

# ENGEL *S* MOMENTE

VERBORGENE

*Schätze*

DES ALLGÄUS

UNSER ENGEL-MAGAZIN 02 | 2020

#DEINENGELBERSTAUFGANG#ALLGÄULIEBE#HEIMATAUFZEIT#DEINEAUSZEIT#HIERWILLICHSEIN#HEIMATLIEBE

DEIN ENGEL

EDITORIAL

# HERZLICH WILLKOMMEN

»DAS SCHÖNSTE, WAS WIR ERLEBEN KÖNNEN,  
IST DAS GEHEIMNISVOLLE.«

Albert Einstein



Unsere Heimat, das Allgäu, steckt voller verborgener Schätze. Wir müssen uns nur die Neugier bewahren, diese zu entdecken. Denn wahre Schätze sucht man nicht, man findet sie einfach.

Zum Beispiel die legendäre, ehrfurchterregende Breitachklamm, die im Winter mit ihren spektakulären Eiszapfen eine überwältigende Wirkung auf Mensch und Auge hat. Dieses Naturspektakel ist besonders im Winter einen Ausflug Richtung Oberstdorf wert und die Klamm gehört zweifelsohne zu den schönsten Plätzen in unserer Region.

Ein weiteres Geheimnis sind die Wildkrokusse, die unseren Allgäuer Frühling jedes Jahr so wunderbar verzaubern und zu einem echten Blüentraum werden lassen. Am Hündle in Oberstaufen verwandeln

sich dann die Bergwiesen nach der Schneeschmelze in einen Blument Teppich und die Wildkrokusse bilden ein sagenhaftes, leuchtendes Blütenmeer. Das sollten Sie auf keinen Fall verpassen.

Im Sommer ist auch eine Wanderung durch den Eistobel in der Nähe von Isny ein unvergleichliches Naturerlebnis: Rauschende Stromschnellen, gewaltige Wasserstrudel und donnernde Wasserfälle lassen einen die ganze Kraft des Wassers so richtig spüren. Und wer nicht so weit fahren bzw. laufen möchte, findet direkt zwischen Oberstaufen und der Nagelfluhkette mit den Buchenegger Wasserfällen ein mindestens ebenso idyllisches und kraftvolles Naturschauspiel.

Egal, was Sie auch unternehmen, schön ist es, wenn Sie danach zurück in unser schönes Hotel kommen und nach einer Runde Wellness und Entspannung den Abend mit Alpine Cuisine genussvoll ausklingen lassen können.

Wir haben für diese Ausgabe der ENGEL MOMENTE echte Allgäuer Schätze für Sie ausgegraben und laden Sie ein, unsere Heimat für sich zu entdecken. Schön, dass Sie unsere Gäste sind. Nehmen Sie sich die Zeit, in den ENGEL MOMENTEN das Allgäu von einer neuen Seite kennen zu lernen und diese hautnah zu erleben.

Herzlich Willkommen - lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie und bleiben Sie stets neugierig!

Ihre Familie Schädler



## INHALT

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 UNSERE LAGE

8 BREITACHKLAMM IM WINTER

10 WILDKROKUSSE VERZAUBERN DEN FRÜHLING

12 ENTDECKEN SIE UNSERE ALPINE CUISINE

14 TRÄUME WERDEN MORGENS WAHR

16 DEIN ENGEL SPORTPROGRAMM

18 RUHE & ENTSPANNUNG  
UNSERE POOL- UND WELLNESSWELT

20 ENGELS GESUNDZEIT  
DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR

22 ORIGINAL SCHROTHKUR  
ANGEBOTE

24 ANWENDUNGEN ZUM WOHLFÜHLEN  
UNSERE WINTERANGEBOTE

26 UNSERE ZIMMER

30 GASTFREUNDSCHAFT & NATÜRLICHKEIT  
INTERVIEW MIT HANS SCHÄDLER

32 GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN  
HERR WAHL

33 WANDERUNG DURCH DEN EISTOBEL  
UNSER WANDERTIPP FÜR SIE

34 TAGUNGEN

35 GRATISLEISTUNGEN

36 SCHÖNHEIT & LEBENSFREUDE  
FRAU POST

38 ANREISE & WICHTIGES  
IHR WEG ZU UNS

# Dein Engel

## IDYLLISCHE LAGE UND KURZE WEGE

DIE ORTSMITTE VON OBERSTAUFEN ERREICHEN SIE ZU FUSS IN CA. 20 MIN. ODER MIT UNSEREM KOSTENLOSEN SHUTTLE-BUSSERVICE.



ganzjährig geöffnet

Schwimmteich Spielplatz

NEU ab 2020

- 1 Außenpool
- 2 Panoramasauna
- 3 Dachterrasse
- 4 18-Loch Golfplatz
- 5 Garage mit E-Tankstelle
- 6 Fitnessstudio & Gymnastikraum
- 7 Tennisplatz & Stockschießen
- 8 Kostenfreier Parkplatz
- 9 Hoteleingang
- 10 Restaurant & Stuben / Kegelbahn
- 11 Liegewiese
- 12 Terrasse am Pool
- 13 Hallenbad & Whirlpool
- 14 Bar
- 15 Ruheraum im Engelflügel
- 16 Vitalgarten / Sauna / Ruheräume
- 17 Tagungsraum inkl. Terrasse
- 18 Physiotherapie
- 19 Überdachte Parkplätze
- 20 Infrarotgondel
- 21 Schwimmteich
- 22 Spielplatz



UNSERE LAGE  
IHR ZUHAUSE AUF ZEIT

Neu ab Frühjahr 2020



DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE DES ALLGÄUS

# BREITACHKLAMM IM

# Winter

Ein Naturwunder ohnegleichen! Da "waltet und siedet und brauset und zischt" das Wasser der Breitach durch die enge Schlucht mit fast hundert Meter hohen senkrechten und überhängenden Wänden, stürzt donnernd über hohe Felsbänke, strudelt durch tiefe Gumpen und versprüht sich in feinste Tröpfchen, in denen das Licht spielt. Die Breitachklamm ist zu jeder Jahreszeit ein beeindruckendes Erlebnis!

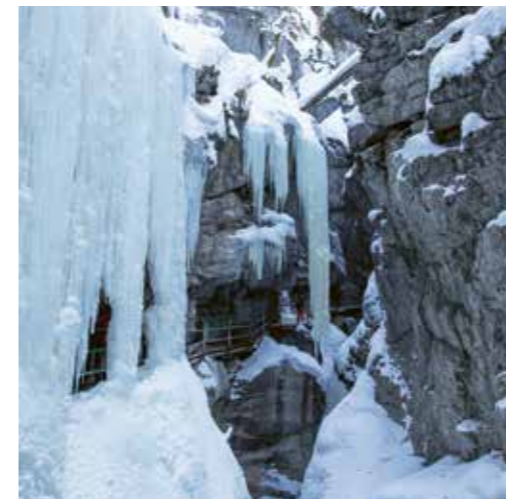
Wo im Sommer noch die rauschende Breitach zwischen den Felswänden herunterstürzt, erscheinen im Winter die Wassermassen wie erstarrt. Laufen Sie durch die Breitachklamm im Winter inmitten der beeindruckenden Landschaft aus Eis und Schnee und genießen Sie das unglaubliche Funkeln der Eiskristalle.

Auch im Winter sind die Wege gut begehbar. Festes Schuhwerk sollte man aber zu jeder Jahreszeit tragen.

Aber gerade im Winter wirkt die Breitachklamm fast wie verzaubert. Die Felsen sind eingehüllt in Schnee und funkelnde Eiszapfen hängen von den Schluchtwänden.

