegend mit Peeling & Maske  
70 min. | 85 Euro

## Lack

10 Euro





## UNSERE *Winterangebote*

Mit unseren Angeboten für den Winter möchten wir unseren Gästen ganz besondere Glücksmomente bereiten.

### Wintertage "aktiv"

- 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- Gratis Skipass für die Skiregion Oberstaufen und Steibis
- Langlaufloipen-Einstieg direkt am Hotel
- Winterwanderung (wochentags)
- 1 Entspannungsbehandlung nach Wahl (25 Min.).
- 1 Körperpackung "Orange-Spirit" (25 Min.)
- 1 Begrüßungcocktail an der Hotelbar

ab 583,00 Euro pro Person

### Winter am Kamin

- 5 Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- Gratis Skipässe für die Skiregion Oberstaufen und Steibis
- Langlaufloipen-Einstieg direkt am Hotel
- Glühweintrinken am Kamin
- 2x Kaffee und hausgemachter Strudel
- 1 Aroma-Öl-Körper-Packung (25 Min.)
- 1 Aroma-Öl-Entspannungsbehandlung (25 Min.).
- 1 Allgäuer Kraxenofen (20 Min.)

ab 905,00 Euro pro Person

### Geschenkte Wohlfühlnächte

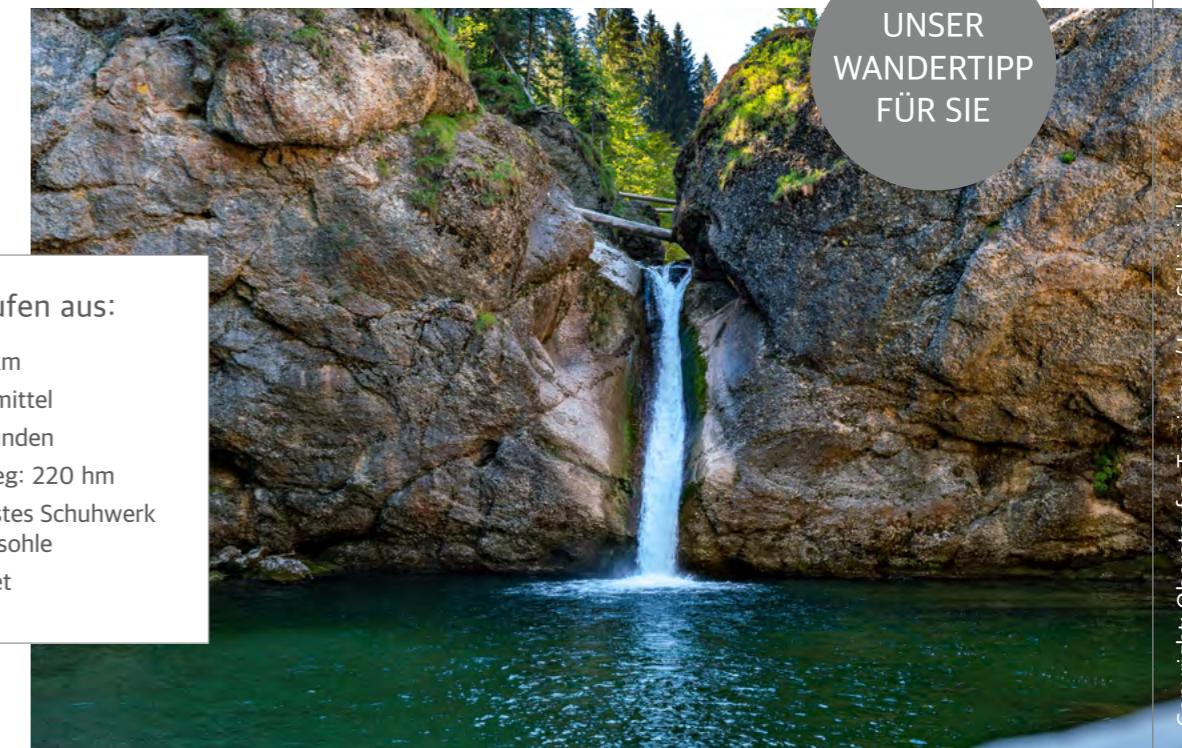
- vom 08. November bis 20. Dezember 2026 und 06. Januar bis 07. Februar 2027
- 7 Tage wohnen, 6 Tage bezahlen
- 14 Tage wohnen, 12 Tage bezahlen
- 21 Tage wohnen, 18 Tage bezahlen
- Sie zahlen nur die Verpflegung, die Logis schenken wir Ihnen.



