

Nordic aktiv

Winterliches Naturerlebnis für Körper und Geist.

Langläufer finden rund um den Allgäuer Wintersportort acht Rundloipen und zwei Verbindungsloipen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Ob als Genießer oder Sportler in der Diagonalspur oder in der sportlichen Skating-Variante unterwegs – der Skilanglauf ist nicht nur ein gesundes Ganzkörpertraining, sondern garantiert auch viel Naturerlebnis in der märchenhaften Voralpenlandschaft am Fuße der markanten Nagelfluhkette.

Das Streckennetz im DSV nordic aktiv Zentrum Oberstaufen ist durch die Schwierigkeitsgrade leicht – mittel – schwierig gekennzeichnet.

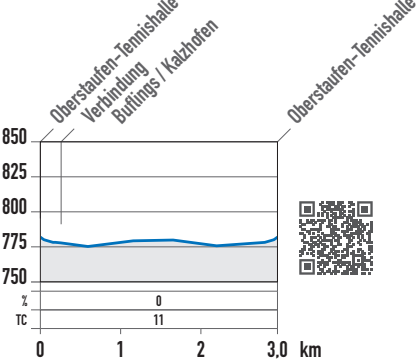


Loipenprofile

Moos-Loipe



Länge: 3,0 km | TC: 11 m | HD: 7 m

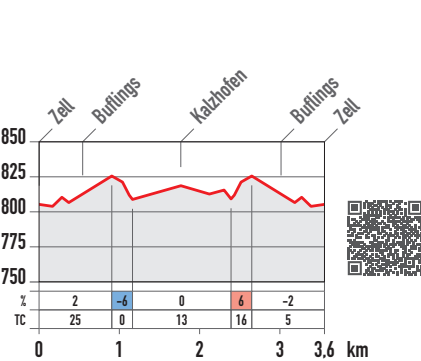


Die einfache Loipe eignet sich bestens für Langlauf-Einsteiger. Auf der Runde wird das idyllische Moosgebiet ohne Anstiege und Abfahrten einmal umrundet. Wer mehr kann und will, erweitert die Tour beliebig bis nach Kalzhofen.

Schwarzenbach-Loipe



Länge: 3,6 km | TC: 60 m | HD: 22 m

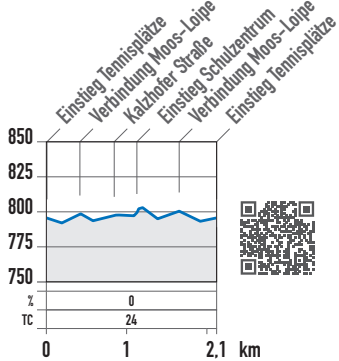


Die Runde führt nach dem Start in Zell auf dem Hin- und Rückweg am Golfclub sowie am Hotel Engel vorbei. Mit schönen Ausblicken geht es über die Golfgreens in das romantische Schwarzenbachtal bis Kalzhofen und in einem Bogen wieder zurück. Die Loipe ist für Diagonalläufer gespurt.

Kalzhofer-Loipe



Länge: 2,1 km | TC: 24 m | HD: 11 m



Die sonnig gelegene, beschneibare Kalzhofer Loipe liegt am Ortsrand von Oberstaufen und eignet sich ideal sowohl für Einsteiger als auch für Geübte und als Trainingsrunde. Die Loipe ist während der Abendstunden Mo. – Do. beleuchtet.

Loipen-Information

- Die Loipen sind von **9.00 - 17.00 Uhr** geöffnet.
- Kalzhofer Loipe mit **Flutlicht Montag - Donnerstag bis 20 Uhr.**
- Die Nutzung der Loipen ist **gratis**.
- Betreten der Loipen ausschließlich mit Skiern.
- Das Mitführen von Hunden ist nicht erlaubt.
- Weitere Infos zu den Loipen, dem Kursangebot und dem Verleih von Ausrüstungen: www.oberstaufen.de/langlaufen
- Welche Loipen sind aktuell geöffnet? Loipenbericht: www.oberstaufen.de/loipenbericht