## Die Legende der Klamm

In der letzten Eiszeit, also vor etwa 8000 Jahren, haben die Gletscher das weiche Gestein abgetragen und das harte Gestein blieb stehen. Als die Gletscher geschmolzen waren, musste sich die Breitach durch das harte Gestein bohren. Sie hat sich dabei 2,5 km lang und ca. 150 m tief in das Gestein durchgearbeitet. Noch vor der Jahrhundertwende haben Männer versucht, die Breitachklamm begehbar zu machen. Doch nach einer Weile haben sie den Plan wieder aufgegeben, da es unwahrscheinlich war, ihn durchzuführen. Im Jahre 1901 bekam Tiefenbach einen neuen Pfarrherrn, sein Name war Johannes Schiebel. Auch er hat versucht, die Breitachklamm begehbar zu machen. Ihm war es egal, was die Menschen gesagt haben. Er suchte Helfer und Geldgeber, die ihn bei dieser Aktion unterstützten. Er fand alles, was er brauchte und so wurde am 25. Juli 1904 die erste Sprengung losgelassen. Die Einweihung der begehbaren Breitachklamm wurde dann am 4. Juli 1905 vorgenommen. Von diesem Zeitpunkt an ist sie ein hochbeliebtes Ferien- und Wanderziel.



# BLÜENTRAUM IM

# Allgäu



DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE DES ALLGÄUS

## WILDKROKUSSE VERZAUBERN DEN

# Frühling

In den Allgäuer Bergen hält sich der Winter lange, aber dann kommt der Frühling mit seiner vollen Farbenpracht: Am "Hündle" in Oberstaufen verwandeln sich die Bergwiesen nach der Schneeschmelze im April in einen über 20 Hektar großen Blumentepich. Weiße, blaue und lilafarbenen Wildkrokusse bilden dann für wenige Tage ein Blütenmeer. Das Frühlingschauspiel zieht alljährlich tausende Besucher zur Hochsiedelalpe. Sie ist von der Bergstation der Hündlebahn in knapp 30 Minuten leicht auch mit Kinderwagen zu erreichen. Sportlichere bauen die Krokusblüte in einen Rundwanderweg ab der Talstation ein. Die knapp zehn Kilometer lange Hochsiedelrunde führt durch Wald und lichte Wiesen bergwärts. Vor den Augen haben die Wanderer die weißen Gipfel der Nagelfluhkette, zu Füßen den gelben Löwenzahn und erste Wildkrokusse - und stehen an der Hochsiedelalpe dann im ersten Grün der Bergwiesen vor einem leuchtenden Blütenmeer!



# ENTDECKEN SIE UNSERE ALPINE *Cuisine*

Verlieben Sie sich in unseren Geschmack.

Aromatische Essenzen, knackfrische Salate, herzhaft gewürzte Fleisch-Variationen, zarte Fischfilets, Allgäuer Käse und cremige Desserts – alles aus besten Zutaten und für Sie mit Liebe und Leidenschaft zubereitet.

In den Engelstuben verwöhnen wir Sie von früh bis spät mit kulinarischen Genüssen.

Jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr wartet unser reichhaltiges Frühstücksbuffet auf Sie.

Nachmittags lassen Sie sich hier einen unserer frischen, hausgemachten Topfen- und Apfelstrudel schmecken. Dazu servieren wir eine Auswahl an Kaffee- und Teespezialitäten.

Für urige Momente in Allgäuer Atmosphäre sorgen unsere gemütlichen Stuben.

Unsere Sonnenterrasse lockt mit frischer Luft und Sonnenschein satt. Und in der kühleren Jahreszeit findet sich ein warmer, sonniger Platz in unserem Wintergarten.

Selbstverständlich bieten wir auch Mittag- und Abendessen à la carte an.



Unsere »Dein Engel«-Küche verwendet nur natürliche Produkte: hochwertig, frisch und wenn es irgendwie möglich ist: aus der Region. Ohne künstliche Zusatzstoffe zubereitet und nur mit natürlichen Aromen und Kräutern verfeinert, entsteht etwas Besonderes, Echtes, Authentisches. Dabei richten wir uns mit dem Angebot an Speisen nach der jeweiligen Saison – Sie werden die Frische schmecken!

## UNSERE PRODUKTE AUS DEM

# *Allgäu*

Frisch und höchste Qualität aus der Region

Wer denkt bei Allgäu nicht sofort an goldgelbe runde Käselaike oder die Milch des Braunviehs? In Wahrheit sind die regionalen Lebensmittel aus dem Allgäu jedoch so vielfältig wie die Allgäuer selbst. Regional ist in - dabei stehen regionale Produkte nicht nur für Genuss, sondern vor allem für unsere Landwirtschaft, für Ursprünglichkeit und Frische, eine hohe Qualität und ein Stück Allgäuer Tradition. Unsere Produkte, die wir für die tägliche Zubereitung der Speisen verwenden, stammen von regionalen und gesunden Tieren. Die Lebensmittel werden jeden Tag frisch verarbeitet und sind für ihre Spitzenqualität bekannt.





Ist Ihre Lieblingsmahlzeit auch das Frühstück? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Frühstücken bedeutet Neustart, Kraft, Tatendrang, Energie und Freude auf den Tag, der richtig schön unschuldig vor uns liegt.

Frühstücken ist wie ein Sonnenaufgang.

Eine gute Tasse Kaffee, gerade eben gepresste Säfte, frische Semmeln vom Bäcker, leckeres Müsli, regionale Wurst- und Käsespezialitäten, tagesaktuelle Besonderheiten – das und noch viel mehr bietet unser reichhaltiges Frühstücksbuffet.

KULINARIK

# Träume WERDEN MORGENS WAHR



Ihr Frühstück kann der Beginn eines erlebnisreichen Urlaubstags bei uns im Allgäu sein – aber auch das Ende einer wunderbaren Nacht in unseren Kuschelbetten. Der Duft von frisch aufgebrühten Kaffeebohnen zieht durch die Räume – und der Tag erwacht für unsere Gäste. Wir erwarten Sie zum Tagesstart. Sie wissen ja: Die Morgenstunde hat Gold gefrühstückt... *~*

Kein Wunder  
bei unseren  
tollen  
regionalen  
Produkten  
S. 13



# DEIN ENGEL SPORTPROGRAMM

UNSER STAATLICH  
GEPRÜFTER  
SPORTLEHRER VOLKER  
WIRD SIE BEI IHREM  
WOCHENPROGRAMM  
UNTERSTÜTZEN

Wir bieten Ihnen reichliche Angebote aus unserem Sportprogramm, lassen Sie sich von unserem staatlich geprüften Sportlehrer unter die Arme greifen und genießen Sie Ihre aktiven Tage bei uns. Weitere Infos und Termine zu den jeweiligen Angeboten finden Sie unter "Dein Engel" Sport- und Fitnessprogramm.



## Wanderungen

Erleben Sie die traumhafte Allgäuer Natur, eine gemütliche Einkehr gehört natürlich auch dazu.

## Spinning

Die perfekte Kombination aus Fatburning und Fitmacher. Max. 4 Personen.

## Tennis

Der hauseigene Tennisplatz mit Kunstrasen und Quarzgranulat befindet sich direkt am Hotel.

## Stretching

Ihre Wirbelsäule und Gelenke werden mobilisiert. Durch entspannte Bewegungen - in Verbindung mit gezielten Dehnübungen - werden Blockaden gelöst. Ihr Körper erhält neuen Schwung.

## Workout mit Faszienroller

Für mehr Flexibilität und Beweglichkeit - ein funktionelles und vielseitiges Trainingsgerät für Kraft, Ausdauer- und Muskelaufbautraining.

## Nordic Walking

Die perfekte Sportart zur Prävention von Venenleiden. Und das mitten in der wunderschönen Natur des Allgäus.

## Aqua-Power

Schonendes Training im Pool mit Hanteln. Regt den Stoffwechsel an und strafft die Haut.