Lassen Sie sich inspirieren auf [www.deinengel.de](http://www.deinengel.de)

# WANDERUNG ZU DEN BUCHENEGGER *Wasserfällen*

Die Buchenegger Wasserfälle – spektakulär und tosend.  
Aus 20 m Höhe rauscht der Wasserfall in zwei Fallstufen die Felswände hinab.  
Sommer wie Winter ein beeindruckendes Schauspiel und auf jeden Fall einen Besuch wert.



UNSER  
WANDERTIPP  
FÜR SIE

#### Von Oberstaufen aus:

- Länge: ca. 5,6 km
- Schwierigkeit: mittel
- Gehzeit: 1,5 Stunden
- Auf- und Abstieg: 220 hm
- Ausrüstung: festes Schuhwerk mit guter Profilsohle
- familiengeeignet



Die Buchenegger Wasserfälle zählen zu den bekanntesten Wasserfällen im Allgäu. Die Weißbach hat sich in Jahrtausenden zwei Stufen in das harte Nagelfluhgestein gegraben über die sich die Weißbach heute in zwei Etappen in die Tiefe stürzt. Drei Wanderwege führen zu den Fällen. Vom Bahnhof Oberstaufen, der Hündle-Bahn oder von Steibis aus startend. Der wohl am schönsten gelegene Wanderweg zu den Wasserfällen beginnt in Steibis. Egal, für welche Route Sie sich entscheiden, der Weg lohnt sich. Der Hauptfall tost mit breiter Fontäne in die Tiefe und sammelt sich dort in einem Becken zu einem kleinen See. Bitte kleine Kinder an die Hand nehmen und festes Schuhwerk tragen!

Wer direkt von Oberstaufen zu den Buchenegger Wasserfällen wandern möchte, beginnt am Bahnhof Oberstaufen und folgt der Rainwaldstraße. Vorbei am Hotel Bad Rain folgt man der Beschilderung bis Buchenegg. Weiter auf der Teerstraße erreicht man einen kleinen Wendeplatz (nicht öffentlich) und steigt von da an den Waldweg zum Wasserfall hinunter. Achtung: Der Weg wird im unteren Drittel recht steil und rutschig. Zurück kann man auf dem gleichen Weg oder über den kompletten Rundweg über Steibis zurück nach Oberstaufen.

# DEIN ENGEL

## Ankommen

# UNSERE SUITEN

## IHRE AUSZEIT

Gönnen Sie sich für Ihren Aufenthalt eine unserer Suiten. Sie werden jeden Tag genießen, diese Größügigkeit, der Ausblick, einfach unbeschreiblich ...

### 4-Sterne-Superior für ein Gefühl wie zu Hause

Unsere Zimmer sind genauso individuell wie unsere Gäste. Eine Prise Luxus, kuschelige Betten und jede Menge Wohlfühlfaktor haben alle Zimmer gemeinsam. Doch erst unsere Details machen jedes Zimmer zu etwas ganz Besonderem – schließlich sollen Sie sich bei uns genauso wohl wie zu Hause fühlen. All unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer.