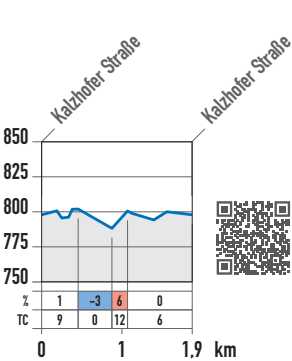


OBERSTAUFEN.DE/LANGLAUFEN
#MEINOBERSTAUFEN

WM-Loipe



Länge: 1,9 km | TC: 28 m | HD: 14 m

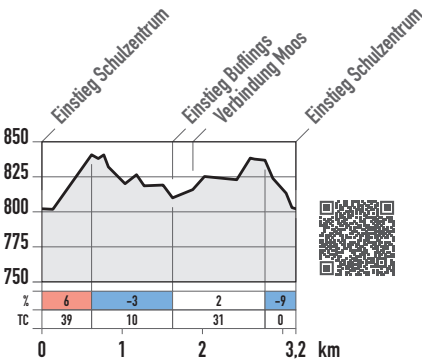


Eine kurze Trainingsrunde mit Anstiegen und Abfahrten für Diagonal und Skating. Ihren Namen hat die Loipe seit der Wintertriathlon-WM 2003, bei der ein Teil der Langlaufstrecke als dritte Disziplin über diese Runde führte.

Traumrunde Hochsträss



Länge: 3,2 km | TC: 79 m | HD: 39 m

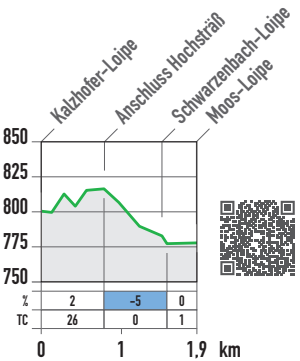


Die Runde zum Hochsträss ist eine Erweiterung der Kalzhofer Loipe. Ein knackiger Anstieg und rasante Abfahrten setzen Langläuferfahrung voraus. Der Panoramablick am sogenannten Hochsträss macht dem Namen Traumrunde alle Ehre und entschädigt die gelaufenen Höhenmeter.

Kalzhofer-L. - Moos-L.



Länge: 1,9 km | TC: 26 m | HD: 39 m

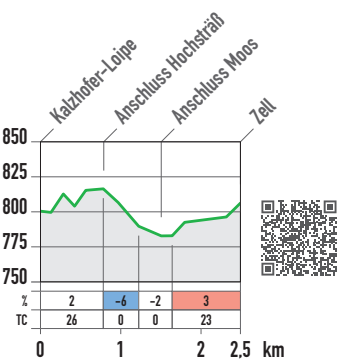


Diese Verbindungsloipe zweigt nach rund einem Kilometer auf der Kalzhofer-Loipe Richtung Norden ab. Nach einem kurzen Anstieg geht es kupiert bis Buflings. Dort die Fahrstraße überqueren und zügig bergab zum Rundkurs ins Moos oder vorher rechts ab zur Verbindungsloipe, die ins Schwarzenbachtal führt.

Kalzhofer-L. - Schwarzenbach-L.



Länge: 2,5 km | TC: 49 m | HD: 34 m

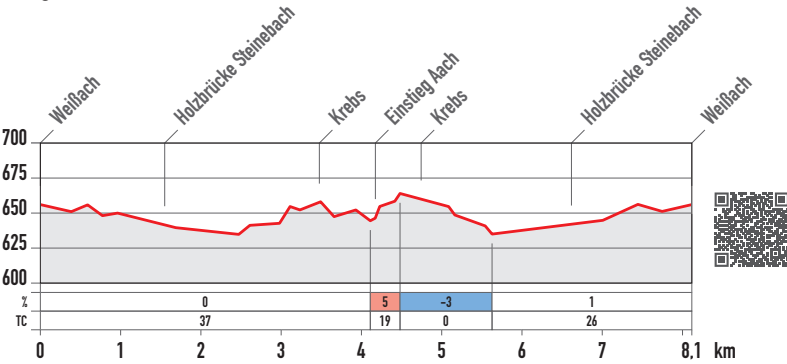


Von der Kalzhofer Loipe über die Verbindung nach Buflings. Hier folgt die Überquerung der Fahrstraße, dann geht es bergab Richtung Moos. In der Kurve abzweigen und erneut die Straße überqueren. Eine Diagonalspur führt hinauf zum Golf-Übungsgelände und weiter zum Ortsteil Zell.