## Pilates

Lernen Sie Ihr Energiezentrum kennen mit dem ganzheitlichen Körpertraining für die gesamte Rumpfmuskulatur.

## Rücken fit

Ausgleich von Bauch und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung der Wirbelsäule, um Bandscheibenschäden vorzubeugen und die Körperhaltung zu korrigieren.

## Bauch, Beine, Po

Spezielle Kräftigungsübungen. Der Schwerpunkt liegt in der Arbeit mit ihrem Energiezentrum. Die gesamte Rumpfmuskulatur wird gestärkt, Wirbelsäule und Gelenke stabilisiert. Harmonie entsteht durch Spannung und Entspannung in Verbindung mit einer bewussten Atmung.

## Golfen in Oberstaufen

Das Golfzentrum Oberstaufen liegt auf einer herrlichen Sonnenterrasse direkt am Hotel. Die Anlage umfasst einen 18-Loch- und 6-Loch Platz (Par 68) in traumhafter Landschaft.

WIR HABEN  
FÜR SIE EIN  
5 TAGE SPORT-  
PROGRAMM



## Saunaaufguss

Geben Sie Ihrem Körper die Entspannung, die er benötigt. Atmen Sie tief durch und lassen Sie sich von den Aromadüften verwöhnen.

## Qi Gong

Bewegung und Atmung in Einklang bringen. Eine sanfte Herzmeditation zur Stärkung unseres natürlichen Magnetfeldes.

## Yin Yoga

Regt Energiekanäle an, öffnet die Gelenke, massiert das Bindegewebe und verbessert den natürlichen Heilungsprozess des Körpers. Abschalten für Körper und Geist.

## Wintersport

Erleben Sie das Allgäu als Winterwunderland: beim Langlaufen, Ski- oder Snowboardfahren und auf Schneeschuhtrails. Lassen Sie sich Ihren freien Skipass nicht entgehen. Auch Kurse buchen wir selbstverständlich gerne für Sie.

## Kostenloser Fahrradverleih

Ein Ausflug mit dem Rad durch das Allgäu ist der perfekte Einstieg, um die Umgebung von Oberstaufen kennenzulernen.





# RUHE UND ENTSPANNUNG

*Auszeit*

Lärm, Hektik und Stress bleiben draußen.  
Dein Engel ist Ihr Rückzugsort. Finden Sie Ruhe und Entspannung.

Ob nach einer Ski- oder Bergtour, einem Saunanachmittag oder zwischen den Behandlungen, Erholung finden Sie in unseren Ruheräumen. Egal ob unter unserer Glaskuppel oder in unserem Relaxraum "Sternenhimmel". Lauschen Sie der Stille. Seien Sie gespannt, was geschieht.

UNSER TIPP:  
BADEN SIE AUCH IM  
WINTER NACH  
SONNENUNTERGANG,  
DIESE BESONDERE  
STIMMUNG WIRD  
UNVERGESSLICH  
BLEIBEN!



## Beheizter Außenpool, Whirlpool und Hallenbad

Ob beheizter Außenpool im Grünen – oder Weißen – wohl temperiertes Hallenbad (28 °C) oder Whirlpool: das Sport- und Wellnesshotel »Dein Engel« ist ein Paradies für Wassergenießer. Erleben Sie unseren gänztjährig geöffneten Außenpool bei angenehmen 32 °C (5 x 12 m). Unsere großzügige Gartenanlage mit Schwimmbad und wunderschönem Blick auf die Allgäuer Berglandschaft, verleiht Ihnen das einzigartige Urlaubsgefühl.



## Schwimmteich

Ab dem Frühjahr 2020 eröffnen wir für Sie unseren neuen Engel-Schwimmteich mit über 20 Meter Schwimmlänge und Wasserfall.



## Unsere Saunawelt

Natürlich, gesund und mit Schönheitseffekt. Nutzen Sie Wärme und Kälte, Wasser und Dämpfe für eine kleine Runderneuerung. Die klassische Schwitzkur bietet die finnische Sauna. Auf die Hitze von 90 °C folgt die Abkühlung am Eisbrunnen oder im großen Tauchbecken. Schwitzen und anschließender Temperaturwechsel entspannen die Muskulatur, regen Kreislauf und Stoffwechsel an, senken den Blutdruck, stärken das Immunsystem und verlangsamen die Hautalterung. Bei uns finden Sie auch selbstverständlich eine Stein-, Dampf-, Bauern- und Panoramasauna.

## Erlebnisduschen

Duschen wird zu Wellness, aber nur mit unseren Erlebnisduschen. Die Alphonrdusche bringt Sie auf einen Berg in der Nähe. Kalter Nebel mit Minzaroma umhüllt Ihren Körper. Sanfte Melodien machen die Illusion perfekt. Lassen Sie sich erfrischen unter dem kalten Wasserfall oder Gewitterregen oder fühlen Sie den feinen Tropenregen.



# ENGELS *Gesundheit*

## DIE 4 SÄULEN DER SCHROTHKUR



### 1. Schroth'sche Diät

Täglich und frisch bereitet unsere Küchencrew aus regionalen Produkten spezielle Schrothkur-Gerichte zu. Diese sind kalorienreduziert, nahezu salzfrei, enthalten kein tierisches Eiweiß oder Fett und sind reizarm. Aus gekochtem und gedünstetem Obst und Gemüse kombiniert mit Reis, Graupen, Grieß, Trockenfrüchten und frischen Kräutern entstehen vielfältige Speisen.

Liebevoll angerichtet machen sie die Ernährungsumstellung in den ersten Tagen sicherlich leichter, denn auch die Schrothkur erfordert etwas Disziplin. Doch bereits nach wenigen Tagen nutzt Ihr Körper die meiste Energie für die Entschlackung und Entgiftung. Das Hungergefühl lässt nach und verschwindet beinahe ganz.

ENTGIFTUNG  
& ENTSLACKUNG  
DES KÖRPERS

### 2. Schroth'sche Packung

Früh werden Sie mit einem heißen Kräutertee geweckt. Anschließend wickelt Sie unsere speziell hierfür ausgebildete Packerin in ein feuchtes Leintuch mit Zitronenaroma und deckt Sie, mit einem trockenen, warmen Packbett zu. Zusätzliche Wärmflaschen bewirken eine schnellere Erwärmung und lassen die Körpertemperatur ansteigen.

**Die Packung hat zahlreiche positive Auswirkungen auf Ihren Körper:**

- sie stärkt Ihre körpereigenen Abwehrkräfte
- hemmt das bakterielle Wachstum und fördert zugleich den Bakterienzerfall
- ist schmerzlindernd und krampflösend
- wirkt beruhigend und ausgleichend auf die inneren Organe
- chronisch-entzündliche Veränderungen werden aktiviert und damit einer Resorption zugeführt
- verbessert den Hautzustand
- entgiftet durch Ausscheidung von Schlacken und körperfremden Substanzen wie Quecksilber, Chemikalien und Medikamenten
- nach der Packung werden Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit erleben
- vielfältiges Frühstücksangebot nach Ernährungsplan möglich

STÄRKT DIE  
ABWEHRKRÄFTE  
& VERBESSERT  
DAS HAUTBILD

### 3. Schroth'sche Trinkverordnung

Ein Wechsel zwischen Trocken- und Trinktagen fördern die Gewebsdrainage und den Selbstheilungsprozess. Während der Trockentage entsteht ein Sog aus dem Zwischengewebe in das leicht dickflüssigere Blut. Am Trinktag werden dann die herausgelösten Substanzen ausgeschieden.

Die aufzunehmende Flüssigkeitsmenge wird individuell nach Krankheitsbild vom Arzt verschrieben. In der Schrothkur ist Wasser, Tee und Kurwein erlaubt. Ebenfalls wird an manchen Tagen, je nach Speiseplan, zum Abendessen ein frisch gepresster Orangen- oder Tomatensaft gereicht.