Deluxe-Suite "großes Himmelreich"		ca. 100 m <sup>2</sup>	ab 248,00 Euro p.P.
	Südseite mit Panorama-Dachterrasse, Gartenseite, Wohn- und 2 Schlafzimmer, Esstisch, Teestation, Badewanne mit Panoramablick, 2 Duschen, Doppelwaschbecken, 2 sep. WCs, Infrarotsitz, Föhn, Kosmetikspiegel, 3 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbarer Kleiderschrank, Kaminfeuer		
<b>Deluxe-Suite "kleines Himmelreich"</b>			ca. 85-92 m <sup>2</sup> ab 228,00 Euro p.P.
	Süd-Balkon oder Terrasse, Gartenseite, Wohn- und 2 Schlafzimmer, Esstisch, Teestation, freistehende Badewanne oder Badewanne mit Panoramablick, 2 Duschen, Doppelwaschbecken, 2 sep. WCs, Föhn, Kosmetikspiegel, 3 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbarer Kleiderschrank		
<b>Suite "Bergblick"</b>			ca. 65 m <sup>2</sup> ab 218,00 Euro p.P.
	Süd-Balkon oder Terrasse, Gartenseite, getrennter Wohn-, Schlafraum, Esstisch, Teestation, freistehende Badewanne und Dusche, Doppelwaschbecken, sep. WC, Föhn, Kosmetikspiegel, 2 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbarer Kleiderschrank		

<b>Engel-Suite</b>	ca. 62 m <sup>2</sup>	ab 174,00 Euro p.P.
	Südost-Balkon, Gartenseite, großer Wohn-Schlafraum, Bad mit Düsendusche und Whirlwanne, Kosmetikspiegel, sep. WC, begehbarer Kleiderschrank, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Suite "Gartenblick"</b>		ca. 48 m <sup>2</sup> ab 168,00 Euro p.P.
	Südost-Balkon, Hochparterre, Gartenseite, getrennter Wohn- und Schlafbereich, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, 2 SAT-TVs mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Suite "Landleben"</b>		ca. 61 m <sup>2</sup> ab 168,00 Euro p.P.
	Südwest-Balkon, Ortsseite, Holzfußboden, Badewanne, separates WC, großes Ankleidezimmer, Kosmetikspiegel, Wohnbereich mit Kachelofen, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Juniorsuite "Landleben"</b>		ca. 48 m <sup>2</sup> ab 160,00 Euro p.P.
	Südwest-Balkon, Ortsseite, Holzfußboden, Dusche, separates WC, Kosmetikspiegel, Sitzcke mit Kachelofen, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, WLAN und Privatsafe	

Da Urlaub  
in Begleitung am  
schönsten ist,  
sind fünf von unseren  
68 Zimmern für Sie  
und Ihren Hund  
reserviert.

# UNSERE ZIMMER IHRE AUSZEIT

<b>Standard-Einzelzimmer "Wolkennest" ohne Balkon</b>		
	ca. 21 m <sup>2</sup>	ab 131,00 Euro p.P.
Gemütlich und komfortabel wohnen (ca. 21 qm). Dusche und WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN und Privatsafe		
<b>Deluxe-Einzelzimmer "Bergtraum"</b>		
	ca. 32 bis 34 m <sup>2</sup>	ab 156,00 Euro p.P.
Balkon, Garten- oder Ortsseite, Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN, Privatsafe, zum größten Teil begehbarer Kleiderschrank		
<b>Juniorsuite "Bergblick"</b>		
	ca. 46 m <sup>2</sup>	ab 176,00 Euro p.P.
Süd-Balkon, Gartenseite, Badewanne und Dusche, Doppelwaschbecken, sep. WC, Föhn, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN, Privatsafe, begehbarer Kleiderschrank		
<b>Deluxe-Doppelzimmer "Gartenblick"</b>		
	ca. 40 m <sup>2</sup>	ab 152,00 Euro p.P.
Süd-Eckbalkon, teils im Hochparterre gelegen, Gartenseite, Dusche, Kosmetikspiegel und separates WC, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN und Privatsafe		
<b>Superior-Doppelzimmer "Gartenblick"</b>		
	ca. 30 m <sup>2</sup>	ab 146,00 Euro p.P.
Balkon, teils im Hochparterre gelegen, Gartenseite, Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN und Privatsafe		
<b>Deluxe-Doppelzimmer "Almwiese"</b>		
	ca. 46 m <sup>2</sup>	ab 157,00 Euro p.P.
Süd-Westbalkon, zur Ortsseite gelegen, Nichtraucherzimmer mit Holzfußboden, Bad mit Dusche, größtenteils Doppelwaschbecken und WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Boxspringbetten, Radio, Direktwahltelefon, SAT-TV, Privatsafe, Minibar, W-LAN		