Weißachtal-Loipe



Länge: 8,1 km | TC: 83 m | HD: 29 m

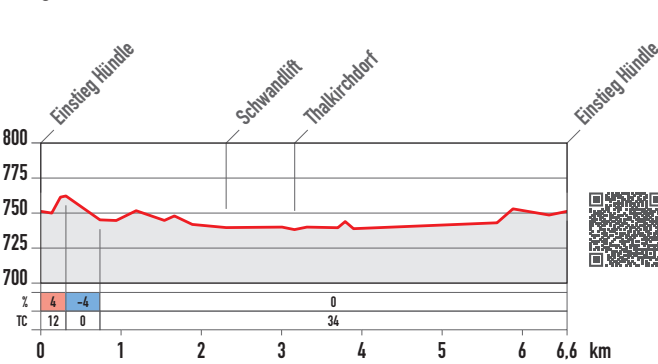


Der Rundkurs der Weißachtal-Loipe führt vom Abzweig in Höfen zunächst relativ flach in Richtung Grenzort Aach. Die meisten Höhenmeter werden kurz vor und nach der Wendeschleife bewältigt. Eine Tour ohne großen Trubel für Genussläufer.

Hündle-Loipe



Länge: 6,6 km | TC: 46 m | HD: 24 m

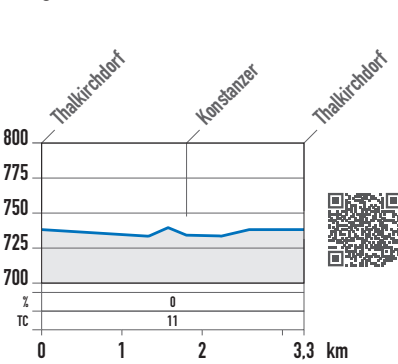


Der Rundkurs führt östlich des Hündle-Parkplatzes entgegen dem Uhrzeigersinn über welliges Gelände nach Thalkirchdorf. Entlang der Konstanzer Ach geht es überwiegend eben zurück zum Hündle. Bis auf einen Anstieg gleich am Start und gegen Ende der Runde ist diese Loipe recht einfach.

Konstanzer-Loipe



Länge: 3,3 km | TC: 11 m | HD: 6 m



Eine sonnig gelegene, kurze Runde ohne nennenswerte Steigungen. Ideal für Einsteiger und Genusslangläufer, die in Verbindung mit der Anschlussloipe Hündle eine längere Tour durchs Konstanzer Tal vornehmen können.