**Der gesundheitsfördernde Effekt des moderaten Weinkonsums:**

- er ist stoffwechselsteigernd
- durchblutungsfördernd
- hemmt das Bakterienwachstum im Darm
- ist reich an Mineralstoffen
- wirkt psychisch aufhellend
- steigert das HDL-Cholesterin (das gute Cholesterin)
- ist reich an Antioxidantien und wirkt somit dem Herzinfarkt entgegen
- er führt zur Besserung der Fließeigenschaften des Blutes

Natürlich ist eine Kur auch ohne Alkohol möglich.

STEIGERT DEN  
STOFFWECHSEL  
& FÖRdert DIE  
DURCHBLUTUNG

### 4. Ruhe und Bewegung

Abwechselnde Ruhe- und Bewegungsphasen in Kombination mit der täglichen Trinkmenge unterstützen den Entgiftungsprozess und steigern das seelische Wohlbefinden. Konzentrieren Sie sich nur auf sich. Die Ruhephase an den Trockentagen ist geprägt von Entspannungstechniken, Massagen und Spaziergängen. Während der Bewegungsphase an den Trinktagen werden Stoffwechsel und Fettabbau angeregt.

Nutzen Sie diese Phase Ihres Schrothkur-Aufenthaltes für Ausflüge in die Oberstaufer Umgebung und das umfangreiche Sportprogramm unseres Hotels. Wenn es (vielleicht auch erst nach Ihrer Schrothkur) mal ein bisschen mehr sein darf an sportlicher Betätigung, können Sie direkt bei uns am Hotel Golf spielen oder aufbrechen zu einer Wanderung rund um Oberstauen, Radfahren im Allgäu oder sogar Mountainbiken.

VERBESSERT  
DAS SEELISCHE  
WOHLBEFINDEN  
& REGT DEN  
FETTABBAU AN



# ORIGINAL SCHROTHKUR ANGEBOTE

BEREITS  
ZWEI WOCHEN  
SCHROTHKUR  
ZEIGEN SICHTBARE  
ERFOLGE.

Die Original Schrothkur nach Johann Schroth ist keine Diät im klassischen Sinne. Abnehmen werden Sie mit ihr dennoch – auf natürliche Weise bei uns.

## Schrothen & Entschlacken

- 7 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken
- Täglich ein Schrothkurfrühstück
- Allgäuer Kraxenofen 20 min.
- 1 Meersalzöl-Körperpeeling 25 min.
- Salzpackung in der Softpackliege 25 min.
- 1 medizinische Rückenmassage 25 min.

ab 779,00 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen

## Schnupper-Schrothwoche

- 7 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken
- 2 Rückenmassagen 25 min.
- 5 Kurpackungen

ab 815,50 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen

## Schrothkur Intensiv

- 14 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und einem Aufbautag
- 11 Schrothpackungen
- 4 Rückenmassagen 25 min.
- 1 Coupongutschein im Wert von 10,00 Euro

ab 1.648,50 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen



## Schrothkur Classic

- 21 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät mit diversen Kurgetränken und zwei Aufbautagen
- 16 Schrothpackungen
- 6 Rückenmassagen 25 min.
- 1 geschenkte Wohlfühlnacht

ab 2.389,00 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen

## Diabetes-Schrothkur 14 Tage

- 14 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät für Diabetiker mit diversen Kurgetränken und einem Aufbautag
- 11 Schrothpackungen
- 3 medizinische Rückenmassagen 25 min.
- 1 Colonmassage 25 min.
- Ärztliche Betreuung mit Anfangsuntersuchung (Ganzkörperuntersuchung inkl. Füße, Wiegen, Blutdruckmessung, Blutzuckermessung, Blutentnahme, Beratung & Kurplanaufstellung)
- Zwischen- & Abschlussuntersuchung
- 1 Coupongutschein im Wert von 10,00 Euro

ab 1.864,50 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen

## Diabetes-Schrothkur 21 Tage

- 21 Übernachtungen inkl. der Schrothdiät für Diabetiker mit diversen Kurgetränken und zwei Aufbautagen
- 16 Schrothpackungen
- 4 medizinische Rückenmassagen 25 min.
- 2 Colonmassagen 25 min.
- Ärztliche Betreuung mit Anfangsuntersuchung (Ganzkörperuntersuchung inkl. Füße, Wiegen, Blutdruckmessung, Blutzuckermessung, Blutentnahme, Beratung & Kurplanaufstellung)
- 2 Zwischen- & Abschlussuntersuchungen
- 1 geschenkte Wohlfühlnacht

ab 2.626,00 Euro

Preis pro Person im EZ/DZ ohne Balkon  
zzgl. Arztuntersuchungen

# ANWENDUNGEN ZUM

# Wohlfühlen

Vielfältige Bäder und Anwendungen halten wir für Sie bereit. Lassen Sie sich einhüllen von Heilschlämmen, reinigenden Dämpfen, Pflege-Packungen. Das ist Wellness bei uns!

Fragen Sie nach unserer Spa-Broschüre, hier finden Sie eine große Auswahl.

## SOFTPACK-LIEGE

Spüren Sie das Gefühl von Schwerelosigkeit in der Softpackliege. Genießen Sie die pure Entspannung – 25 Minuten lang bei ca. 38 °C. Die Universalwasserliege verstärkt mit Wärme und Feuchtigkeit die Wirkung der hochwertigen Pflegepackungen. Auswählen können Sie zwischen Blüten-, Frucht- und Kräuterpackungen – von heimisch bis exotisch. Ans Herz legen wir Ihnen die Dein Engel-Verwöhnkörperpackung mit intensiver Pflegewirkung.

## WILDROSENBLÜTEN-KÖRPER-PACKUNG

Hochwertiges Wildrosenöl, angereichert mit Jojoba-Öl, pflegt die Haut und verleiht ihr einen zarten Rosenduft. 25 Min. 42,00 Euro

## HOT-STONE MASSAGE

Lassen Sie sich verwöhnen und vitalisieren durch die Harmonisierung des Energieflusses und die Anregung des Stoffwechsels durch heiße Lavasteine. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und Sie fühlen sich wieder rundum wohl.

30 Min. 45,00 Euro | 65 Min. 84,00 Euro

## REICHHALTIGE KÖRPER-PEELINGS

Abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt, die Hautdurchblutung angeregt und die Zellerneuerung stimuliert. Gleichzeitig wird die Haut mit wertvollen Ölen gepflegt. Auf den warmen Hamamliegen ist Entspannung garantiert.

## SALZ-ÖL-KÖRPER-PEELING

Klärendes Meersalz, Vitamin E, beruhigendes Mandelöl und Kamillenextrakt bieten Ihnen ein einmaliges Peelingenerlebnis. Sie haben die Wahl:

Lavendel	25 Min.	39,00 Euro
Zirbe	25 Min.	39,00 Euro
Wildrose	25 Min.	40,00 Euro

## ALLGÄUER KRAXENOFEN

Dämpfe vom Heu der ungedüngten Allgäuer Bergwiesen dringen tief in die Haut ein und lösen durch milde Überwärmung Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich, zugleich werden die Atemwege befreit.

20 Min. 16,00 Euro

## DEIN ENGEL-SPEZIAL

Mit unseren »Magic Moments« möchten wir Sie rundum verwöhnen. Tauchen Sie ein, in die himmlische Welt!

## MAGIC MOMENTS

Ganzkörperverwöhnbehandlung mit warmem, hautpflegendem Öl – für Körper, Geist und Seele.

55 Min. 69,00 Euro

## KRÄUTER-ÖL-ENTSPANNUNGSBEHANDLUNG

Ganzkörperverwöhnbehandlung mit warmem Kräuter-Öl. Löst Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich. Ideal für eine kleine Auszeit

30 Min. 41,00 Euro

## VERWÖHNZEIT FÜR HÄNDE ODER FÜßE

Unsere Hände und Füße begleiten uns ein Leben lang. Gönnen Sie ihnen eine entspannte Auszeit. Damit Sie wieder auf Wolken laufen.