<b>ab Herbst 2026 - 35 neue Einzel- und Doppelzimmer</b>		
	zwischen ca. 21 m <sup>2</sup> (EZ) bis ca. 46 m <sup>2</sup> (DZ)	
	Im "Dein Engel" entsteht Neues. Weitere Informationen auf <a href="http://deinengel.de">deinengel.de</a>	
<b>Superior-Doppelzimmer "Almwiese"</b>		
	ca. 41 m <sup>2</sup>	ab 151,00 Euro p.P.
Südwest-Balkon, Ortsseite, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN, Privatsafe und begehbarer Kleiderschrank		
<b>Superior-Doppelzimmer "Freiraum" mit franz. Balkon</b>		
	ca. 38 m <sup>2</sup>	ab 146,00 Euro p.P.
Französischer Balkon, großer Wohn-Schlafraum, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN und Privatsafe		
<b>Standard-Doppelzimmer "Harmonie ohne Balkon"</b>		
	ca. 35 m <sup>2</sup>	ab 131,00 Euro p.P.
Mit Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon, Minibar, W-LAN und Privatsafe, teilweise Mansarde		

## Übernachtung mit Frühstück

Für einen guten Start in den Tag sorgt unser abwechslungsreiches Frühstücksbuffet jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr. Das Buffet bietet neben der großen Brotauswahl eine reichhaltige Müslicke, frische Früchte sowie Wurst und Käse aus der heimischen Region. Eierspeisen bereiten wir Ihnen auf Wunsch gerne frisch zu. Haben Sie Lust auf einen Vitamin-Kick am Morgen? Pressen Sie an unserer Saftbar nach Ihrem Gusto frischen Obst- & Gemüsesaft - schmeckt unglaublich gut und ist so gesund.

## Halbpension

Lassen Sie sich vom täglichen 5-Gang-Wahlmenü verführen. Unser Küchenteam überrascht Sie mit frischen Gerichten aus regionalen Produkten. Unsere Highlights jede Woche sind das beliebte Themenbuffet und das besondere 6-Gang-Galadinner.

## Engel-Detox

Den Körper reinigen, entschlacken und entspannen. Die leichtere Variante der Oberstaufener Schrothkur mit einem bewussten Verzicht auf bestimmte Nahrungs- und Genussmittel.

## Heilfasten

Das Heilfasten verbannt jegliche Festnahrung aus dem Ernährungsplan und beruht auf der konsequenten Flüssigkeitszufuhr. Sie ist die am weitesten verbreitete Fastenmethode. Erleben Sie die Welt des Fastens, in der Körper und Geist wieder eins sind und die Belastungen des Alltags vergessen werden!

## LOGI®

Diese Ernährungsform ist die ideale Basis für Ihre tägliche Ernährung. Sie ist nicht nur für Normalgewichtige geeignet, die dauerhaft gesund und schlank bleiben wollen. Menschen mit Übergewicht unterstützen sie dabei, überflüssiges Körpergewicht zu reduzieren. Im Rahmen der LOGI®-Ernährung stehen drei Mahlzeiten pro Tag auf Ihrem Speiseplan: Frühstück, Mittag- und Abendessen. So verlieren Sie schnell und einfach an Gewicht.

## Original Schrothkur

Entgiften und Entschlacken Sie mit der Original Schrothkur. Speziell für Diabetiker wurde das neue Schrothkur-Angebot für Diabetes mellitus Typ 2 von Wissenschaftlern, Schrothkur-Spezialisten entwickelt.