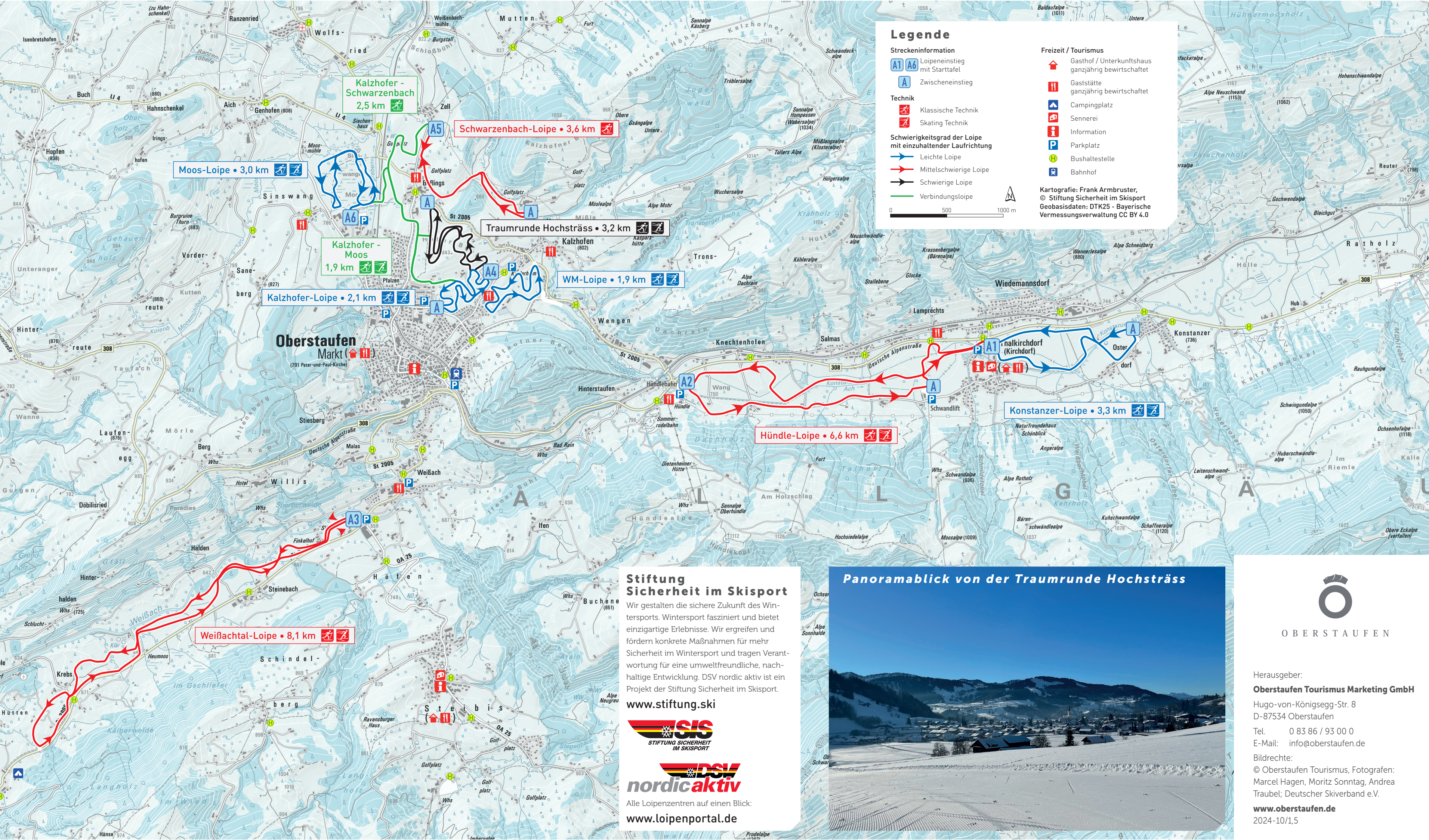
Erläuterung Abkürzungen

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt
%: Steigung in % Gefälle in %

Notruf
Tel.: 112



Loipenplan



Stiftung Sicherheit im Skisport

Wir gestalten die sichere Zukunft des Wintersports. Wintersport fasziniert und bietet einzigartige Erlebnisse. Wir ergreifen und fördern konkrete Maßnahmen für mehr Sicherheit im Wintersport und tragen Verantwortung für eine umweltfreundliche, nachhaltige Entwicklung. DSV nordic aktiv ist ein Projekt der Stiftung Sicherheit im Skisport.

www.stiftung.ski



Alle Loipenzentren auf einen Blick:

www.loipenportal.de

Panoramablick von der Traumrunde Hochsträss



OBERSTAUFEN

Herausgeber:

Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH

Hugo-von-Königsegg-Str. 8
D-87534 Oberstaufen

Tel. 0 83 86 / 93 00 0
E-Mail: info@oberstaufen.de

Bildrechte:

© Oberstaufen Tourismus, Fotografen:
Marcel Hagen, Moritz Sonntag, Andrea Traubel; Deutscher Skiverband e.V.

www.oberstaufen.de
2024-10/15