30 Min. 41,00 Euro

EIN KLEINER  
EINBLICK  
AUS UNSEREM  
SPA-MENÜ



ALLE KUR- UND  
FERIENGÄSTE ERHALTEN  
AB EINEM 14-TÄGIGEN  
AUFENTHALT EINEN  
COUPONGUTSCHEIN  
IM WERT VON  
10,00 EURO\*

## UNSERE

# Winterangebote

Mit unseren Angeboten für den Winter, möchten wir unseren Gästen ganz besondere Glückmomente bereiten.

### Wintertage "aktiv"

- 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- Gratis Skipass für die Skiregionen Oberstaufen und Steibis
- Langlaufloipen-Einstieg direkt am Hotel
- Schneeschuhwanderung oder Winterwanderung
- 1 Magic-Moments Ganzkörper-Verwöhnbehandlung 60 min.
- 1 Allgäuer Kraxenofen 20 min.
- 1 Begrüßungscocktail an der Hotelbar

ab 430,50 Euro pro Person

### Winter am Kamin

- 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 5-Gang-Wahlmenü am Abend
- Glühweintrinken am offenen Kamin
- Fackelwanderung (wochentags)
- 2 x eine Tasse Kaffee mit hausgemachtem Strudel am Nachmittag
- Gratis Skipass für die Skiregionen Oberstaufen und Steibis
- 1 Zirben-Öl-Körper-Packung 25 min.
- 1 Zirben-Öl-Entspannungsbehandlung 30 min.
- 1 Allgäuer Kraxenofen de Luxe 20 min.

ab 540,00 Euro pro Person

### Geschenkte Wohlfühlnächte

- vom 05. Januar bis 26. Januar 2020 und 08. November bis 29. November 2020
- 7 Tage wohnen, 6 Tage bezahlen
- 14 Tage wohnen, 12 Tage bezahlen
- 21 Tage wohnen, 18 Tage bezahlen
- Sie zahlen nur die Verpflegung, die Logis schenken wir Ihnen.

\*Ausgenommen sind Weihnachten, Silvester, "Geschenkte Wohlfühlnächte" und andere Aktionen. Ab einem 21-tägigen Aufenthalt schenken wir Ihnen eine Übernachtung in unserem Haus.




# DEIN ENGEL *Ankommen*






## UNSERE SUITEN IHRE AUSZEIT

Gönnen Sie sich für Ihren Aufenthalt eine unserer Suiten. Sie werden jeden Tag genießen, diese Größzügigkeit, der Ausblick, einfach unbeschreiblich..

### 4-Sterne-Superior für ein Gefühl wie zu Hause

Unsere Zimmer sind genauso individuell wie unsere Gäste. Eine Prise Luxus, kuschelige Betten und jede Menge Wohlfühlfaktor haben alle Zimmer gemeinsam. Doch erst unsere Details machen jedes Zimmer zu etwas ganz Besonderem – schließlich sollen Sie sich bei uns genauso wohl wie zu Hause fühlen. All unsere Zimmer sind Nichtraucherzimmer.

<b>Suite Großes Himmelreich</b> <span style="float: right;">ca 100 m<sup>2</sup> ab 222,00 Euro p. P.</span>		
	Südseite mit Panorama-Dachterrasse, Gartenseite, Wohn- und 2 Schlafzimmer, Esstisch, Teestation, Badewanne mit Panoramablick, 2 Duschen, Doppelwaschbecken, 2 sep. WCs, Infrarotsitz, Föhn, Kosmetikspiegel, 3 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbare Kleiderschrank, Kaminfeuer, 1 Garagenplatz	
<b>Suite Kleines Himmelreich</b> <span style="float: right;">ca 85-92 m<sup>2</sup> ab 191,00 Euro p. P.</span>		
	Süd-Balkon oder Terrasse, Gartenseite, Wohn- und 2 Schlafzimmer, Esstisch, Teestation, freistehende Badewanne oder Badewanne mit Panoramablick, 2 Duschen, Doppelwaschbecken, 2 sep. WCs, Föhn, Kosmetikspiegel, 3 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbare Kleiderschrank	
<b>Suite Bergblick</b> <span style="float: right;">ca 65 m<sup>2</sup> ab 182,50 Euro p. P.</span>		
	Süd-Balkon oder Terrasse, Gartenseite, getrennter Wohn-, Schlafraum, Esstisch, Teestation, freistehende Badewanne und Dusche, Doppelwaschbecken, sep. WC, Föhn, Kosmetikspiegel, 2 SAT-TVs, Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbare Kleiderschrank	







<b>Engel Suite</b> <span style="float: right;">ca 62 m<sup>2</sup> ab 136,50 Euro p. P.</span>		
	Südost-Balkon, Gartenseite, großer Wohn-Schlafraum, Bad mit Düsendusche und Whirlwanne, Kosmetikspiegel, sep. WC, begehbare Kleiderschrank, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Suite Gartenblick</b> <span style="float: right;">ca 48 m<sup>2</sup> ab 130,50 Euro p. P.</span>		
	Südost-Balkon, Hochparterre, Gartenseite, getrennter Wohn- und Schlafbereich, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, 2 SAT-TVs mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Große Juniorsuite Landleben</b> <span style="float: right;">ca 61 m<sup>2</sup> ab 123,00 Euro p. P.</span>		
	Südwest-Balkon, Ortsseite, Holzfußboden, Badewanne, separates WC, großes Ankleidezimmer, Kosmetikspiegel, Wohnbereich mit Kachelofen, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe	
<b>Kleine Juniorsuite Landleben</b> <span style="float: right;">ca 48 m<sup>2</sup> ab 119,50 Euro p. P.</span>		
	Südwest-Balkon, Ortsseite, Holzfußboden, Dusche, separates WC, Kosmetikspiegel, Sitzzecke mit Kachelofen, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe	



# UNSERE ZIMMER IHRE AUSZEIT



Weitere Zimmerangebote finden Sie auf [www.deinengel.de](http://www.deinengel.de)

<b>Einzelzimmer Exklusiv</b>		ca 32 bis 34 m <sup>2</sup>	ab 115,50 Euro p. P.
	Balkon, Garten- oder Ortsseite, Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe, zum größten Teil begehbare Kleiderschrank		
<b>Doppelzimmer Bergblick</b>		ca 46 m <sup>2</sup>	ab 140,50 Euro p. P.
	Süd-Balkon, Gartenseite, Badewanne und Dusche, Doppelwaschbecken, sep. WC, Föhn, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe, begehbare Kleiderschrank		
<b>Doppelzimmer Gartenblick mit Süd-Eckbalkon</b>		ca 40 m <sup>2</sup>	ab 110,50 Euro p. P.
	Großer Süd-Eckbalkon, teils im Hochparterre gelegen, Gartenseite, Dusche, Kosmetikspiegel und separates WC, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe		
<b>Doppelzimmer Gartenblick</b>		ca 30 m <sup>2</sup>	ab 105,00 Euro p. P.
	Balkon, teils im Hochparterre gelegen, Gartenseite, Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe		
<b>Großes Doppelzimmer Landleben</b>		ca 46 m <sup>2</sup>	ab 110,50 Euro p. P.
	Süd-Westbalkon, zur Ortsseite gelegen, Nichtraucherzimmer mit Holzfußboden, Bad mit Dusche, größtenteils Doppelwaschbecken und WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Boxspringbetten, Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, SAT-TV, Privatsafe, Minibar, W-LAN		

NEU

Unsere Doppelzimmer bieten allen Komfort und sind für Zwei wie gemacht. Wir wären nicht »Dein Engel«, wenn wir auf Ihre Wünsche nicht flexibel reagieren würden.