# GASTFREUNDSCHAFT UND NEUES WAGEN, HAT IN UNSERER FAMILIE EINE LANGE *Tradition*



»WERTSCHÄTZUNG, FAMILIE UND UMWELTBEWUSSTSEIN PRÄGEN NICHT NUR DIE IDENTITÄT UNSERES BETRIEBS, SONDERN DIENEN ALS ANSPORN, KONTINUIERLICH BESTEHENDES ZU WAHREN UND STETS DAS WOHL UNSERER TREUEN GÄSTE IM MITTELPUNKT ZU HALTEN.«

Familie Schädler

## 4 FRAGEN AN DIE GASTGEBER

Ein Gespräch mit der Familie Schädler über das Wunderbare am Gastgeber sein und wie diese langjährige Tradition gemeinsam mit der ganzen Familie gepflegt wird:

Wann wurde Ihr Hotel gegründet und in welcher Generation führen Sie nun Ihr Familienunternehmen?

Unser Hotel hat seine Wurzeln im Jahr 1922, als es als Schankwirtschaft mit einem Landgasthof und nur wenigen Zimmern begann. Vor dem Umbau im Jahr 1974 war der "Engel" aufgrund seines erstklassigen Essens und der hauseigenen Schlachtung bereits bekannt. In den Anfangsjahren spielte Marlies Schädler eine bedeutende Rolle und ist auch heute als Seniorchefin aktiv. Magdalena und Johannes, bereits die 3. Generation, treten in die Fußstapfen der Hoteliers. Sogar die 4. Generation, vertreten durch unsere jüngsten Familienmitglieder Anton, Quirin und Jonas lässt sich bereits im Hotel blicken. Die Hotellerie ist für uns nicht nur ein Beruf, sondern eine Familientradition, die wir mit Stolz in die nächsten Generationen führen wollen, fest entschlossen, die Qualität und den Charme unseres Hauses zu bewahren.

Was hat den Stil Ihres Betriebes beeinflusst?

Generationen lang schlägt unser Herz für das Gastgebersein, wobei unsere Leidenschaft auch der Natur und unserer Heimat gilt. Diese Verbundenheit ist für uns unzertrennlich miteinander verknüpft. Unsere Familie, die für nachhaltiges und zielstrebiges Vorausdenken steht, hat uns geprägt und ist eine treibende Kraft für uns heute. Wir sind motiviert, stets innovative Wege zu gehen und den Betrieb kontinuierlich weiterzuentwickeln. Ein besonderes Merkmal unseres Stils ist die enge Verbindung zu unseren Gästen. Diese direkte Interaktion ermöglicht uns, die Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste genau zu verstehen und ein einladendes, familiäres Ambiente zu schaffen. In unserem Betrieb ist Gastfreundschaft nicht nur ein Geschäft, sondern eine gelebte Tradition, die stets weitergegeben wird.

Welche Werte sind Ihnen besonders wichtig?

Die Werte, die für uns von besonderer Bedeutung sind, spiegeln unsere grundlegenden Überzeugungen wieder und prägen die Identität unseres Betriebs. Freundlichkeit steht dabei an erster Stelle - ein herzlicher Empfang und aufmerksamer Service sind für uns selbstverständlich. Familie ist ein zentraler Wert, der seit Generationen unser Herz für das Gastgebersein antreibt. Die Wertschätzung gegenüber unseren Gästen und Teammitgliedern ist uns ebenso wichtig wie die gegenseitige Unterstützung und Respekt in unserer Hoteliersfamilie. Fleiß ist zudem eine Grundvoraussetzung für unseren Erfolg. Auch Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit sind nicht nur Schlagwörter, sondern fest verankerte Prinzipien, die unsere Entscheidungen im täglichen Handeln beeinflussen - Achtsamkeit und Respekt gegenüber unserer kostbaren Natur runden unsere Wertvorstellungen somit ab.