<b>Kleines Doppelzimmer Landleben</b>		ca 41 m <sup>2</sup>	ab 105,00 Euro p. P.
	Südwest-Balkon, Ortsseite, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN, Privatsafe und begehbare Kleiderschrank		
<b>Doppelzimmer mit französischem Balkon</b>		ca 35 m <sup>2</sup>	ab 104,50 Euro p. P.
	Französischer Balkon, großer Wohn-Schlafrum, Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe		
<b>Doppelzimmer ohne Balkon</b>		ca 35 m <sup>2</sup>	ab 88,50 Euro p. P.
	Mit Badewanne oder Dusche, WC, Kosmetikspiegel, SAT-TV mit Radio, Direktwahltelefon mit Anrufbeantworter, Minibar, WLAN und Privatsafe, teilweise Mansarde		

## Übernachtung mit Frühstück

Für einen guten Start in den Tag sorgt unser abwechslungsreiches Frühstücksbuffet jeden Morgen von 7.30 bis 10.30 Uhr. Das Buffet bietet neben der großen Brotauswahl eine reichhaltige Müsli- und frische Früchte sowie Wurst und Käse aus der heimischen Region. Eierspeisen bereiten wir Ihnen auf Wunsch gerne frisch zu. Haben Sie Lust auf einen Vitamin-Kick am Morgen? Pressen Sie an unserer Saftbar nach Ihrem Gusto frischen Obst- & Gemüsesaft - schmeckt unglaublich gut und ist so gesund.

## Halbpension

Lassen Sie sich vom täglichen 5-Gang-Wahlmenü verführen. Unser Küchenteam überrascht Sie mit frischen Gerichten aus regionalen Produkten. Unsere Highlights jede Woche sind das beliebte Themenbuffet und das besondere 6-Gang-Galadinner.

## Reduktionskost

Bewusst genießen ist bei uns ganz einfach. Im Rahmen der Reduktionskost erhalten Sie bei nur 1.000 Kalorien Frühstück, Mittag- und Abendessen. So wird Ihnen das Abnehmen leicht gemacht.

## LOGI®

ist die ideale Basis für Ihre tägliche Ernährung. Sie ist nicht nur für Normalgewichtige geeignet, die dauerhaft gesund und schlank bleiben wollen. Menschen mit Übergewicht unterstützt sie dabei, überflüssiges Körpergewicht zu reduzieren. Im Rahmen der LOGI®-Ernährung stehen drei Mahlzeiten pro Tag auf Ihrem Speiseplan: Frühstück, Mittag- und Abendessen. So verlieren Sie schnell und einfach an Gewicht.

## Original Schrothkur

Entgiften und Entschlacken Sie mit der Original Schrothkur. Speziell für Diabetiker wurde das neue Schrothkur-Angebot für Diabetes mellitus Typ 2 von Wissenschaftlern, Schrothkur-Spezialisten entwickelt.

Auf Anfrage bieten wir weitere Kostformen wie Heilfasten oder Vollpension an.

Da Urlaub in Begleitung am schönsten ist, sind fünf von unseren 66 Zimmern für Sie und Ihren Hund reserviert.

## GASTFREUNDSCHAFT UND

# Natürlichkeit



Ihr Gastgeber Hans Schädler

Der Engel hat sich in den letzten Jahren vom Kur- und Sporthotel zu "Dein Engel" auf sehr charmante und nachhaltige Art weiterentwickelt, wie wir finden. Heute empfangen wir in unserem modernen Haus mit seinen großzügigen Wohneinheiten und einem echten Wohlfühlambiente unsere Gäste. Diese schätzen nicht nur die unmittelbare Nähe zum Golfplatz Buflings und die Gelegenheit zu "schrothen", um etwas für ihre Gesundheit zu tun, sondern auch die vielfältigen weiteren Angebote, die Oberstaufen und das Allgäu zu bieten haben.

### Hans Schädler - was zeichnet Sie als Gastgeber besonders aus?

"Ich glaube vor allem, dass ich mich nicht in den Vordergrund dränge. Lieber Sorge ich im Hintergrund still und heimlich dafür, dass sich unsere Gäste bei uns rundherum wohlfühlen. Wenn alles reibungslos, in Ruhe abläuft und Sie Ihren wohlverdienten Urlaub bei uns genießen können. Egal, ob Sie eine Runde Golf vor der Haustüre spielen, Entspannung suchen oder einfach nur die Natur und das gute Essen bei uns genießen wollen. Wenn das alles passt und sich die Gäste freuen, bei uns zu sein und immer gerne wiederkommen, haben wir alles richtig gemacht. Das ist es, was für mich als Hotelier am meisten zählt und uns als Gastgeber auszeichnet."

» WÄRE ICH NICHT HOTELIER, WÄRE ICH MIT SICHERHEIT  
LANDWIRT ODER VIELLEICHT AUCH FÖRSTER.«

### Welche Rolle spielen Sie im Hotelbetrieb heute?

"Wenn Sie da meine Familie und Mitarbeiter fragen, würden sie wahrscheinlich sagen, dass ich der Leitwolf und ein großer Familienmensch bin. Ich glaube das trifft es auch ganz gut. Ich fühle mich in unserem Familienbetrieb im Hintergrund für fast alles verantwortlich und Sorge als Hausmeister mit Schlüsselgewalt dafür, dass alles reibungslos funktioniert. Deshalb entstand irgendwann auch der Satz, wenn es klemmt, kommt Hans und der kann alles. Ob Hackschnitzel machen, Schneeräumen oder sämtliche andere handwerklichen Tätigkeiten. Das ist für einen Hotelier vielleicht etwas ungewöhnlich, aber so bin ich halt. Dennoch zeige ich mich natürlich auch mittags und abends immer mal im Restaurant, schaue, dass dort alles läuft und plaudere ein wenig mit den Gästen."

### Und wo liegen aktuell Ihre Prioritäten im Hotel?

"Nach dem Umbau der Zimmer im ersten Stock bin ich aktuell dabei - gemeinsam mit echten Allgäuer Handwerkern - einen Schwimmteich und einen Spielplatz für unser Hotel zu planen und zu bauen. Schließlich sollen sich auch unsere jüngeren Gäste bei uns pudelwohl fühlen. Wichtig ist mir dabei der nachhaltige Ansatz und dass alles Neue stets im Einklang mit der Natur steht. So lebe ich selbst schon seit vielen Jahren und ich meine, das tut auch unseren Gästen gut. Keine Innovationen und kein Chichi um jeden Preis. Alles, was wir bauen und machen, hat einen Sinn."

### Stichwort Nachhaltigkeit, wie leben Sie diese als Hotelier?

"Indem ich zum Beispiel 100 Kubik Hackschnitzel pro Woche verbrauche, um damit das Hotel zu heizen. Wir sind eh sehr nachhaltig unterwegs, das können Sie dann auch in unserem nächsten Magazin lesen. Sind wir jetzt fertig? "Ich muss nämlich wieder auf den Hof um mich um die nächste Fuhre Hackschnitzel zu kümmern", lacht er. (Anmerkung der Redaktion, dabei wissen wir, dass ihm die Engel Gäste doch am wichtigsten sind.)



Lesen Sie  
mehr zum  
Thema Nachhaltigkei-  
t in  
Ausgabe  
03/2020





#### Tätigkeitsschwerpunkte

- Physiotherapie
- Wohlfühlmassage
- Osteopathie
- Naturheilkunde
- Ernährungsberatung

SIE KÖNNEN  
ALLE LEISTUNGEN  
TELEFONISCH ODER  
ONLINE BUCHEN.  
08386 - 709 449.

## GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Tauchen Sie ab und lassen Sie sich von unseren exklusiven Wohlfühlmassagen verwöhnen. Unsere hervorragend ausgebildeten Physiotherapeuten beraten und behandeln Sie auch gerne bei gesundheitlichen Beschwerden.