Was hebt Sie vom Wettbewerb besonders ab und welches Ereignis hat Sie besonders berührt?

Was uns besonders von unserem Wettbewerb abhebt, ist unsere tief verwurzelte Verpflichtung zur Nachhaltigkeit und zum Einklang mit der Natur. Seit 2006 beheizen wir unser Hotel mit einer Hackschnitzelanlage, die 2012 durch ein Blockheizkraftwerk ergänzt wurde. Zudem erwähnbar ist unsere Photovoltaikanlage (90 kwp). Dies ermöglicht uns effizient und umweltfreundlich zu arbeiten. Ein herausragendes Beispiel für unsere nachhaltige Ausrichtung ist unser Naturbadeteich, der ohne den Einsatz von Chemikalien gereinigt wird. Wir setzen auf innovative Lösungen, um auch unseren Gästen eine umweltfreundliche Erholungsmöglichkeit zu bieten. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal ist unser Fokus auf frische, gesunde und heimische Nahrungsmittel. Dies nicht nur aus Gründen der Qualität, sondern auch zur Stärkung der heimischen Landwirtschaft. Unsere Verbundenheit zur Region zeigt sich auch in der Zusammenarbeit mit regionalen Handwerksbetrieben. Dadurch schaffen wir einen nachhaltigen Wertschöpfungskreislauf im Allgäu. Als langjähriger Vorreiter in Oberstaufen streben wir kontinuierlich danach, uns weiterzuentwickeln, um unseren Gästen stets das Bestmögliche zu bieten. Was uns besonders berührt, ist zudem die positive Resonanz unserer Gäste, die uns täglich in unserem Engagement bestärken.



## Ausstattung Tagungsraum

- Moderationskoffer
- Flipchart
- Leinwand
- Doppelbeamer
- Internetzugang
- Wireless LAN
- CD-Spieler auf Anfrage
- DVD-Player auf Anfrage

# TAGUNGEN ab Herbst 2026

### Business L

- Moderner Tagungsraum
- Bestuhlung in U-Form
- Technische Grundausstattung
- 2 kleine alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen/Kuchen oder Obst
- 2-Gang-Mittagsmenü oder kl. Mittagsbuffet nach Wahl des Küchenchefs

**ab 60,00** Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

### Business XL

- Moderner Tagungsraum
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik siehe techn. Ausstattung
- 2 kleine alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen oder Obst
- 2-Gang-Mittagsmenü oder kl. Mittagsbuffet nach Wahl des Küchenchefs
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

**ab 70,00** Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

### Business XXL

- Moderner Tagungsraum
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik s. technische Ausstattung
- Unlimitierte Getränke im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause am Vormittag inkl. Brezen oder Obst
- 2-Gang-Mittagsmenü oder kl. Mittagsbuffet nach Wahl des Küchenchefs
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

**ab 90,00** Euro Preis pro Teilnehmer und Tag



# UNSERE GRATISLEISTUNGEN



### Oberstaufen PLUS & Oberstaufen PLUS Golf

Als Oberstaufen PLUS Gastgeber bieten wir Ihnen noch mehr Freizeitvergnügen. Erleben Sie im Sommer wie im Winter ein umfangreiches Freizeit- und Serviceangebot kostenfrei.

Mehr Informationen finden Sie auf [www.deinengel.de](http://www.deinengel.de) unter der Rubrik »Hotel«.

- **Freie Bergbahnen**  
Berg- und Talfahrten mit Hochgrat-, Imberg- und Hündlebahn inklusive Sommerrodelbahn
- **Freie Freizeit**
  - Skipässe für die Skiregion Oberstaufen/Steibis/Sinswang
  - Eintritt ins Erlebnisbad Aquaria für vier Stunden
  - Minigolf in Oberstaufen
  - Eintritt in die Heimatmuseen Oberstaufen und Thalkirchdorf
  - Teilnahme an geführten Wanderungen
- **Freie Fahrt mit Bus & Bahn**  
Fahrt mit dem öffentlichen Nahverkehr im gesamten Oberallgäu mit dem MobilPass
- **Freie E-Bike Nutzung – E-Bike Verleih in Oberstaufen**

### WLAN

Auch im Urlaub E-Mails abrufen, die neuesten Meldungen auf Facebook lesen oder aktuelle Informationen rund um den Allgäu-Urlaub schnell und einfach nachsehen? Unser Haus ist mit WLAN ausgestattet. So surfen Sie im gesamten Hotel sowie auf jedem Hotelzimmer unbegrenzt und kostenlos.