#### Physiotherapie

- Massage
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik

#### Wohlfühlmassage

- Aromamassage
- Von Kopf bis Fuß
- Entspannung von Schulter und Nacken
- Detoxmassage
- Fußreflexzonenmassage

#### Naturheilkunde

- Faszientherapie
- Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Dorn-Therapie
- Detox - Entgiften und Entschlacken



#### Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde im Hotel »Dein Engel«

Daniel Wahl & Stephanie Willhalm  
Telefon + 49 (0) 8386 . 70 94 49  
Mobil 0151 . 65 11 83 86

## WANDERUNG DURCH DEN

# Eistobel

Der Eistobel bietet zu jeder Jahreszeit ein unvergleichliches Naturerlebnis:  
Im Sommer lädt die Schlucht zum Spielen & Entdecken ein.  
Im Winter wirkt der Eistobel wie eine verzauberte Welt.

UNSER  
WANDERTIPP  
FÜR SIE



#### Angaben zur Strecke

- Länge: ca. 3,5 km
- Schwierigkeit: mittel
- Gehzeit: 1,5 Stunden
- Auf- und Abstieg: 271 hm
- Ausrüstung: festes Schuhwerk mit guter Profilsohle
- familieneeignet

Rauschende Stromschnellen, gewaltige Wasserstrudel und donnernde Wasserfälle: nur wenige Autominuten von Isny entfernt frisst sich die Obere Argen seit Jahrtausenden durch die Gesteinsschichten der Alpen. Bis heute formt der Fluss mit der Kraft des Wassers die Landschaft und gestaltet den Lebensraum von seltenen Pflanzen- und Tierarten. Die so entstandene Gebirgsschlucht, Eistobel genannt, ist ein beliebtes Ausflugsziel für Wanderer im Allgäu.

Der gut befestigte Weg und die moderate Steigung machen die Wanderung durch eines der schönsten Geotope Bayerns zu einem idealen Tagesausflug für alle, die die ursprüngliche Natur der Allgäuer Landschaft erleben möchten. Zwischen Farnen und Schachtelhalm führt der Weg im Eistobel an meterhohen Felswänden entlang und Wanderer können den Lauf des reißenden Wassers nachverfolgen.



WIR ORGANISIEREN DEN RAHMEN IHRER VERANSTALTUNG NACH IHREN WÜNSCHEN.

### Technische Ausstattung

- Moderationskoffer
- Flipchart
- Leinwand
- Doppelbeamer
- Telefonanschluss
- Internetzugang
- Wireless LAN
- CD-Spieler auf Anfrage
- DVD-Player auf Anfrage

## TAGUNGEN

### Business L

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Technische Grundausstattung
- 2 alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen/Kuchen oder Obst
- Mittagsmenü: Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl Fisch, Fleisch oder vegetarisch

ab 40,00 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

### Business XL

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik s. technische Ausstattung
- 2 alkoholfreie Getränke pro Person im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause inkl. Brezen oder Obst
- Mittagsmenü: Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl Fisch, Fleisch oder vegetarisch
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

ab 49,00 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

### Business XXL

- Moderner Tagungsraum für bis zu 20 Personen mit Außenterrasse
- Bestuhlung in U-Form
- Hauseigene Technik s. technische Ausstattung
- Unlimitierte Getränke im Tagungsraum
- 1 Kaffeepause am Vormittag inkl. Brezen oder Obst

- Mittagsmenü: Gemischter Salat oder Suppe & leichter Hauptgang zur Wahl Fisch, Fleisch oder vegetarisch
- 1 Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kuchen

ab 61,00 Euro Preis pro Teilnehmer und Tag

# UNSERE GRATISLEISTUNGEN



### Oberstaufen PLUS & Oberstaufen PLUS Golf

Als Oberstaufen PLUS Gastgeber bieten wir Ihnen noch mehr Freizeitvergnügen. Erleben Sie im Sommer wie im Winter ein umfangreiches Freizeit- und Serviceangebot kostenfrei.

Mehr Informationen finden Sie auf [www.deinengel.de](http://www.deinengel.de) unter der Rubrik »Hotel«.

- **Freie Bergbahnen**  
Berg- und Talfahrten mit Hochgrat-, Imberg- und Hündlebahn inklusive Sommerrodelbahn
- **Freie Freizeit**
  - Skipässe für die Skiregion Oberstaufen/Steibis
  - Eintritt ins Erlebnisbad Aquaria und Freibad Thalkirchdorf
  - Minigolf in Oberstaufen
  - Eintritt in die Heimatmuseen Oberstaufen und Thalkirchdorf
  - Teilnahme an geführten Wanderungen
  - Diverse Ernährungsvorträge
- **Freie Park & Ride**
  - Parken auf ausgewiesenen Parkplätzen
  - Fahrt mit dem Oberstaufener Gästebus im gesamten Ort & Umgebung und der Buslinie Oberstaufen – Immenstadt
- **Freie E-Bike Nutzung – 1 x pro Aufenthalt**  
E-Bike Verleih in Oberstaufen

### Oberstaufen PLUS Golf

Freies Greenfee auf fünf Panorama-Plätzen mit 94 Loch

- Oberstaufen | Loch: 9 & 18  
Entfernung: direkt am Haus
- Scheidegg | Loch: 9  
Entfernung: ca. 15 km
- Waldegg-Wiggensbach | Loch: 27  
Entfernung: ca. 40 km
- Lenzfried | Loch: 9  
Entfernung: ca. 40 km
- Memmingen | Loch: 18  
Entfernung: ca. 70 km

### WLAN

Auch im Urlaub E-Mails abrufen, die neuesten Meldungen auf Facebook lesen oder aktuelle Informationen rund um den Allgäu-Urlaub schnell und einfach nachsehen? Unser Haus ist mit WLAN ausgestattet. So surfen Sie im gesamten Hotel sowie auf jedem Hotelzimmer unbegrenzt und kostenlos.



### Grander Wasser

Das Wasser in unserem Haus ist mit der »Grander-Methode« natürlich belebt: »Die Grander-Produkte arbeiten mit reiner Naturenergie, d.h. ohne Strom, ohne chemische Zusätze und ohne Wartung.« Johann Grander

### Für Sie als Hotelgast gratis

- Shuttlebus (vom Bahnhof Oberstaufen) bei An- und Abreise nach Oberstaufen
- Hotelpark mit Sonneninsel
- Ganzjährig beheizter Außenpool
- Hallenbad mit Gegenstromanlage
- Wintergarten-Pavillon mit Warmwasser-Whirlpool
- Vier Ruheräume laden zum Relaxen und Entspannen ein
- Großzügige Saunalandschaft
- Infrarotkabine + Infrarotgondel
- Bademantel, Slipper und Badetasche stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung
- Tee- und Wasserbar in den Ruheräumen
- Internetecke am Empfang
- Sky-Hotel-TV
- Obstkorb in der Halle
- Sportprogramm von Montag bis Freitag - außer feiertags
- Tennisplatz, Kegelbahn, Asphaltstockplatz
- Geführte Wanderungen, Nordic Walking
- Lauf-, Walk- und Bikestrecken ab unserem Haus
- Fahrrad- und Mountainbike-Verleih
- Fitnessraum mit Panoramablick und modernsten TechnoGymgeräten
- Sonnenterrasse im Garten
- Ladestation für E-Autos

Impressum | Konzept | Design: schoeler-kreativ.de  
Fotos: Atelier Wolkersdorfer, Pixabay, Gerhard Wolkersdorfer, Studio 22, K&S, Pfisterer, Adobe Stock, OTM, Privat  
Texte: Familie Schädler

Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.  
Dieses Magazin setzt alle vorhergehenden Publikationen außer Kraft.  
Stand: Januar 2020