### Grander Wasser

Das Wasser in unserem Haus ist mit der »Grander-Methode« natürlich belebt: »Die Grander-Produkte arbeiten mit reiner Naturenergie, d.h. ohne Strom, ohne chemische Zusätze und ohne Wartung.« Johann Grander



#### Tätigkeitschwerpunkte

- Physiotherapie
- Wohlfühlmassage
- Osteopathie
- Naturheilkunde
- Ernährungsberatung

SIE KÖNNEN  
ALLE LEISTUNGEN  
TELEFONISCH ODER  
ONLINE BUCHEN.  
08386 - 980 54 44

## GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Tauchen Sie ab und lassen Sie sich von unseren exklusiven Wohlfühlmassagen verwöhnen. Unsere hervorragend ausgebildeten Physiotherapeuten beraten und behandeln Sie auch gerne bei gesundheitlichen Beschwerden.

#### Physiotherapie

- Massage
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik

#### Wohlfühlmassage

- Aromamassage
- Von Kopf bis Fuß
- Entspannung von Schulter und Nacken
- Detoxmassage
- Fußreflexzonenmassage

#### Naturheilkunde

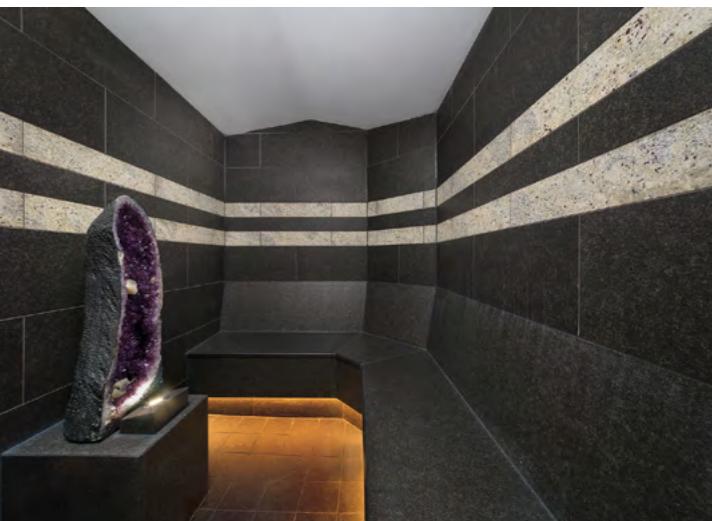
- Faszientherapie
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Dorn-Therapie
- Detox - Entgiften und Entschlacken



Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde  
im Hotel »Dein Engel«

Daniel Wahl & Stephanie Willhalm  
Telefon + 49 (0) 83 86 . 980 54 44  
Mobil 0151 . 65 11 83 86

\* Wir sind zugelassen bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen.  
Für die Rückerrstattung durch private Krankenkassen oder Zusatzversicherungen übernehmen wir keine Gewähr.