UNSER TIPP!  
 KARIBISCHES  
 FLAIR MIT LIGNE  
 ST. BARTH -  
 EIN ERLEBNIS,  
 DAS IHNEN  
 BLEIBT

# SCHÖNHEIT & LEBENSFREUDE



### Schönheit Classic

Reinigung und Pflege  
 90 min. | 89 Euro

### Schönheit QMS-Ion Skin Equalizer

Behandlung auf hohem Niveau  
 mit Wirkstoffkosmetik  
 105 min. | 139 Euro

### Schönheit QMS-Oxygen

sichtbar verbessertes Hautbild  
 durch Sauerstoffzufuhr  
 90 min. | 129 Euro

### St. Barth Freshness

Gesicht- und Dekolleté-Behandlung  
 mit frischen Früchten und Teilkörpermassage  
 90 min. | 119 Euro

### Golfer-Energie-Massage

löst verspannte Rückenmuskulatur  
 40 min. | 49 Euro

### Balinesische Massage

Entspannung pur  
 mit sinnlichen Ölen  
 70 min. | 85 Euro

### St. Barth Slimness

Wohltuende und entspannende  
 Beinmassage  
 30 min. | 45 Euro

### Algenpackung

Entschlackung und Entgiftung  
 50 min. | 59 Euro



Praxis für Schönheit & Lebensfreude

Anja Post & Team

Telefon +49 (0) 83 86 . 12 96



ANREISE  
AB 14.00 UHR

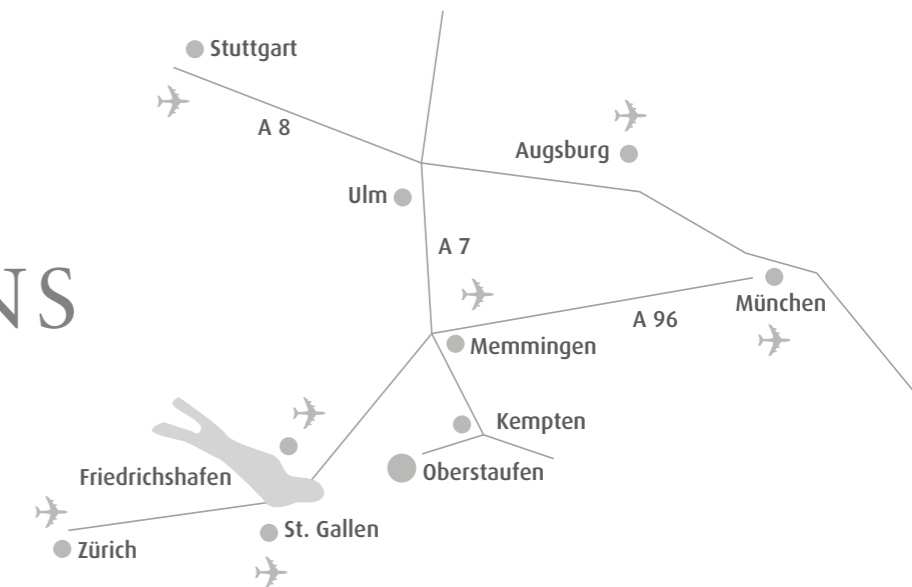
ABREISE  
BIS 10.30 UHR

## ANREISE & WICHTIGES

- Alle Preise gelten pro Person zzgl. der Oberstaufener Kurabgabe.
- Für nicht eingenommene Mahlzeiten bei der Halbpension vergüten wir 8,00 Euro.
- Bei Nutzung eines Doppelzimmers als Einzelzimmer berechnen wir je nach Kategorie einen Aufschlag von 15,00 bis 60,00 Euro pro Tag.
- Babybett für Kinder von 0 bis 2 Jahren einmalig ab 15,00 Euro  
Pro Zusatzbett inkl. Frühstücksbuffet berechnen wir ab 7 Nächten pro Tag:
 

von 3 bis 7 Jahren	ab 30,00 Euro
von 8 bis 15 Jahren	ab 60,00 Euro
- Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Reservierung für eine bestimmte Zimmernummer zusagen können.
- Unser Dankeschön für Sie  
Alle Kur- und Feriengäste erhalten ab einem 14-tägigen Aufenthalt einen Coupongutschein im Wert von 10,00 Euro. Ausgenommen sind Weihnachten, Silvester, »Geschenkte Wohlfühlnächte« und andere Aktionen. Ab einem 21-tägigen Aufenthalt schenken wir Ihnen eine Übernachtung in unserem Haus.
- Stornierung - ist eine unangenehme Sache für alle Beteiligten. Schade, wenn Zimmer frei bleiben - auch für andere Gäste, die hier gerne gewohnt hätten. Bei Stornierung einer gebuchten Reservierung behalten wir uns deshalb vor, 80 % des Zimmerpreises zu berechnen, wenn es für diese Zeit nicht neu belegt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb 48 Stunden vor Anreise, bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise, behalten wir uns vor, 100 % des Zimmerpreises in Rechnung zu stellen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Gerne übersenden wir ein Antragsformular. Es gelten die Bestimmungen des allgemeinen Gastaufnahmevertrages.
- Raucher oder Nichtraucher  
Um allen Gästen unbeschwerte Tage zu ermöglichen, sind alle Zimmer und Restaurants Nichtraucherzonen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
- Schrothpackung 17,50 Euro
- Großraumgarage 11,00 Euro pro Nacht  
mit Ladestation für E-Autos 15,00 Euro pro Nacht  
Überdachter Stellplatz 6,00 Euro pro Nacht
- Hunde können wir nur nach Absprache und in bestimmten Zimmern aufnehmen. Den Zutritt in unser Schrothrestaurant, Kaminbar, zum Vitalgarten, Hallenbad, Außenpool und zur Liegewiese können wir Ihrem Liebling leider nicht gestatten. Preis pro Tag und Hund ohne Futter 19,50 Euro.

## IHR WEG ZU UNS



### Mit dem PKW

Aus nördlicher Richtung kommend

- A 7 Ulm - Füssen
- An Kempten vorbei
- A 980 Richtung Lindau bis Autobahnkreuz Allgäu
- Autobahnausfahrt Waltenhofen
- B 19 bis Ausfahrt Immenstadt - Großer Alpsee
- B 308 Richtung Lindau - Oberstaufen
- Ausfahrt Buflings nach rechts

Aus östlicher Richtung kommend

- A 96 bis Ausfahrt Buchloe-West 22
- B 12
- Vor Kempten auf A 7 Richtung Füssen bis Autobahnkreuz Allgäu
- Danach wie nördliche Strecke ab Waltenhofen

Aus dem Bodensee-Raum kommend

- Deutsche Alpenstraße B 308
- An Oberstaufen vorbei
- Ausfahrt links nach Buflings, 3 km

### Mit der Bahn

Oberstaufens Bahnhof liegt mitten im Zentrum. Sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, wir holen Sie gerne ab.

### Per Flugzeug

Die nächsten Flughäfen sind

- Friedrichshafen 50 km
- Memmingen 60 km
- Augsburg 105 km
- München 120 km
- Stuttgart 180 km
- Zürich 140 km
- St. Gallen 70 km



Dein Engel

Dein Engel | Buflings 3 | 87534 Oberstaufen  
Telefon +49 (0) 83 86 . 70 90 | Fax +49 (0) 83 86 . 70 94 82 | [info@deinengel.de](mailto:info@deinengel.de)

**WIR FREUEN UNS  
AUF IHREN**

*Besuch*

FÜR WEITERE  
INFOS BESUCHEN  
SIE UNS UNTER  
**DEINENGEL.DE**  
WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!

Mit unseren Angeboten  
möchten wir unseren  
Gästen ganz besondere  
Glückmomente bereiten.

[deinengel.de](http://deinengel.de)