Copyright: Oberstaufen Tourismus/Leo Schinzeloroz

## ANREISE & WICHTIGES

- Alle Preise gelten pro Person zzgl. der Oberstaufener Kurabgabe.
- Bei Nutzung eines Doppelzimmers als Einzelzimmer berechnen wir je nach Kategorie einen Aufschlag von 35,00 bis 150,00 Euro pro Tag.
- Babybett für Kinder von 0 bis 2 Jahren inklusive Frühstücksbuffet 7,00 Euro pro Nacht
- für Kinder von 3 bis 6 Jahren ab 45,00 Euro pro Nacht inklusive der Kinderhalbpension (Frühstücksbuffet & 2-Gang-Menü am Abend von der Kinderkarte)
- für Kinder von 7 bis 11 Jahren ab 75,00 Euro pro Nacht inklusive der Kinderhalbpension (Frühstücksbuffet & 2-Gang-Menü am Abend von der Kinderkarte)
- für Kinder von 12 bis 15 Jahren ab 90,00 Euro pro Nacht inklusive der Halbpension (Frühstücksbuffet & 5-Gang-Menü am Abend)
- Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Reservierung für eine bestimmte Zimmernummer zusagen können.
- Stornierung - ist eine unangenehme Sache für alle Beteiligten. Schade, wenn Zimmer frei bleiben - auch für andere Gäste, die hier gerne gewohnt hätten.

ANREISE  
AB 15.00 UHR  
  
ABREISE  
BIS 11.00 UHR

Bei Stornierung einer gebuchten Reservierung behalten wir uns vor, 80 % des Zimmerpreises zu berechnen, wenn es für diese Zeit nicht neu belegt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb 48 Stunden vor Anreise, bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise, behalten wir uns vor, 100 % des Zimmerpreises in Rechnung zu stellen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gerne übersenden wir ein Antragsformular. Es gelten die Bestimmungen des allgemeinen Gastaufnahmevertrages.

- Raucher oder Nichtraucher Um allen Gästen unbeschwerter Tage zu ermöglichen, sind alle Zimmer und Restaurants Nichtraucherzonen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
- Schrothkurpackung 27,00 Euro
- Großraumgarage (Apr.-Nov.) 13,00 Euro pro Nacht
- Großraumgarage (Dez.-März) 17,00 Euro pro Nacht
- Hunde können wir nur nach Absprache und in bestimmten Zimmern aufnehmen. Den Zutritt in unser Schrothrestaurant, zum Vitalgarten, Hallenbad, Außenpool und zur Liegewiese können wir Ihrem Liebling leider nicht gestatten. Preis pro Tag und Hund ohne Futter 25,00 Euro.
- E-Ladestation am Parkplatz gegen Aufpreis

## IHR WEG ZU UNS



### Mit dem PKW

Aus nördlicher Richtung kommend

- A 7 Ulm - Füssen
- An Kempten vorbei
- A 980 Richtung Lindau bis Autobahnkreuz Allgäu
- Autobahnausfahrt Waltenhofen
- B 19 bis Ausfahrt Immenstadt - Großer Alpsee
- B 308 Richtung Lindau - Oberstaufen
- Ausfahrt Buflings nach rechts

Aus östlicher Richtung kommend

- A 96 bis Ausfahrt Buchloe-West 22
- B 12
- Vor Kempten auf A 7 Richtung Füssen bis Autobahnkreuz Allgäu
- Danach wie nördliche Strecke ab Waltenhofen

Aus dem Bodensee-Raum kommend

- Deutsche Alpenstraße B 308
- An Oberstaufen vorbei
- Ausfahrt links nach Buflings, 3 km

### Mit der Bahn

Oberstaufens Bahnhof liegt mitten im Zentrum. Sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, wir holen Sie gerne ab.

### Per Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind

Friedrichshafen	50 km
Memmingen	60 km
Augsburg	105 km
München	120 km
Stuttgart	180 km
Zürich	140 km
St. Gallen	70 km



Dein Engel

**WIR FREUEN UNS  
AUF IHREN**

*Besuch*

Dein Engel | Buflings 3 | 87534 Oberstaufen  
Telefon +49 (0) 83 86 . 70 90 | info@deinengel.de | www.deinengel.de

FÜR WEITERE  
INFOS BESUCHEN  
SIE UNS UNTER  
**DEINENGEL.DE**  
WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!

Mit unseren Angeboten  
möchten wir unseren  
Gästen ganz besondere  
Glücksmomente bereiten.

**deinengel.de**